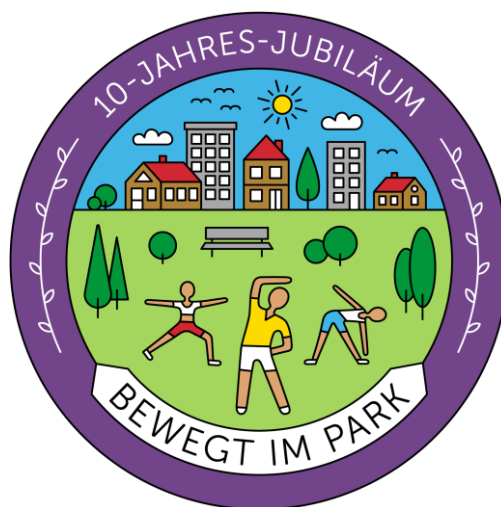




Bewegt im Park

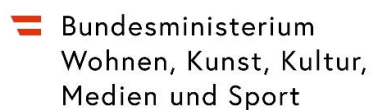
Bericht zur Evaluation 2026

10 Jahre Bewegung im öffentlichen Raum

In Kooperation mit den Sportdachverbänden:



Finanziert von:



Dachverband der
österreichischen
Sozialversicherungen



Oktober 2026

IMPRESSUM:

Österreichische Gesundheitskasse
Fachbereich Gesundheitsförderung, Prävention und Public Health
Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg
Web: www.oegk.at

Auswertungen und Berichterlegung:

Roland Purin, MA MSc; Mag. Martin Neuwirth; Ulrike Holz, MA. Themenfeld Prävention und Impfprogramme. Fachbereich Gesundheitsförderung, Prävention und Public Health der ÖGK Tirol/Salzburg. E-Mail: bewegt-im-park@oegk.at

Hinweis:

In diesem Bericht wird grundsätzlich auf eine gendergerechte Sprache geachtet. Aus Gründen der Lesbarkeit und des Platzes (z. B. in Abbildungen) wird jedoch teilweise nur die männliche Form verwendet – sie schließt selbstverständlich alle Geschlechter gleichermaßen ein.

Verwendung:

Alle Rechte vorbehalten. Die Vervielfältigung und Weitergabe – auch auszugsweise – ist unter Angabe der Quelle gestattet.

Zitiervorschlag:

Purin, R.; Neuwirth, M.; Holz, U. (2026): Bewegt im Park: Bericht zur Evaluation 2026. Österreichische Gesundheitskasse, Fachbereich Gesundheitsförderung, Prävention und Public Health.

Executive Summary

Im Jubiläumsjahr 2026 – zehn Jahre nach dem Start des Programms – wurden in allen neun Bundesländern 713 Kurse angeboten; von 8.557 bewerteten Kurseinheiten fanden 8.232 statt. Die zentralen Kennzahlen im Überblick:

Kennzahl	2026
Kurse österreichweit	713
Bewertete Kurseinheiten durch Trainer:innen	8.557
Teilnahmen gesamt	161.403
Ø Teilnehmende pro Kurseinheit	19,6 (Median = 16,0)
Geschlechterverteilung lt. Trainer:innen-Dokumentation	79,5 %, 20,5 % (w, m)
Rückmeldungen TN-Befragung	6.390

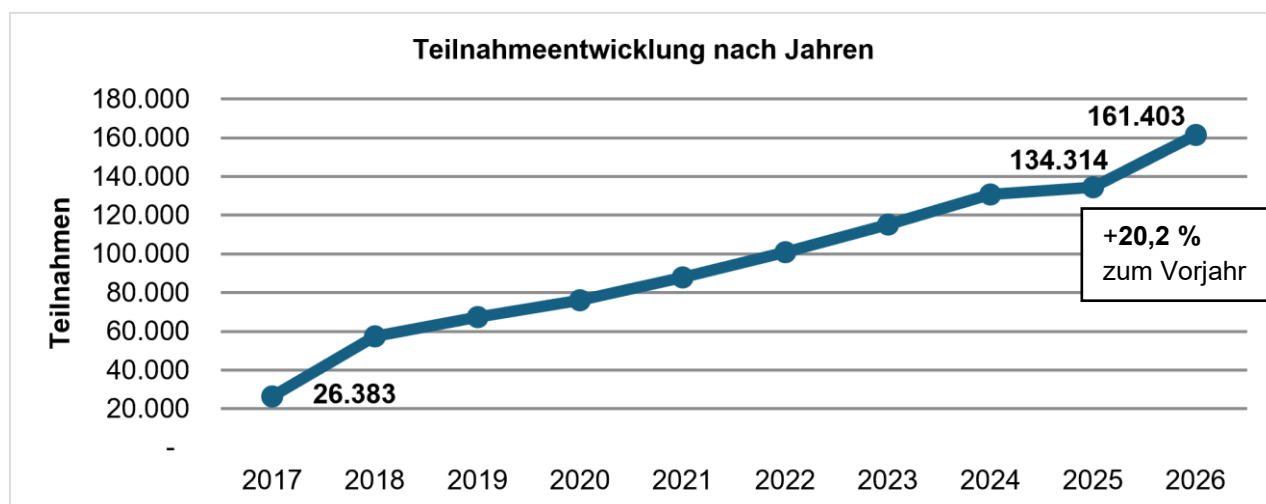


Abbildung 1 Entwicklung der Teilnahmen 2017–2026 (2026: n = 161.403)

Zehn Jahre „Bewegt im Park“: Was 2016 in acht Bundesländern begann, ist seit 2020 in ganz Österreich etabliert. Die Reichweite ist seither kontinuierlich gewachsen – von 26.383 dokumentierten Teilnahmen im Jahr 2017 auf 161.403 im Jubiläumsjahr, ein neuer Höchststand.

Gezählt werden Teilnahmen, nicht Personen: Wer mehrere Einheiten besucht, wird mehrfach erfasst. Im Durchschnitt nahmen 19,6 Personen je stattgefundener Kurseinheit teil. Nur 3,8 % der bewerteten Einheiten fielen aus, überwiegend wetterbedingt.

Bewertung und Einschätzung der Trainer:innen: 79,5 % der Teilnahmen entfallen auf Frauen, der Schwerpunkt liegt im mittleren und höheren Erwachsenenalter. Nach Einschätzung der Trainer:innen sind 32,9 % unregelmäßig aktiv und nur 24,6 % bereits Mitglied eines Sportvereins. Das Programm erreicht damit überwiegend Menschen außerhalb organisierter Sportstrukturen.

Zufriedenheit und Wirkung nach dem Teilnehmer:innen-Feedback: Die 6.390 verwertbaren Rückmeldungen fallen durchgehend positiv aus: 99,5 % bewerteten die Trainer:innen als kompetent, 96,9 % fühlen sich fitter und vitaler, 94,6 % insgesamt gesünder, und 96,2 % möchten erneut teilnehmen.

Inhaltsverzeichnis

Executive Summary	3
1 Hintergrund, Methodik und Limitationen	6
1.1 Programm und Ziele.....	6
1.2 Datengrundlagen und Vorgehen.....	6
1.3 Limitationen der Repräsentativität	7
2 Ergebnisse der Online-Datenbank (Trainer:innen-Dokumentation)	8
2.1 Kurse und Kurseinheiten.....	8
2.1.1 Nicht stattgefundene Kurseinheiten	9
2.2 Teilnahmen.....	10
2.3 Beschreibung der Teilnehmer:innen.....	13
2.3.1 Soziodemografische Merkmale	13
2.3.2 Zielgruppenerreichung	14
2.4 Rahmenbedingungen der Teilnahme	16
2.4.1 Externe Einflussfaktoren	16
2.4.2 Zeitliche Einflussfaktoren	17
2.5 Zufriedenheit der Trainer:innen.....	20
3 Ergebnisse der Teilnehmer:innen-Befragung.....	21
3.1 Datenbasis und Rücklauf	21
3.2 Profil der Befragten	22
3.2.1 Soziodemografie der Befragten	22
3.2.2 Mitgliedschaft in einem Sportverein	24
3.3 Bewertung der Kurse	25
3.4 Zugang, Gründe und Hindernisse.....	26
3.5 Wahrgenommene Veränderungen und Ausblick.....	28
4 Interpretation und Reflexion	31
Anlage A: Erhebungsinstrument der Teilnehmer:innen-Befragung.....	34
Anlage B: Erhebungsinstrument der Trainer:innen-Dokumentation.....	36
Anlage C: Kursliste mit Befragungsdaten und Mittelwert je Kurs	37
Anlage D: Top / Bottom Kurse	59

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1 Entwicklung der Teilnahmen 2017–2026 (2026: n = 161.403).....	3
Abbildung 2 Standorte der Kurse 2026 (n = 713 Kurse).....	8
Abbildung 3 KE nach Bundesland – prozentuale Verteilung (n = 8.557 bewertete KE)	8
Abbildung 4 Quote der nicht stattgefundenen KE je Bundesland (n = 8.557 bewertete KE).....	9
Abbildung 5 Anzahl der nicht stattgefundenen KE und Gründe (n = 325 ausgefallene KE).....	9
Abbildung 6 Entwicklung der Teilnahmen 2017–2026 (2026: n = 161.403).....	10
Abbildung 7 Ø Teilnahme je KE gesamt und nach Bundesland (n = 161.403 Teilnahmen).....	11
Abbildung 8 Verteilung der Teilnahmezahlen je KE (n = 8.232 stattgefundene KE).....	11
Abbildung 9 Ø Teilnahme je KE nach Sportdachverband (n = 161.403 Teilnahmen)	12
Abbildung 10 Geschlecht der TN (n = 161.403 Teilnahmen; „divers“ in der Online-Datenbank nicht erhoben)	13
Abbildung 11 Geschätzte Altersverteilung der Teilnehmenden (n = 161.403 Teilnahmen).....	14
Abbildung 12 Einschätzung der regelmäßigen Bewegung (n = 161.403 Teilnahmen).....	14
Abbildung 13 Anteil der geschätzten Vereinsmitglieder nach Bundesland (n = 161.403 Teilnahmen) ..	15
Abbildung 14 Geschätzte Vereinsmitglieder nach Sportdachverband (n = 161.403 Teilnahmen)	15
Abbildung 15 Wetterlage & durchschnittliche Teilnahme je Wetterlage (n = 8.232 stattgefundene KE) 16	
Abbildung 16 Durchschnittliche Teilnahme je Temperaturklasse (n = 8.138 stattgefundene KE).....	17
Abbildung 17 Ø Teilnahme nach Wochentagen (n = 161.403 Teilnahmen; je Tag siehe Folgetabelle). 18	
Abbildung 18 KE nach Wochentagen – absolut und prozentual (n = 8.232 stattgefundene KE).....	18
Abbildung 19 Ø Teilnahme nach Startzeit (n = 161.403 Teilnahmen; je Zeitfenster siehe Folgetabelle) 19	
Abbildung 20 KE nach Startzeit – absolut und prozentual (n = 8.232 stattgefundene KE).....	19
Abbildung 21 Zufriedenheit der Trainer:innen mit den KE (n = 8.232 stattgefundene KE).....	20
Abbildung 22 Kurse mit und ohne Befragungsdaten (n = 713 Kurse).....	21
Abbildung 23 Geschlechterverteilung der Befragten (n = 6.160)	22
Abbildung 24 Altersstruktur – Selbstauskunft der Befragten (n = 6.015) & Einschätzung der Trainer:innen (n = 161.403).....	23
Abbildung 25 Höchster abgeschlossener Schulabschluss der Befragten (n = 6.140)	23
Abbildung 26 Mitgliedschaft in einem Sportverein (n = 6.151)	24
Abbildung 27 Vereinsmitgliedschaft: Einschätzung der Trainer:innen (n = 161.403) & Selbstauskunft der Befragten (n = 6.151)	24
Abbildung 28 Geplante Vereinsmitgliedschaft (Nicht-Mitglieder) (n = 3.347).....	24
Abbildung 29 Einschätzungen der Befragten zu den Kursbedingungen (n = 6.219–6.289, je nach Aussage)	25
Abbildung 30 Informationsquellen zum Angebot (n = 6.390, Mehrfachnennungen)	26
Abbildung 31 Gründe für die Teilnahme (n = 6.390, Mehrfachnennungen)	27
Abbildung 32 Integration der Kurseinheiten in den Alltag (n = 6.307).....	27
Abbildung 33 Hindernisse der Teilnahme (n = 6.390, Mehrfachnennungen).....	28
Abbildung 34 Wahrgenommene Veränderungen durch die Teilnahme (n = 6.252–6.307, je nach Aussage)	28
Abbildung 35 Absicht zur erneuten Teilnahme (n = 6.313)	29
Abbildung 36 Absicht zur Fortführung der Aktivitäten – auch außerhalb des Programms (n = 6.261)...	30

