





HOL DIR DEINEN BEWEGUNGSPASS
AM ÖGK-STAND UND GEWINNE BEIM
GLÜCKSRAD!

Probiere verschiedene Stationen aus

- **Airtrack, Speedstacking, Slackboard, Mini-Tischtennis**
Sportunion Niederösterreich
- **Bewegung und Ernährung - Quiz und Übungen**
Arbeits- und Sozialmedizinisches Zentrum (AMZ)
- **Bullriding, Riesenrutsche**
Events & More
- **Ergotherapie**
Ergotherapie Pöchlarn, Julia Huber
- **Familienchallenge - Wer ist schneller?**
Riesendart, Torschusswand, Tennis
ASVÖ NÖ
- **Fitnesskickboxen**
Verein Wellness Aktiv
- **Gesunde Zähne mit Kroko, zahngesunde Ernährung**
AKS Zavomed, Apollonia NÖ
- **Grundlagen der Ersten Hilfe, Reanimationsübung, Besichtigung eines Rettungsautos**
Rotes Kreuz Wieselburg
- **Kinderschminken & Basteln, Hüpfburg**
Kinderfreunde Wieselburg
- **Kletterturm** 
(Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt)
Naturfreunde NÖ
- **Mega-Hindernisparcours** 
Sportland NÖ
- **Mit allen Sinnen essen – gesunde Ernährung spielerisch erleben**
Panja Grünauer, Karin Ressler

- **Move it! Dein Tanz- und Mitmachmoment**
Petra Eigelsreiter
- **Physiotherapie**
Physiopraxis gut.mensch - Ulrike Gutmensch
- **Radfahren im Alltag, Malstation für Kinder, Glücksrad**
Radland NÖ
- **Radparcours für Kinder**
(Es wird empfohlen einen Helm mitzubringen!)
ARBÖ Radclub Purgstall
- **Rope-Skipping**
Sportunion UTARS Gänserndorf
- **Selbstverteidigung - Jiu Jitsu, Fitness- und Koordinationstraining**
Cebrafit
- **Street-Racket**
Andreas Simon, Sportwissenschaftler (ÖGK)
- **Torschusswand**
SC Raika Wieselburg
- **Yogabär - interaktives Kinderyoga**
Birgit Müller
- **Zirkuskünste**
Show & Co

 **STATION FINDET NUR BEI SCHÖNWETTER STATT**

Information und Beratung

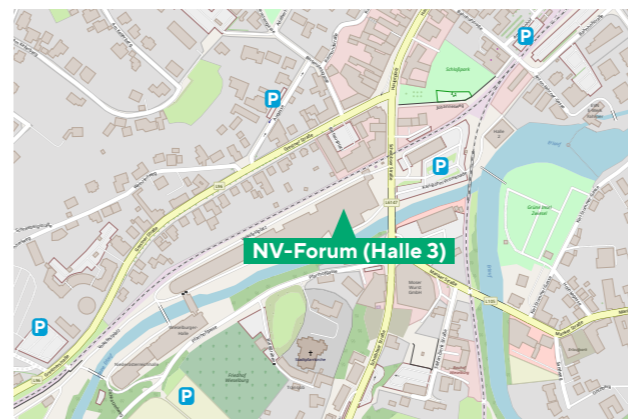
- **Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK)**
Infos zum Bewegungstag und Beratung über die Leistungen der ÖGK
- **AK Niederösterreich**
Infos zum Arbeits- und Sozialrecht, Arbeitnehmerschutz
- **Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen (SVS)**
- **Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)**



Buffetbetrieb: mado Catering

Veranstaltungsort

Volksfestplatz 3, 3250 Wieselburg



Mit freundlicher Unterstützung von



Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:
Österreichische Gesundheitskasse,
Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien
www.oegk.at/impressum

Hersteller: ÖGK Hausdruckerei Wien
Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familienbewegungstag

13. Juni 2026, 10.00 bis 16.30 Uhr
Messe Wieselburg – NV Forum

**Eine Veranstaltung der ÖGK,
Stadtgemeinde Wieselburg und Partner**



**EINTRITT
FREI!**

GPPH_99/77b_21.04.2026

Wir bringen Bewegung ins Leben!

Fakt ist: Wer sich gerne bewegt, hat mehr vom Leben. Fakt ist auch: Verhaltensmuster prägen sich bereits in der Kindheit ein. Wenn sich Erwachsene gerne bewegen und einen gesunden Lebensstil pflegen, wird der Nachwuchs mit hoher Wahrscheinlichkeit diese Gewohnheiten übernehmen.

Der Familienbewegungstag der Österreichischen Gesundheitskasse und der Stadtgemeinde Wieselburg wartet mit jeder Menge Action, Spiel und Spaß für Groß und Klein auf. Das Programm ist maßgeschneidert für die ganze Familie und begeistert jedes Jahr mit Workshops, Mitmach-Stationen und einem tollen Bühnenprogramm.

Alle Infos zur Veranstaltung gibt es unter www.oegk.at/bewegt bzw. unter der Tel.-Nr. +43 5 0766-126214.



„**Samme keine Likes, sammle Schritte!**“



liderma - stock.adobe.com

Bühnenprogramm

Moderation: Andi Hausmann

- 10:00 **Modern Dance**
Musikschule Wieselburg
- 10:30 **Rope-Skipping-Vorführung**
Sportunion UTARS Gänserndorf
- 11:00 **Riesenseifenblasen-Show**
Dr. Bubbles
- 12:00 **Schauturnen**
Leistungsgruppe ATV Wieselburg
- 12:30 **Rope-Skipping-Vorführung**
Sportunion UTARS Gänserndorf
- 13:00 **Cheerleading-Show Thunders**
Tanzsportverein Amstetten
- 13:30 **Modern Dance**
Musikschule Wieselburg
- 14:00 **Schauturnen**
Leistungsgruppe ATV Wieselburg
- 14:30 **Street Dance Show**
Petra Eigelsreiter
- 15:00 **Kasperl und der grüne Wassermann**
Puppenkistlbühne Schwertberg



HIGHLIGHTS

- **Riesenseifenblasen-Show mit Dr. Bubbles** im Anschluss Interaktive-Outdoor-Show
- **Mega-Hindernisparcours**
- **Bullriding**
- **Kasperltheater**



Workshops

(Infos bei den Stationen)

- **Mit allen Sinnen essen – Gesunde Ernährung spielerisch erleben**
Panja Grünauer und Karin Ressler
- **Move it! Dein Tanz- und Mitmachmoment**
Petra Eigelsreiter

Fitness- und Gesundheits-Checks

- **Check Your LimitZ - Parcours „Teste deine Fitness“**
ASKÖ NÖ
- **Fit-Level- & Stresswertmessung des Herzens**
Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)
- **Fußanalyse für die ganze Familie**
Wippel Schuhe & Orthopädie
- **Gleichgewichtsmessung und -training, Reaktions- und Schnelligkeitstest**
Tut gut! Gesundheitsvorsorge GmbH
- **MFT Challenge Disc (Koordinations- und Schnelligkeitstest)**
Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen (SVS)