1 Hintergrund, Methodik und Limitationen

1.1 Programm und Ziele

Bereits in der Ottawa-Charta der Weltgesundheitsorganisation (WHO) aus dem Jahr 1986 wird betont, dass Gesundheit in den alltäglichen Lebenswelten der Menschen geschaffen und gelebt wird – dort, wo sie „spielen, lernen, arbeiten und lieben“. Gesundheit entsteht demnach durch die Fähigkeit, für sich selbst und andere Sorge zu tragen, eigenständige Entscheidungen zu treffen und Kontrolle über die eigenen Lebensumstände auszuüben, sowie durch gesellschaftliche Rahmenbedingungen, die allen Bürger:innen ein gesundes Leben ermöglichen sollen (WHO, 1986). In Anlehnung an diese gesundheitsfördernden Prinzipien wurden für Österreich zehn Rahmengesundheitsziele definiert, die bis zum Jahr 2032 erreicht werden sollen. Für das vorliegende Programm sind insbesondere Ziel 8 („Gesunde und sichere Bewegung im Alltag fördern“) und Ziel 3 („Gesundheitskompetenz der Bevölkerung stärken“) von zentraler Bedeutung (Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, 2026).

Das Programm „Bewegt im Park“ (BiP) verfolgt das Ziel, im Sinne dieser Rahmengesundheitsziele einen Beitrag zur bewegungsförderlichen Gestaltung der Lebenswelten der Bevölkerung zu leisten. Durch die Bereitstellung niederschwelliger, unverbindlicher und kostenfreier Bewegungsangebote im öffentlichen Raum – etwa in Parkanlagen oder auf Freiflächen – sollen möglichst viele Menschen zum regelmäßigen und sicheren Bewegen im Alltag motiviert werden. Das Projekt wurde im Jahr 2016 in acht Bundesländern initiiert und ist seit 2020 in allen österreichischen Bundesländern etabliert.

Mit der Saison 2026 blickt „Bewegt im Park“ damit auf **zehn Jahre Bewegung im öffentlichen Raum** zurück. Der vorliegende Bericht dokumentiert das Jubiläumsjahr und ordnet die Ergebnisse in die Entwicklung der vergangenen Jahre ein.

„Bewegt im Park“ ist ein Kooperationsprojekt des Dachverbands der österreichischen Sozialversicherungsträger (DVSÖ), des Bundesministeriums für Wohnen, Kunst, Kultur, Medien und Sport (BMWKMS), der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK), kooperierender Städte und Gemeinden – in Wien der Wiener Gesundheitsförderung (WiG) – sowie kooperierender Sportdachverbände (SPORTUNION, ASVÖ, ASKÖ, ÖBSV, SOÖ). Die Umsetzung der in diesem Bericht verarbeiteten Daten erfolgte von Juni bis September 2026.

1.2 Datengrundlagen und Vorgehen

Die Datengrundlage der vorliegenden Analyse beruht auf zwei komplementären Quellen. Erstens erfolgte eine standardisierte Dokumentation der einzelnen Bewegungseinheiten durch die jeweils verantwortlichen Trainer:innen in einer zentralen Online-Datenbank. Erfasst wurden dabei unter anderem Angaben zu Ort, Zeitpunkt, Kursformat, Teilnehmendenzahl und zu organisatorischen Rahmenbedingungen. Zweitens wurden die Teilnehmenden im Anschluss an die Kurse gebeten, im Rahmen einer freiwilligen Online-Befragung Rückmeldungen zu ihren Erfahrungen, zur Zufriedenheit sowie zu wahrgenommenen Effekten abzugeben.

Der Erhebungszeitraum umfasst die Kurssaison von Juni bis September 2026. Alle in Kapitel 2 ausgewiesenen Werte stammen aus der Trainer:innen-Dokumentation, alle Werte in Kapitel 3 aus der Teilnehmer:innen-Befragung. Die Auswertung erfolgte deskriptiv.

Zur Berechnung der Prozentwerte: Bei Einzelfragen und Fragebatterien der Teilnehmer:innen-Befragung beziehen sich die ausgewiesenen Anteile auf die Personen, die die jeweilige Frage beantwortet haben; übersprungene Fragen bleiben unberücksichtigt. Die Basis ist deshalb bei jeder Abbildung eigens angegeben und kann zwischen den Fragen leicht variieren. Bei Fragen mit Mehrfachnennungen beziehen sich die Anteile auf alle verwertbaren Rückmeldungen, da hier je Person mehrere Angaben möglich sind.

1.3 Limitationen der Repräsentativität

Bei der Interpretation der Ergebnisse ist zu berücksichtigen, dass die vorliegenden Daten keine statistische Repräsentativität im engeren Sinne aufweisen. Die Teilnahme an der Befragung erfolgte freiwillig und ohne systematische Stichprobenziehung, wodurch eine Selbstselektionsverzerrung wahrscheinlich ist. Ebenso hängt die Vollständigkeit der Trainer:innen-Dokumentation von der individuellen Erfassungsdisziplin ab. Vor diesem Hintergrund sind die Ergebnisse als deskriptive, indikative Befunde zu verstehen, die wertvolle Einblicke in die Umsetzung und Wahrnehmung des Programms liefern, jedoch nicht auf die Gesamtheit aller Teilnehmenden oder Angebote generalisierbar sind.

Dass freiwillige Online-Befragungen systematisch verzerrte Teilgruppen abbilden, ist in der Methodenliteratur gut belegt: Personen mit hoher Beteiligungsbereitschaft, stärkerer Bindung an das Angebot oder höherer Bildung sind regelmäßig überrepräsentiert (Groves, 2006; Bethlehem, 2010). Dieser Effekt zeigt sich auch in den vorliegenden Daten an zwei Stellen besonders deutlich: Jüngere Teilnehmende sind in der Befragung geringer vertreten als in der Einschätzung der Trainer:innen (4,3 % gegenüber 10,8 % bei den 16- bis 25-Jährigen), und Vereinsmitglieder haben überdurchschnittlich häufig teilgenommen (44,7 % laut Selbstauskunft gegenüber 24,6 % laut Trainer:innen-Schätzung).

Trotz dieser Einschränkungen ermöglichen die vorliegenden Daten eine fundierte und aussagekräftige Analyse des Programms „Bewegt im Park“. Die hohe Anzahl dokumentierter Bewegungseinheiten sowie die Vielzahl an Rückmeldungen aus der Teilnehmer:innen-Befragung erlauben eine differenzierte Betrachtung zentraler Aspekte wie Angebotsstruktur, Teilnahmeverhalten und Zufriedenheit. Aufgrund des Umfangs und der inhaltlichen Konsistenz der Datensätze können die Ergebnisse als solide Grundlage für die qualitative und quantitative Beschreibung des Programms herangezogen werden. Sie bieten somit eine belastbare Basis für die Einschätzung von Reichweite, Akzeptanz und potenziellen Wirkmechanismen des Programms im Sinne der Gesundheitsförderung im Setting „öffentlicher Raum“.

Im Folgenden werden zunächst die Ergebnisse der Trainer:innen-Dokumentation (Kapitel 2) und anschließend jene der Teilnehmer:innen-Befragung (Kapitel 3) dargestellt. Kapitel 4 führt beide Quellen zusammen.

2 Ergebnisse der Online-Datenbank (Trainer:innen-Dokumentation)

2.1 Kurse und Kurseinheiten

Im Jahr 2026 wurden im Rahmen von „Bewegt im Park“ insgesamt 713 Kurse in allen neun Bundesländern angeboten. Die folgende Abbildung zeigt einen Überblick über die Verteilung der Kursstandorte in Österreich. Die gelben Sterne kennzeichnen Standorte von Kursen mit Inklusionskennzeichen, die roten Punkte alle übrigen Kursstandorte.

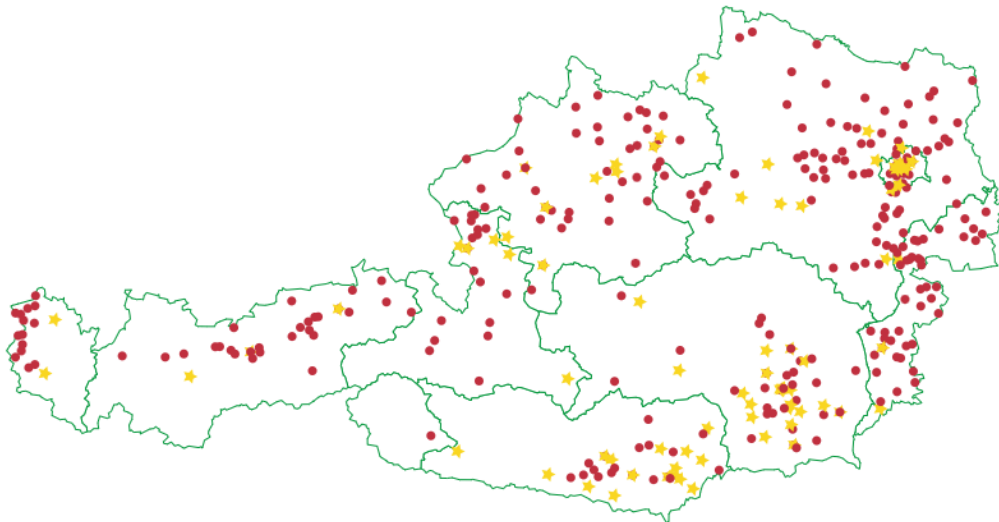


Abbildung 2 Standorte der Kurse 2026 (n = 713 Kurse)

Diese 713 Kurse ergeben 8.557 bewertete Kurseinheiten. Die folgende Abbildung zeigt deren prozentuale Verteilung nach Bundesland.

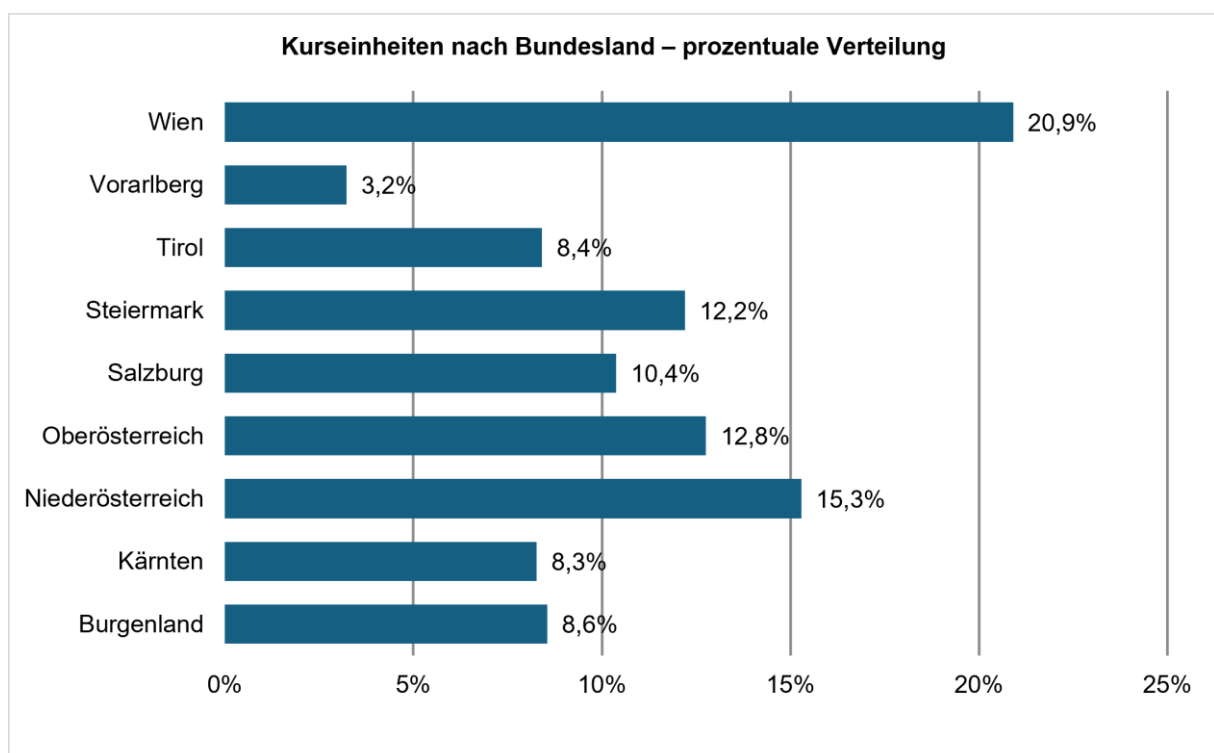


Abbildung 3 KE nach Bundesland – prozentuale Verteilung (n = 8.557 bewertete KE)

2.1.1 Nicht stattgefundene Kurseinheiten

Von den 8.557 bewerteten Kurseinheiten konnten 325 Termine nicht stattfinden; das entspricht einer Ausfallquote von 3,8 % über ganz Österreich (2025: 583 Kurseinheiten bzw. 6,8 %). Hauptgrund war erneut das Wetter: 226 Einheiten (69,5 % aller Absagen) mussten wegen Schlechtwetters entfallen. Bei 47 Einheiten (14,5 %) waren zu wenige Teilnehmer:innen vor Ort, 52 Absagen (16,0 %) hatten sonstige Gründe.

Die folgenden zwei Abbildungen zeigen Ausfallquote und Ausfallgründe je Bundesland.

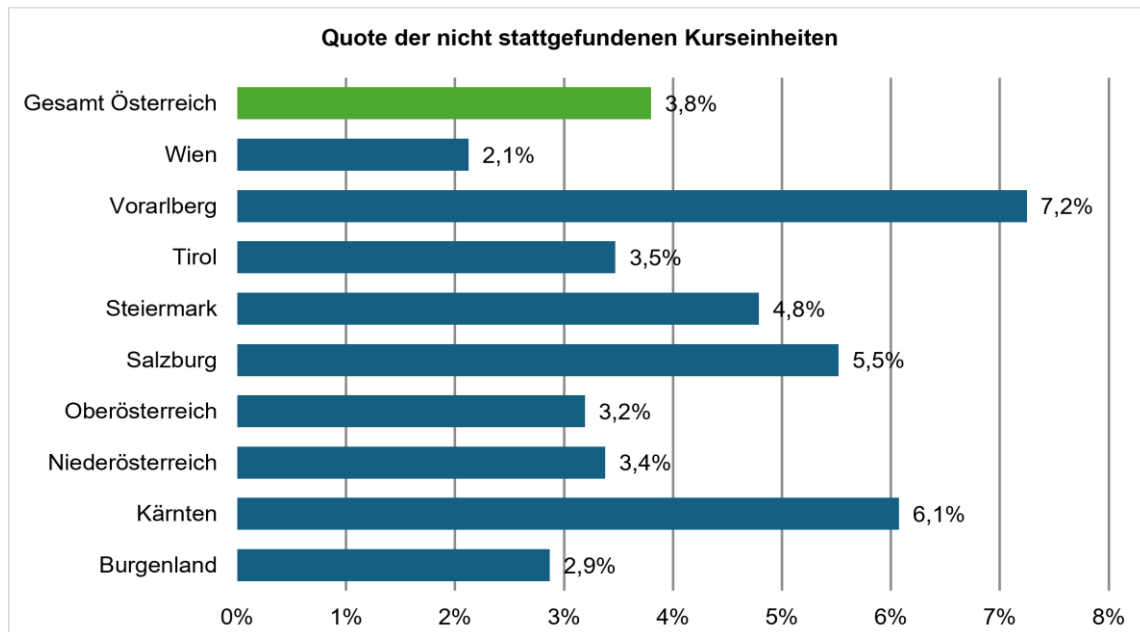


Abbildung 4 Quote der nicht stattgefundenen KE je Bundesland (n = 8.557 bewertete KE)

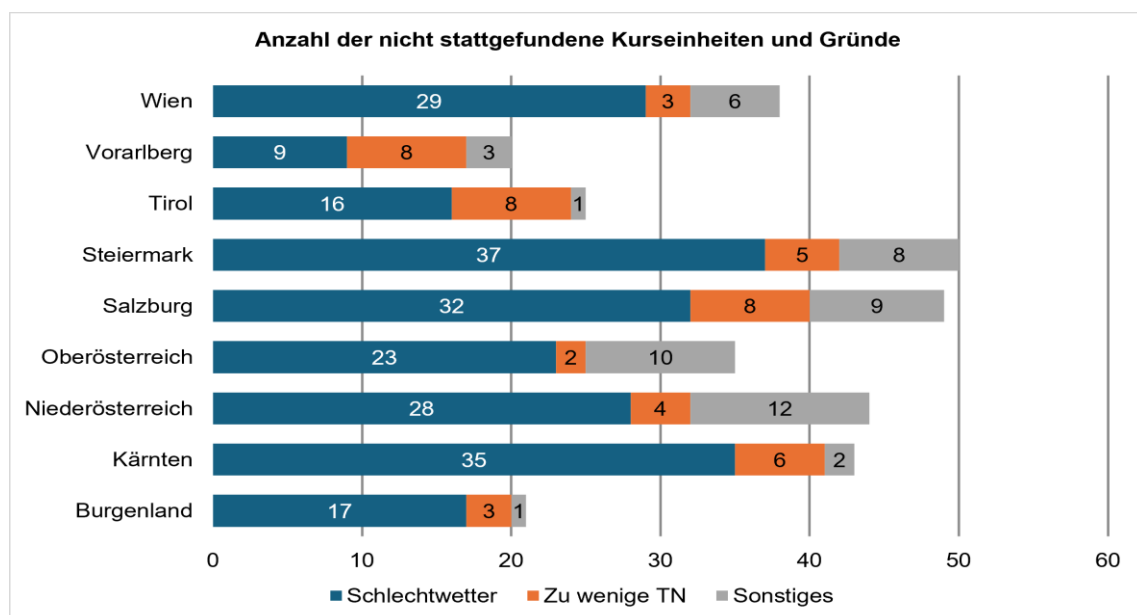


Abbildung 5 Anzahl der nicht stattgefundenen KE und Gründe (n = 325 ausgefallene KE)

2.2 Teilnahmen

Ein zentraler Indikator für die Reichweite des Programms ist die Zahl der registrierten Teilnahmen, die in den vergangenen Jahren kontinuierlich gestiegen ist. Im Berichtsjahr 2026 wurden 161.403 Teilnahmen dokumentiert (2025: 134.314).

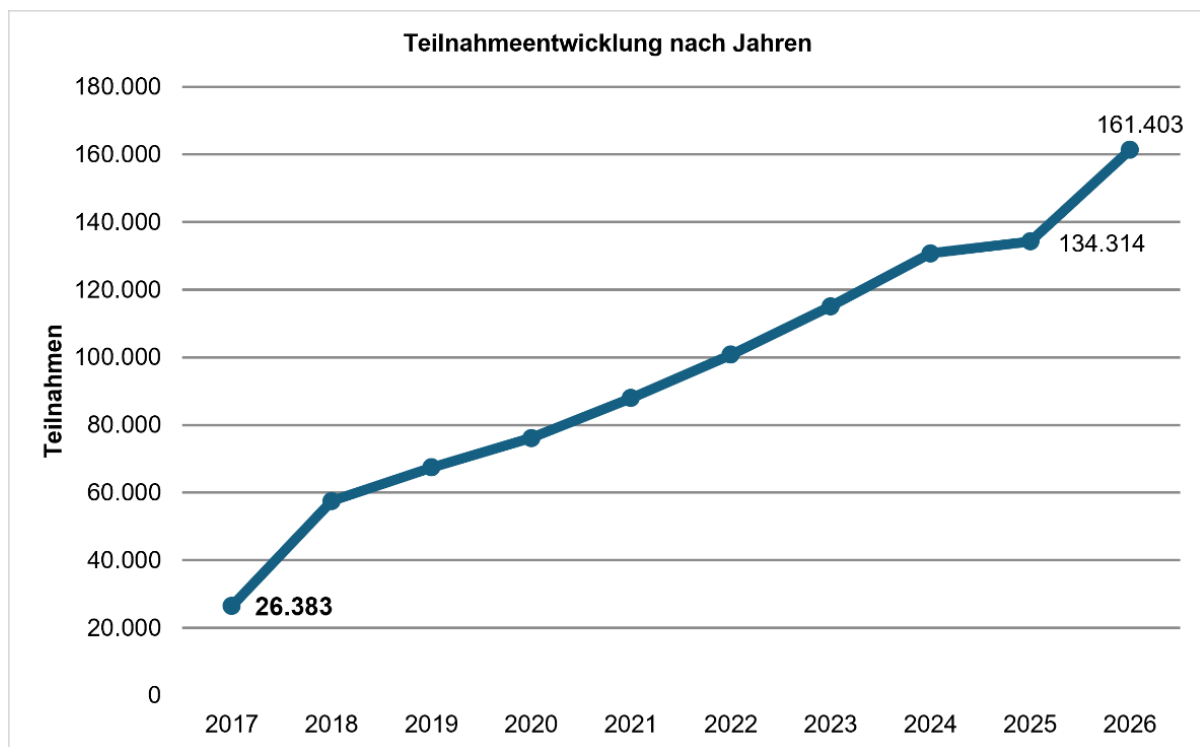


Abbildung 6 Entwicklung der Teilnahmen 2017–2026 (2026: $n = 161.403$)

Die durchschnittliche Teilnahme je stattgefundenen Kurseinheit liegt im Berichtsjahr 2026 bei 19,6 Personen. Der Median – also der Wert, der die Verteilung in zwei gleich große Hälften teilt – beträgt 16 Personen: Die Hälfte aller Einheiten fand mit dieser Zahl oder weniger Teilnehmenden statt. Dass der Mittelwert über dem Median liegt, ist typisch für eine rechtsschiefe Verteilung – einzelne sehr gut besuchte Einheiten heben den Durchschnitt an, während die typische Kursgröße darunter liegt. Zum Vergleich: 2025 lagen Mittelwert und Median bei 16,9 bzw. 13 Personen.

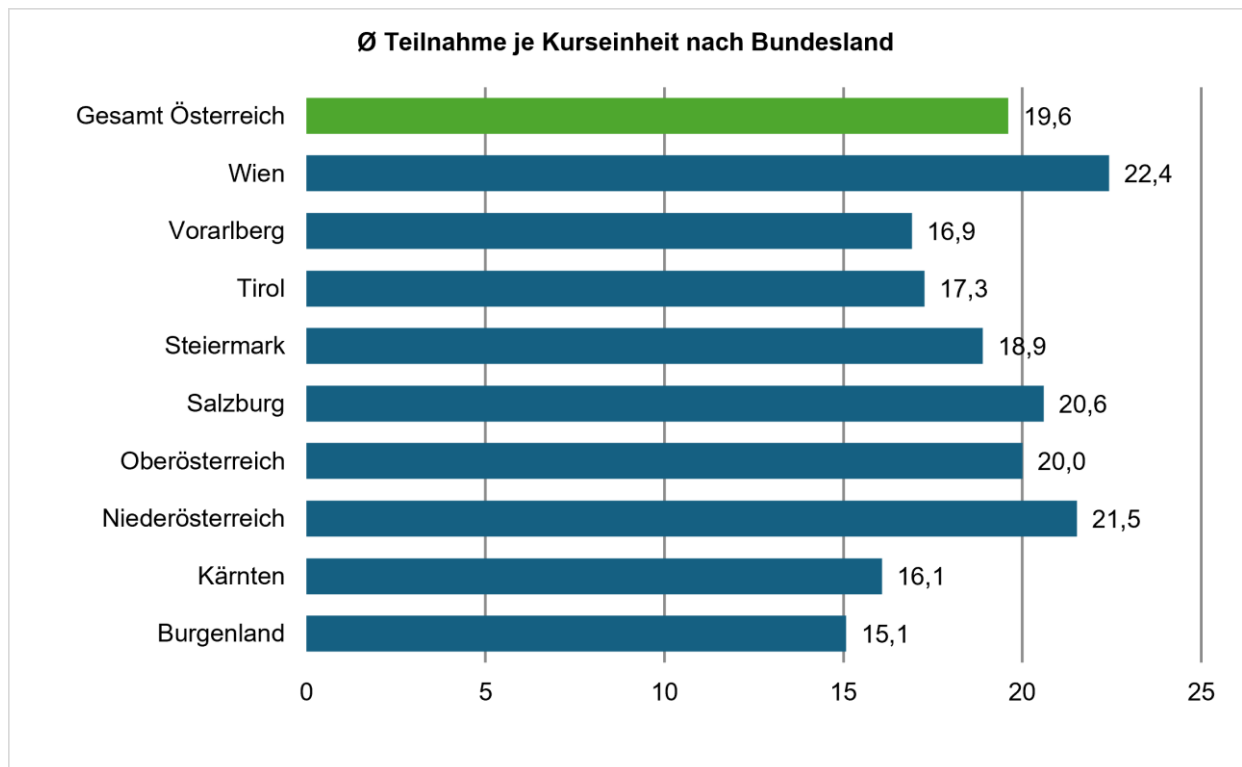


Abbildung 7 Ø Teilnahme je KE gesamt und nach Bundesland (n = 161.403 Teilnahmen)

Wie sich die Teilnahme über die Kurseinheiten verteilt, zeigt die folgende Abbildung. Besonders zu beachten sind dabei die schwach besuchten Einheiten: 748 Kurseinheiten (9,1 %) fanden mit fünf oder weniger Teilnehmenden statt.

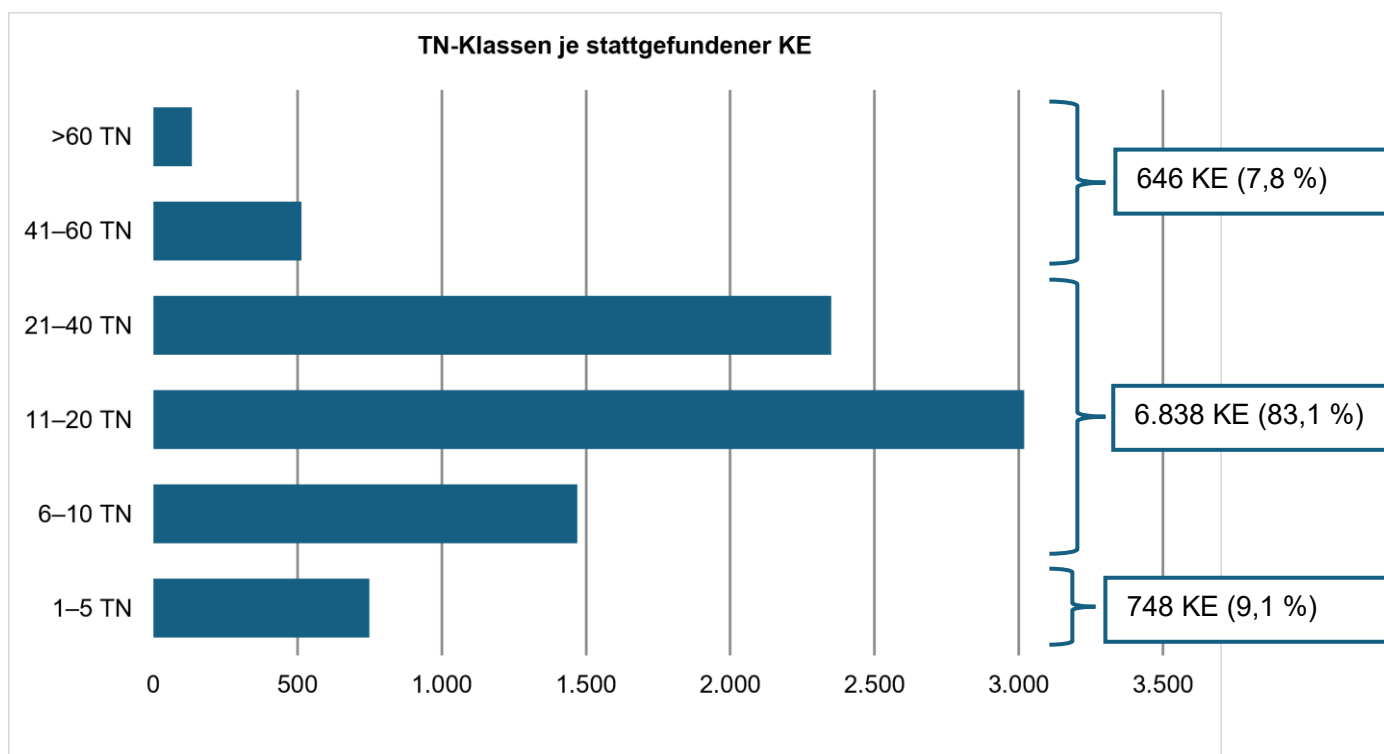


Abbildung 8 Verteilung der Teilnahmezahlen je KE (n = 8.232 stattgefundene KE)

Die folgende Abbildung zeigt die durchschnittliche Teilnahme je Kurseinheit nach Sportdachverband; der österreichweite Mittelwert ist als Referenzwert eingezeichnet.

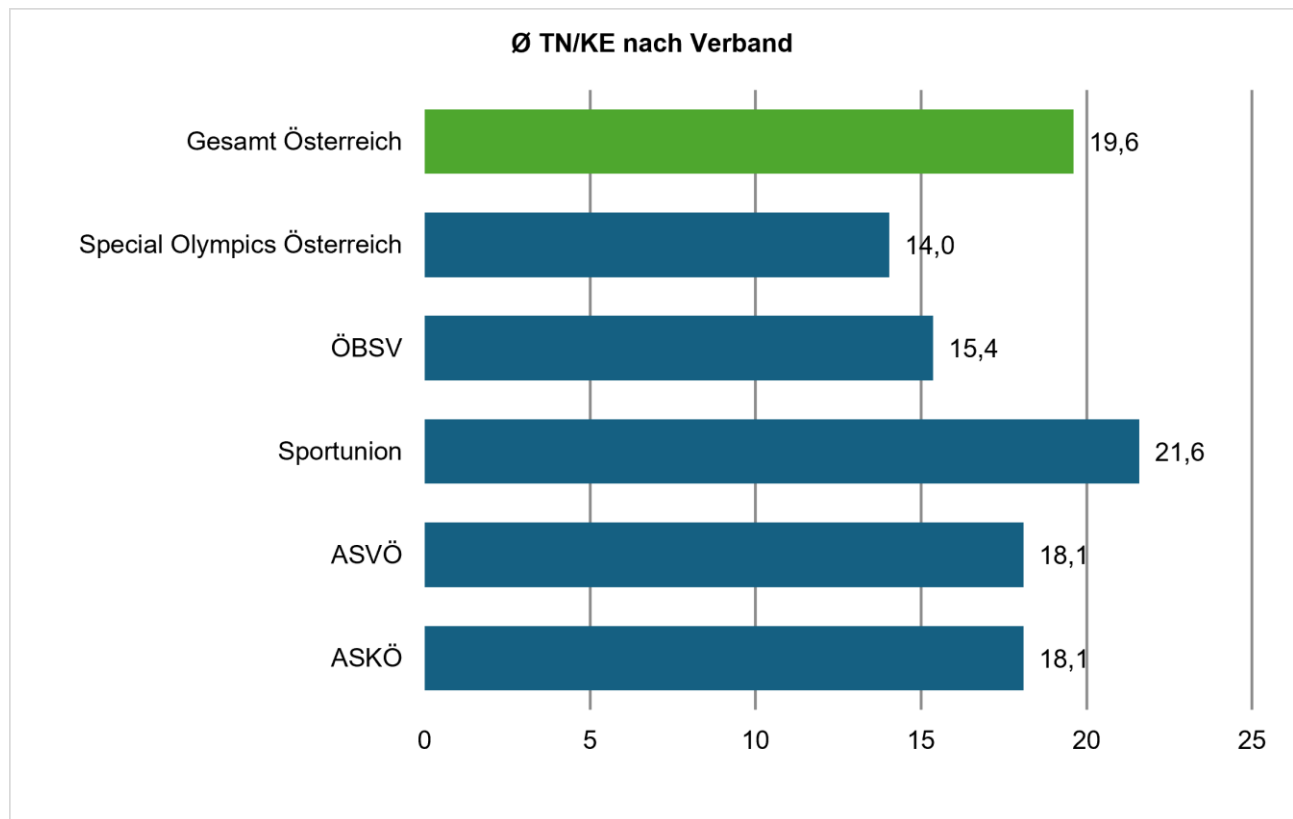


Abbildung 9 Ø Teilnahme je KE nach Sportdachverband (n = 161.403 Teilnahmen)

Inklusive Angebote sollen Menschen mit Behinderung einen niederschweligen Zugang zu Bewegung eröffnen. In der Online-Datenbank sind 14,7 % der bewerteten Kurseinheiten als Inklusionsangebot gekennzeichnet. Das betrifft 105 der 713 Kurse: alle 24 Kurse des Österreichischen Behindertensportverbands und von Special Olympics Österreich sowie 81 Kurse anderer Sportdachverbände. Mit dem Vorjahreswert (3,2 %) ist dieser Anteil nicht vergleichbar, da 2025 nur die Angebote von ÖBSV und Special Olympics Österreich gezählt wurden; nach dieser Abgrenzung liegt der Anteil 2026 bei 3,4 %. Unabhängig davon sind 16,8 % der bewerteten Kurseinheiten als rollstuhltauglich gekennzeichnet; das betrifft 120 der 713 Kurse. Die Rollstuhltauglichkeit beschreibt die Eignung eines Kurses für Rollstuhlnutzer:innen und ist nicht mit dem Inklusionskennzeichen gleichzusetzen: 55 Kurse tragen beide Kennzeichen. Ob und in welchem Umfang Menschen mit Behinderung teilgenommen haben, erfasst die Online-Datenbank nicht.

Hinweis: Die Mittelwerte je einzelner Kurs sind in Anlage C einzusehen; dort ist zusätzlich die Anzahl der Befragungsdaten je Kurs ausgewiesen.

2.3 Beschreibung der Teilnehmer:innen

Die folgenden Ausführungen beschreiben die Teilnehmenden hinsichtlich zentraler soziodemografischer Merkmale und beleuchten, inwieweit die Zielgruppe erreicht werden konnte. Alle Angaben beruhen auf den Einschätzungen der Trainer:innen für die Gesamtheit der Teilnehmenden.

2.3.1 Soziodemografische Merkmale

Wie in den Vorjahren zeigt sich auch 2026 ein deutlicher Frauenüberhang: 79,5 % der dokumentierten Teilnahmen entfielen auf Frauen, 20,5 % auf Männer.

Hinweis zur Erhebung: Die Trainer:innen-Dokumentation unterscheidet ausschließlich zwischen weiblich und männlich; die Kategorie „divers“ ist in der Trainer:innen-Dokumentation nicht vorhanden. In der Teilnehmer:innen-Befragung wird sie erhoben (siehe Kapitel 3.2).

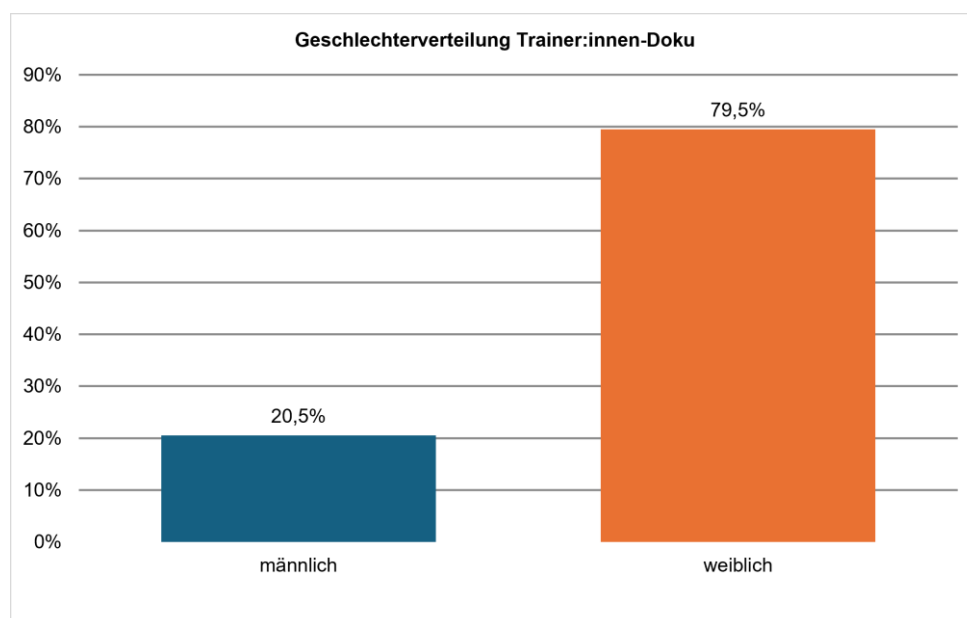


Abbildung 10 Geschlecht der TN (n = 161.403 Teilnahmen; „divers“ in der Online-Datenbank nicht erhoben)

Die Altersstruktur zeigt eine breite Streuung über alle Altersgruppen. Nach Einschätzung der Trainer:innen entfallen 34,5 % auf die Gruppe der 41- bis 60-Jährigen und 28,2 % auf die 26- bis 40-Jährigen; 22,5 % der Teilnehmenden sind 61 Jahre oder älter. Jüngere Personen sind seltener vertreten: 10,8 % sind zwischen 16 und 25 Jahre alt, 4,1 % jünger als 16 Jahre. Damit liegt der Schwerpunkt des Programms klar im mittleren und höheren Erwachsenenalter.

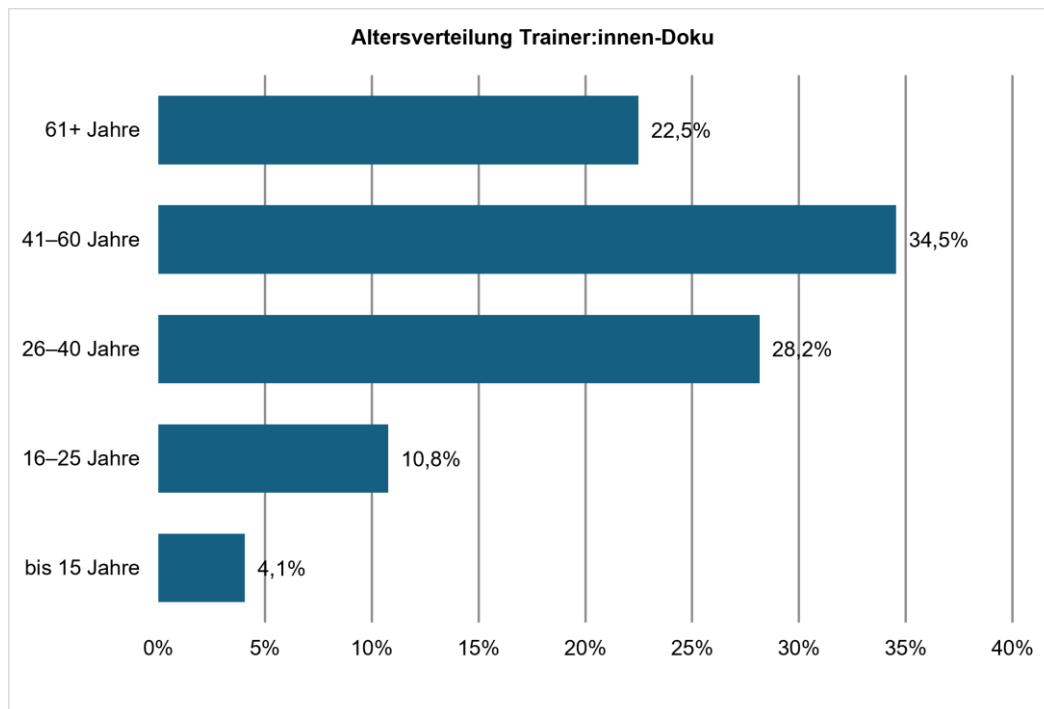


Abbildung 11 Geschätzte Altersverteilung der Teilnehmenden (n = 161.403 Teilnahmen)

2.3.2 Zielgruppenerreichung

Ein zentrales Ziel von „Bewegt im Park“ ist es, auch Menschen zu erreichen, die sich bislang wenig bewegen. Nach Einschätzung der Trainer:innen entfielen 67,1 % der erfassten Teilnahmen auf regelmäßig aktive Personen, 32,9 % unregelmäßig aktive Personen. Das Programm spricht damit beide Gruppen an und erreicht in relevantem Umfang auch die eigentliche Zielgruppe der Bewegungsförderung.

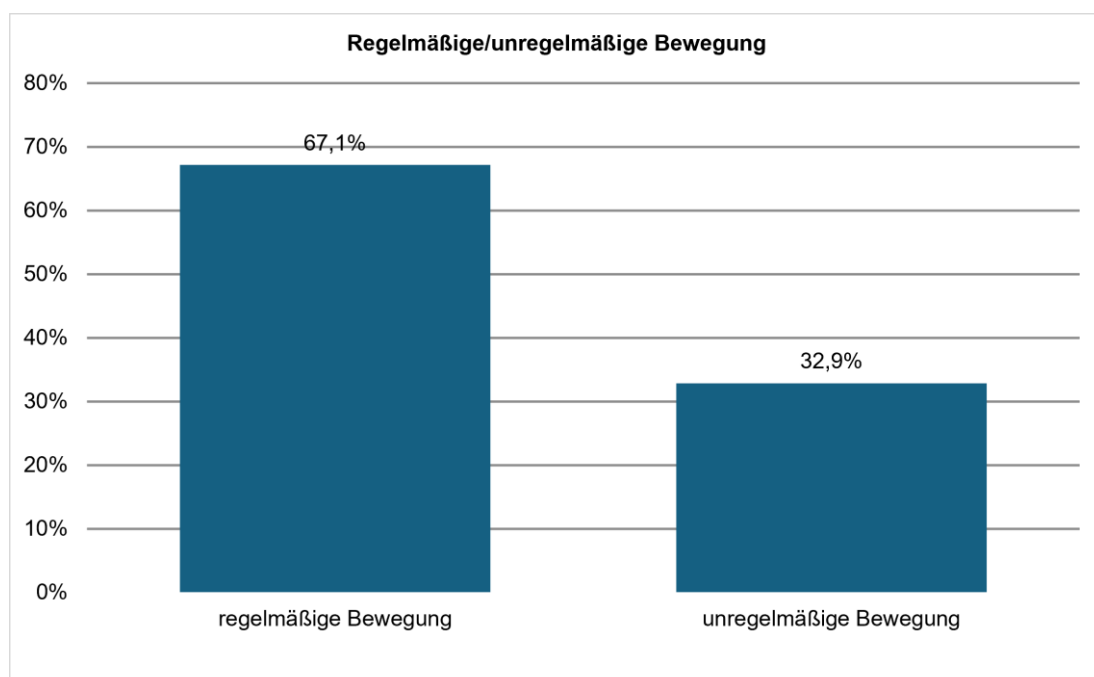


Abbildung 12 Einschätzung der regelmäßigen Bewegung (n = 161.403 Teilnahmen)

Ebenfalls von den Trainer:innen eingeschätzt wurde, wie viele der Teilnehmenden bereits Mitglied in einem Sportverein sind. Österreichweit trifft das auf 24,6 % der dokumentierten Teilnahmen zu.

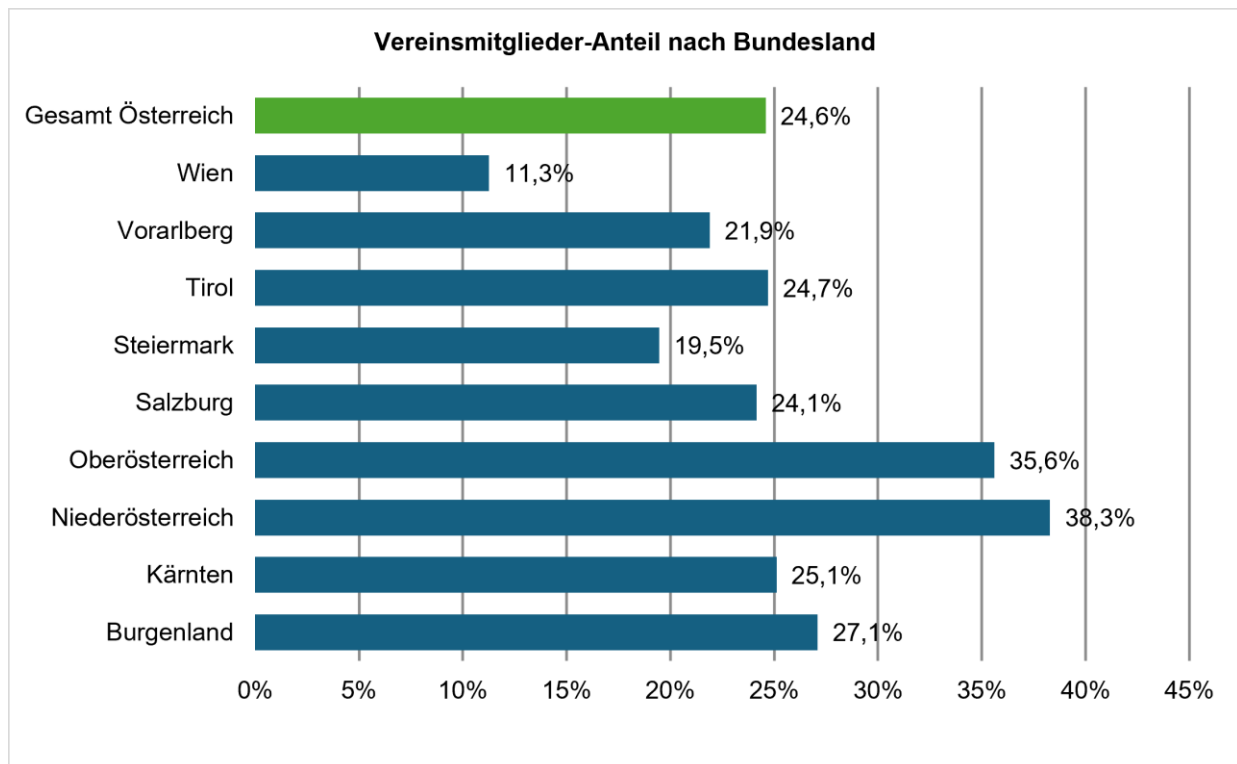


Abbildung 13 Anteil der geschätzten Vereinsmitglieder nach Bundesland (n = 161.403 Teilnahmen)

Die folgende Abbildung schlüsselt den Anteil bestehender Vereinsmitglieder nach Sportdachverband auf.

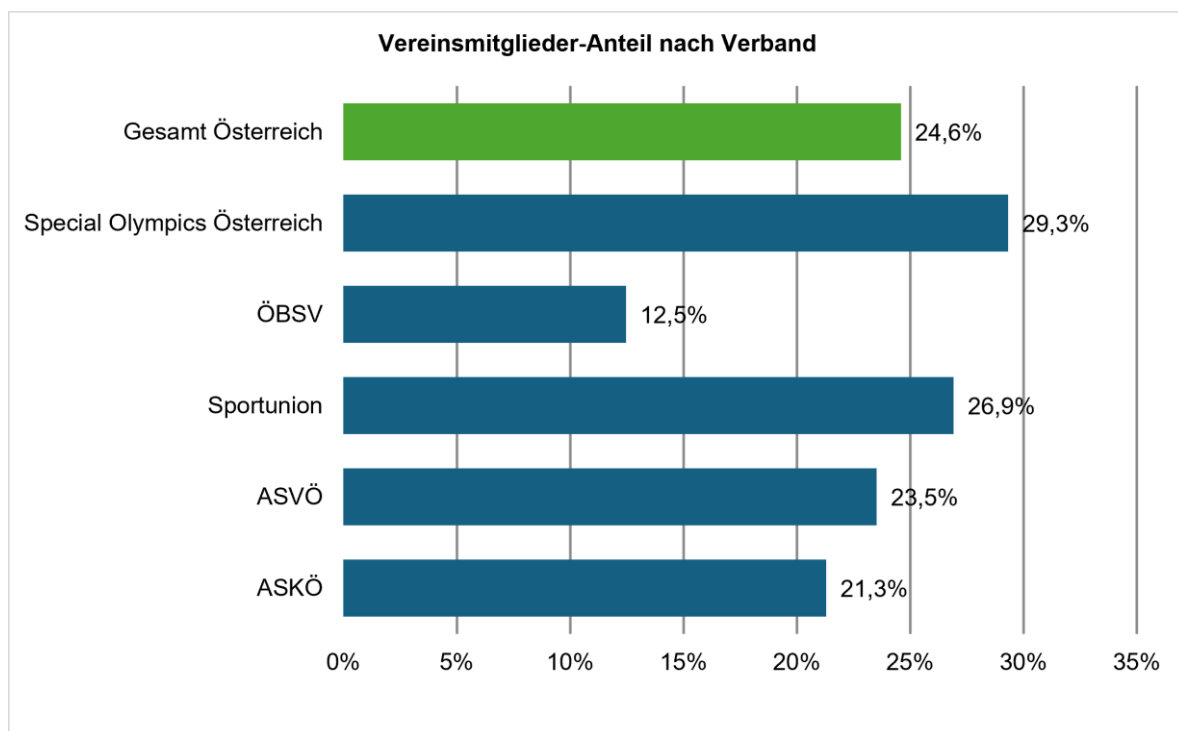


Abbildung 14 Geschätzte Vereinsmitglieder nach Sportdachverband (n = 161.403 Teilnahmen)

Die Auswertungen zur Vereinsmitgliedschaft zeigen, dass „Bewegt im Park“ in hohem Maße Personen anspricht, die bislang nicht in einem Sportverein organisiert sind. Dieses Ergebnis ist besonders positiv

zu bewerten, da das Programm explizit darauf abzielt, niederschwellige Bewegungsangebote für Menschen zu schaffen, die (noch) nicht über etablierte Sportstrukturen erreicht werden. Damit trägt das Programm nicht nur zur Förderung regelmäßiger Bewegung bei, sondern kann auch als Brücke zwischen informellem Bewegungsverhalten und institutionalisierten Sportangeboten fungieren.

2.4 Rahmenbedingungen der Teilnahme

Im Anschluss an die Zielgruppenerreichung richtet sich der Blick auf die Rahmenbedingungen der Teilnahme – also darauf, welche äußeren und zeitlichen Umstände die Teilnahme begünstigt oder erschwert haben.

2.4.1 Externe Einflussfaktoren

Bei den stattgefundenen Kurseinheiten überwog sonniges Wetter (67,9 %); 25,5 % waren bewölkt und 6,7 % fanden trotz Regens statt – ein Beleg für das Engagement von Trainer:innen und Teilnehmenden, denn wetterbedingte Absagen sind hier bereits herausgerechnet. Unter den 8.138 Einheiten mit verwertbarer positiver Temperaturangabe lag die durchschnittliche Temperatur bei 26,2 °C.

Die Teilnahme hängt mit dem Wetter zusammen: An sonnigen Tagen nahmen im Schnitt 20,2 Personen je Einheit teil, bei Bewölkung 19,8 und bei Regen 12,7. In den deskriptiven Daten war die durchschnittliche Teilnahme bei Regen deutlich geringer – trotz des kostenfreien und niederschweligen Angebots, während trockene Witterung unabhängig von der Bewölkung gut angenommen wird.

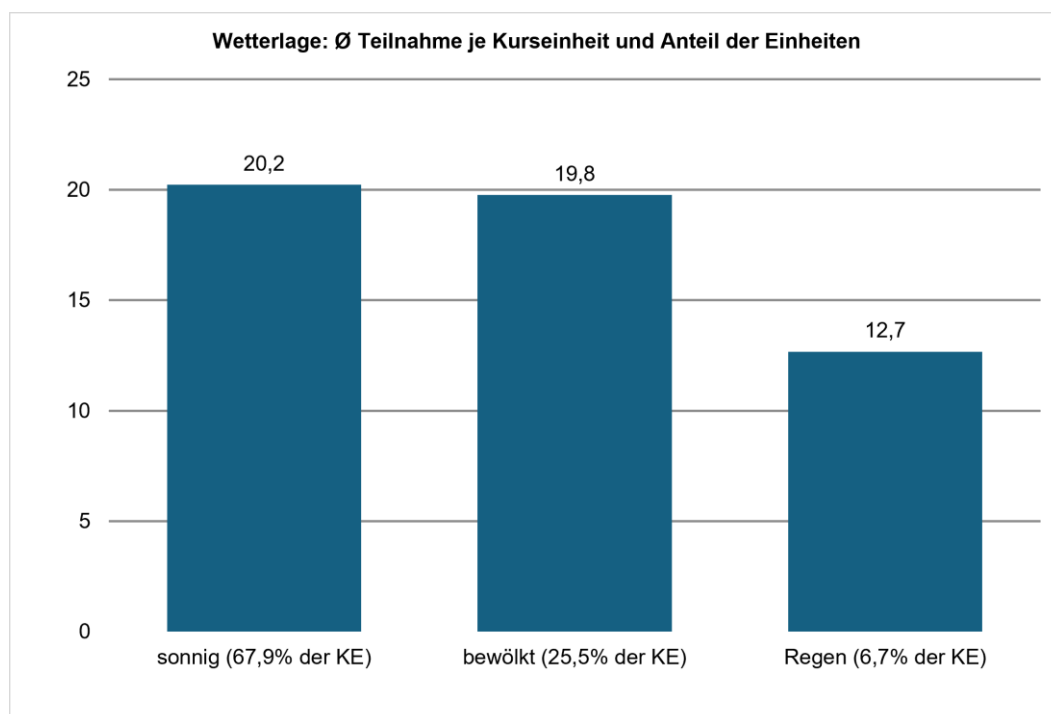


Abbildung 15 Wetterlage & durchschnittliche Teilnahme je Wetterlage (n = 8.232 stattgefunden KE)

Wertet man die Temperatur in Klassen aus, fanden 7,9 % der Einheiten bei unter 20 °C statt, 65,9 % bei 20 bis unter 30 °C und 26,2 % bei 30 °C und mehr. Der Zusammenhang mit der Teilnahme verläuft nicht linear: Zwischen 20 und 30 °C liegt die durchschnittliche Teilnahme mit 20,6 Personen am höchsten; bei

kühlerem Wetter unter 20 °C sinkt sie auf 15,4, bei 30 °C und mehr auf 18,5. Ab 35 °C nahmen im Schnitt nur noch 14,9 Personen teil.

Dieses Bild bestätigt sich in den Absagegründen: Unter den sonstigen Gründen für die insgesamt 52 nicht stattgefundenen Einheiten nennen die Trainer:innen in neun Fällen ausdrücklich die Hitze.

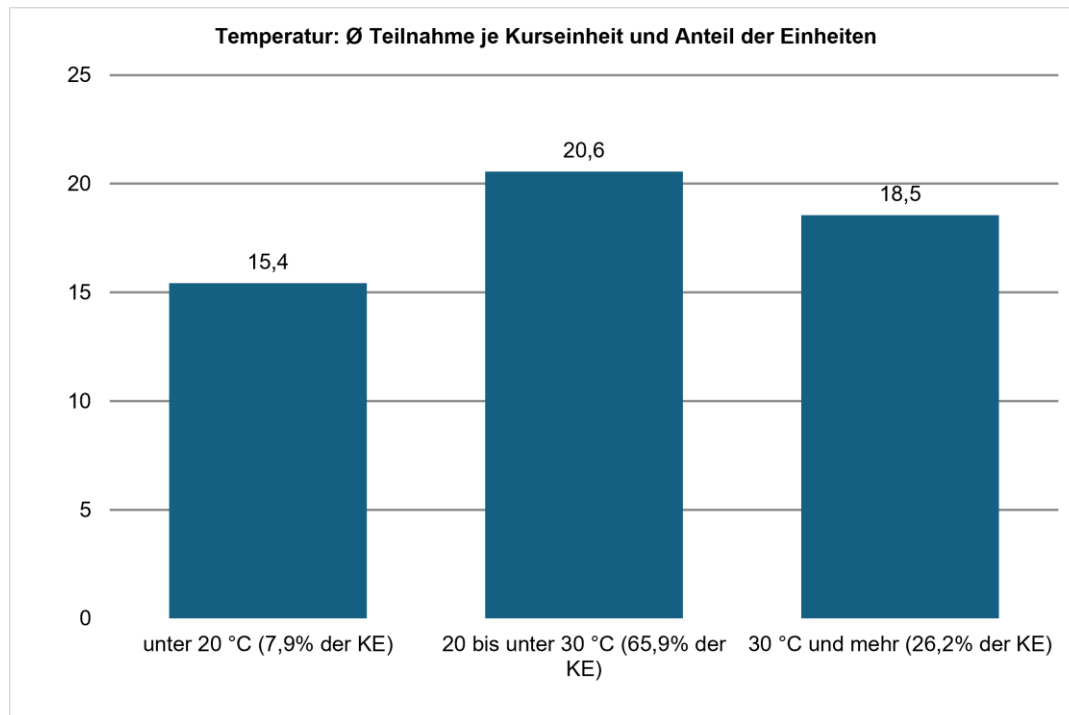


Abbildung 16 Durchschnittliche Teilnahme je Temperaturklasse (n = 8.138 stattgefundenen KE)

2.4.2 Zeitliche Einflussfaktoren

Die Kurseinheiten verteilen sich ungleich über Wochentage und Tageszeiten. Ein Großteil findet an den ersten Wochentagen und am frühen Abend statt, während auf Randzeiten – etwa Sonntag (2,0 % aller Einheiten) oder den späteren Abend (0,1 %) – nur wenige Einheiten entfallen. Mittelwerte aus diesen schmalen Datengrundlagen reagieren empfindlich auf einzelne, besonders gut besuchte Kurse. Die folgenden Durchschnittswerte sind daher stets gemeinsam mit der jeweiligen Anzahl an Kurseinheiten zu lesen; die beiden Tabellen weisen diese Basis eigens aus.

Die folgende Abbildung zeigt die durchschnittliche Teilnahme nach Wochentagen.

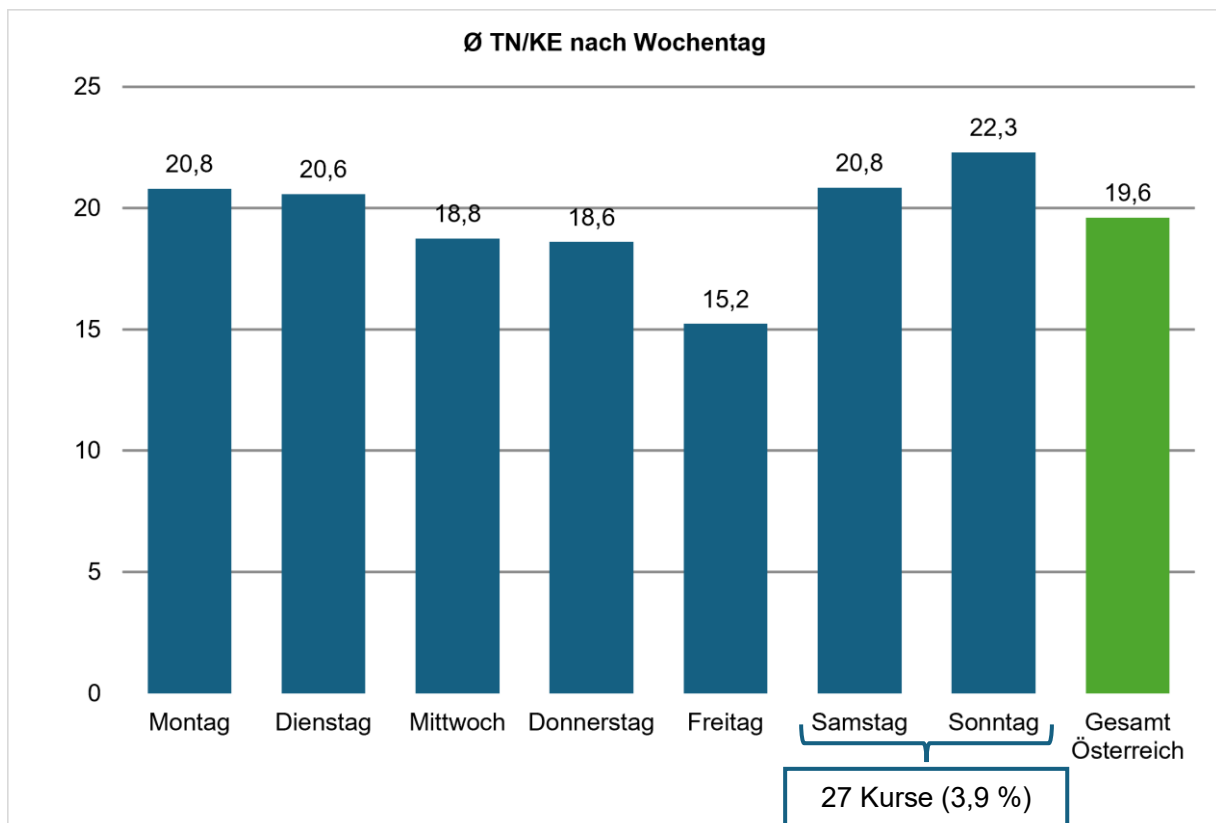


Abbildung 17 Ø Teilnahme nach Wochentagen (n = 161.403 Teilnahmen; je Tag siehe Folgetabelle)

Wochentage	Anzahl KE	Prozent
Montag	1.887	22,9 %
Dienstag	2.005	24,4 %
Mittwoch	2.079	25,3 %
Donnerstag	1.602	19,5 %
Freitag	335	4,1 %
Samstag	156	1,9 %
Sonntag	168	2,0 %
Gesamt	8.232	100,0 %

27 Kurse (3,9 %)

Abbildung 18 KE nach Wochentagen – absolut und prozentual (n = 8.232 stattgefunden KE)

Die durchschnittliche Teilnahme unterscheidet sich nach Startzeit. Den höchsten Durchschnittswert erreicht der frühere Vormittag (09:00–11:00 Uhr) mit 21,2 Personen je Einheit, vor dem früheren Abend (18:00–20:00 Uhr) mit 20,0. Der frühe Abend ist zugleich das mit Abstand wichtigste Zeitfenster: 67,1 % aller Einheiten beginnen dort, am früheren Vormittag sind es 12,5 %. Auch hier gilt der Hinweis zur ungleichen Basis: Auf Randzeiten wie den späteren Vormittag, den früheren Nachmittag oder den späteren Abend entfallen jeweils weniger als ein Prozent der Einheiten. Mittelwerte aus diesen schmalen

Zeitfenstern reagieren empfindlich auf einzelne gut besuchte Kurse und sind gemeinsam mit der Anzahl der Einheiten in der nachfolgenden Tabelle zu lesen.

Insgesamt konzentriert sich das Angebot stark auf den frühen Abend, der mit Abstand die meisten Teilnahmen verzeichnet – eine Zeit, die sich vermutlich gut mit beruflichen und familiären Verpflichtungen vereinbaren lässt. Außer dem früheren Abend liegt nur der frühere Vormittag über dem Gesamtdurchschnitt von 19,6; alle übrigen Zeitfenster liegen darunter.

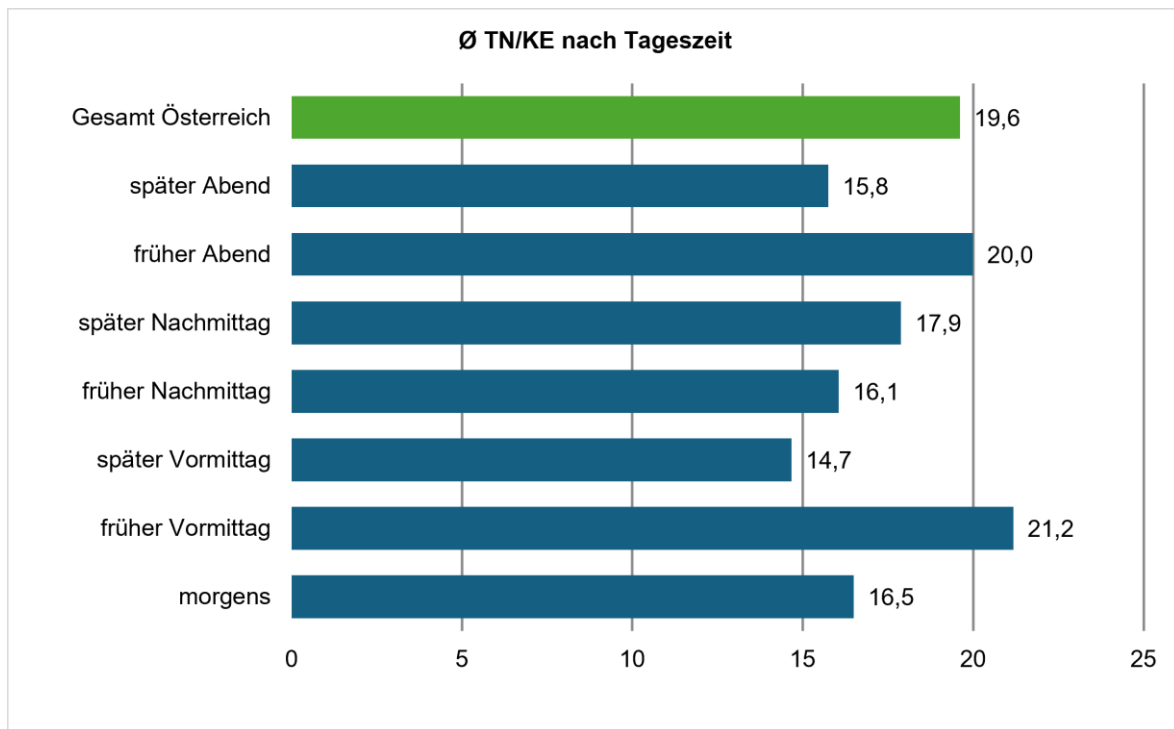


Abbildung 19 Ø Teilnahme nach Startzeit (n = 161.403 Teilnahmen; je Zeitfenster siehe Folgetabelle)

Startzeit	Kurseinheiten	Prozent
Späterer Abend ab 20:00 Uhr	12	0,1 %
Früherer Abend 18:00–20:00 Uhr	5.526	67,1 %
Späterer Nachmittag 15:00–18:00 Uhr	1.100	13,4 %
Früherer Nachmittag 12:00–15:00 Uhr	18	0,2 %
Späterer Vormittag 11:00–12:00 Uhr	24	0,3 %
Früherer Vormittag 09:00–11:00 Uhr	1.031	12,5 %
Morgens 06:00–09:00 Uhr	521	6,3 %
Gesamt	8.232	100,0 %

Abbildung 20 KE nach Startzeit – absolut und prozentual (n = 8.232 stattgefundene KE)

Die durchschnittliche Teilnahme variiert mit Wochentag und Startzeit; wegen der sehr ungleichen Verteilung der Einheiten sind diese Unterschiede jedoch vorsichtig zu interpretieren. Im nächsten Schritt wird die Perspektive der Trainer:innen auf die Kurseinheiten betrachtet.

2.5 Zufriedenheit der Trainer:innen

Die Auswertung der Trainer:innen-Zufriedenheit zeigt, dass die Kurseinheiten überwiegend sehr positiv bewertet werden: 88,5 % der Einheiten wurden als „sehr zufrieden“ eingestuft, weitere 9,9 % als „eher zufrieden“. Lediglich 1,6 % der Einheiten wurden negativ bewertet.

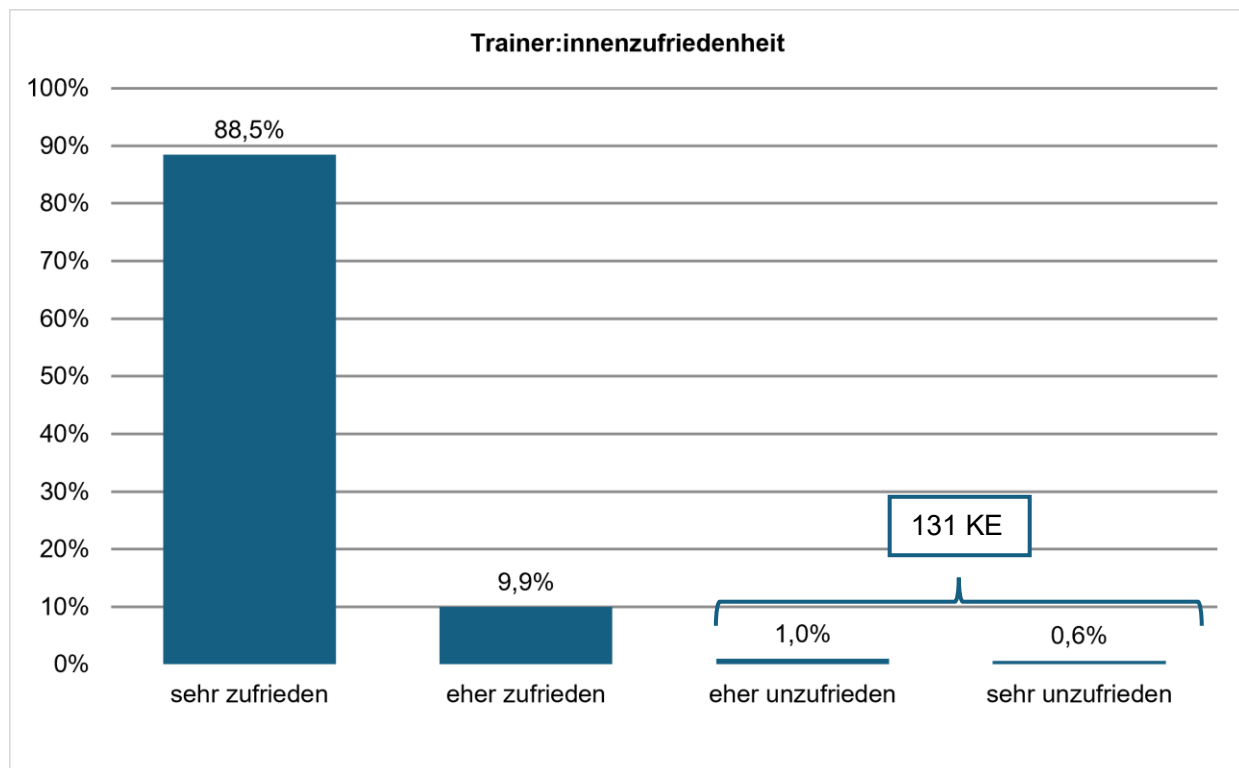


Abbildung 21 Zufriedenheit der Trainer:innen mit den KE (n = 8.232 stattgefundene KE)

Bei den 131 unzufriedenen Bewertungen werden überwiegend niedrige Teilnehmer:innen-Zahlen, Schlechtwetter und Hitze als Grund angeführt. Bei vielen unzufriedenen Bewertungen ist trotz hoher Teilnehmer:innen-Zahl und Schönwetter kein Grund der Unzufriedenheit ersichtlich.

Die bisherigen Ergebnisse basieren auf den Aufzeichnungen der Trainer:innen und geben einen umfassenden Überblick über Struktur, Organisation und Durchführung des Programms aus Sicht der Fachkräfte. Um die Perspektive der Teilnehmenden einzubeziehen und die Wirkung des Programms auf Motivation, Gesundheit und Alltagsintegration zu erfassen, folgt nun die Auswertung der freiwilligen Teilnehmer:innen-Befragung.

3 Ergebnisse der Teilnehmer:innen-Befragung

Neben der Auswertung der von den Trainer:innen dokumentierten Kurse liefert die Teilnehmer:innen-Befragung Informationen zur subjektiven Wahrnehmung und Bewertung des Programms. Sie zielt darauf ab, Einblicke in die Zufriedenheit der Teilnehmenden, ihre Beweggründe zur Teilnahme sowie wahrgenommene Wirkungen auf Wohlbefinden und Bewegungskompetenz zu gewinnen.

Den Beginn bildet eine Beschreibung der Datenbasis und des Teilnahmeprofiles; darauf aufbauend werden Bewertung der Kurse, Zugangswege, Motive und Hindernisse sowie die wahrgenommenen Veränderungen dargestellt.

Bei der Interpretation ist zu berücksichtigen, dass die Teilnahme an der Befragung auf Freiwilligkeit beruhte und von den Trainer:innen ab der dritten Kurswoche angeregt wurde. Für die Teilnahme wurden ein QR-Code sowie die jeweilige Kursnummer ausgegeben, um eine einfache und anonyme Rückmeldung zu ermöglichen. Dadurch konnte eine breite Streuung über verschiedene Kurse und Standorte erreicht werden; zugleich war der Rücklauf maßgeblich von der Motivation der Teilnehmenden und der aktiven Bewerbung durch die Trainer:innen abhängig. Die daraus resultierende Selbstselektionsverzerrung ist in Kapitel 1.3 näher beschrieben. Die Befunde dieses Kapitels sind daher als **indikativ, jedoch nicht repräsentativ** im statistischen Sinne zu interpretieren.

3.1 Datenbasis und Rücklauf

Insgesamt wurden im Rahmen der Teilnehmer:innen-Befragung 6.594 Datensätze verzeichnet. Nach einer Bereinigung, bei der Datensätze mit fehlerhaften Kursnummern ausgeschlossen wurden, konnten 6.390 verwertbare Rückmeldungen in die Auswertung einbezogen werden. Diese Rückmeldungen verteilen sich auf 500 der insgesamt 713 Kurse. Zu 213 Kursen (29,9 %) liegen keine Befragungsdaten vor. Die vollständige Kursliste mit der Anzahl der Rückmeldungen je Kurs findet sich in Anlage C. Die folgende Abbildung zeigt den Anteil der Kurse mit und ohne Befragungsdaten.

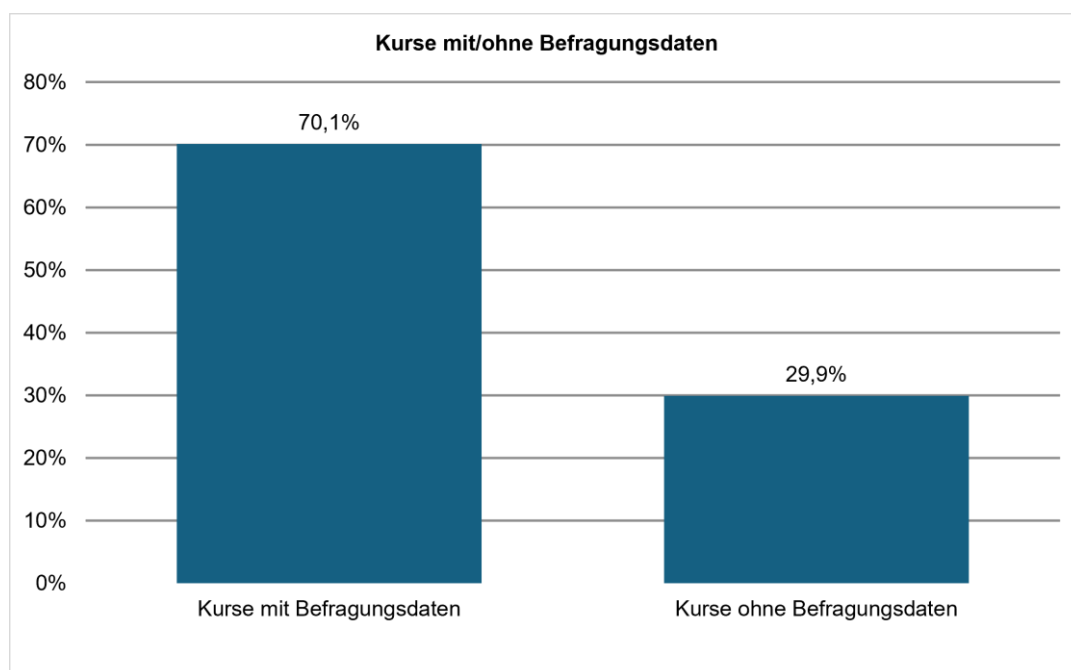


Abbildung 22 Kurse mit und ohne Befragungsdaten (n = 713 Kurse)

3.2 Profil der Befragten

Um die Zielgruppe besser zu verstehen und mögliche Einflussfaktoren auf Teilnahmeverhalten, Motivation und wahrgenommene Effekte zu identifizieren, wurden die Teilnehmenden zu grundlegenden demografischen Merkmalen befragt: Geschlecht, Alter, Bildungsstand sowie Mitgliedschaft in einem Sportverein.

3.2.1 Soziodemografie der Befragten

Die überwiegende Mehrheit der Befragten ist weiblich: 5.039 Personen bzw. 81,8 %. Männliche Teilnehmende stellen 1.098 Personen (17,8 %), 23 Personen (0,4 %) gaben „divers“ an; 230 Personen machten keine Angabe. Die Verteilung entspricht weitgehend jener der Gesamtteilnahmen laut Trainer:innen-Dokumentation (Kapitel 2.3).

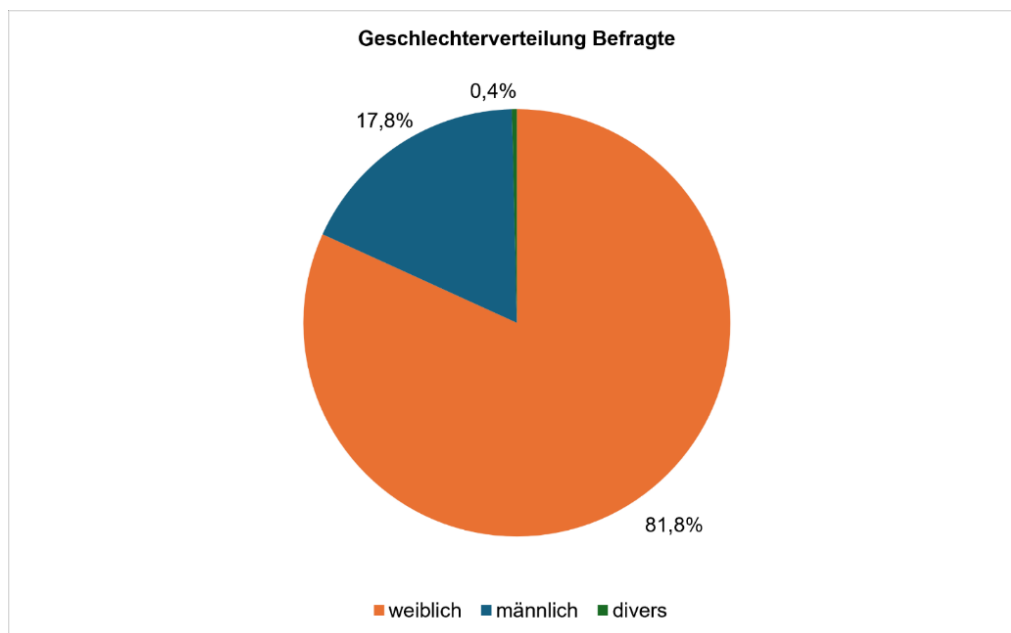


Abbildung 23 Geschlechterverteilung der Befragten (n = 6.160)

Das Alter der Befragten reicht von 5 bis 100 Jahren, was die große Altersvielfalt des Programms verdeutlicht. Die größte Gruppe bilden die 41- bis 60-Jährigen (44,1 %), gefolgt von den 26- bis 40-Jährigen (26,3 %). 24,7 % sind 61 Jahre oder älter.

Die folgende Abbildung stellt die Altersverteilung der Befragten jener gegenüber, die die Trainer:innen für die Gesamtheit der Teilnehmenden geschätzt haben. Abweichungen zwischen beiden Quellen sind ein Hinweis darauf, welche Altersgruppen sich häufiger an der freiwilligen Befragung beteiligt haben (siehe Kapitel 1.3).

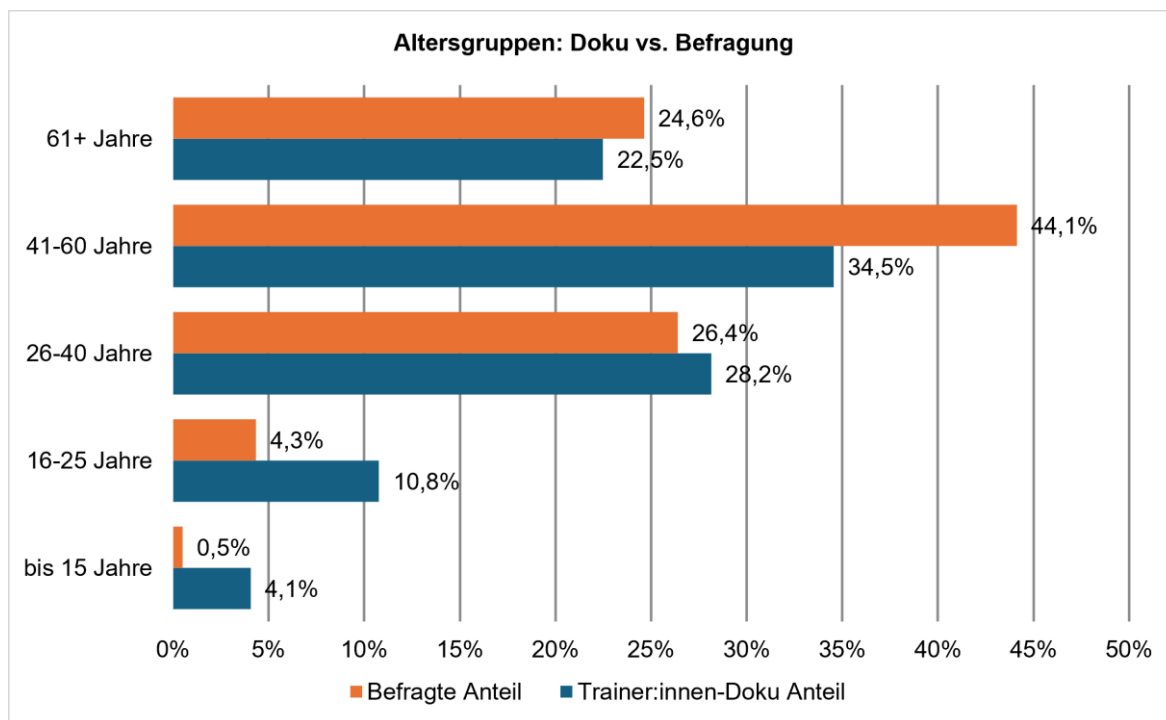


Abbildung 24 Altersstruktur – Selbstauskunft der Befragten (n = 6.015) & Einschätzung der Trainer:innen (n = 161.403)

Zur Bildungsstruktur wurden die Teilnehmenden nach ihrem höchsten abgeschlossenen Schulabschluss gefragt. Die Befragten verfügen überwiegend über ein hohes Bildungsniveau: 47,8 % haben einen Hochschulabschluss, 26,0 % eine Lehre oder Fachschule, 22,2 % die Matura und 4,0 % die Pflichtschule als höchsten Abschluss. Personen mit niedrigerem Bildungsabschluss sind in der Befragung deutlich unterrepräsentiert – ein Muster, das mit der in Kapitel 1.3 beschriebenen Selbstselektion in Zusammenhang stehen kann und bei der Interpretation von Reichweite und Zugänglichkeit zu berücksichtigen ist.

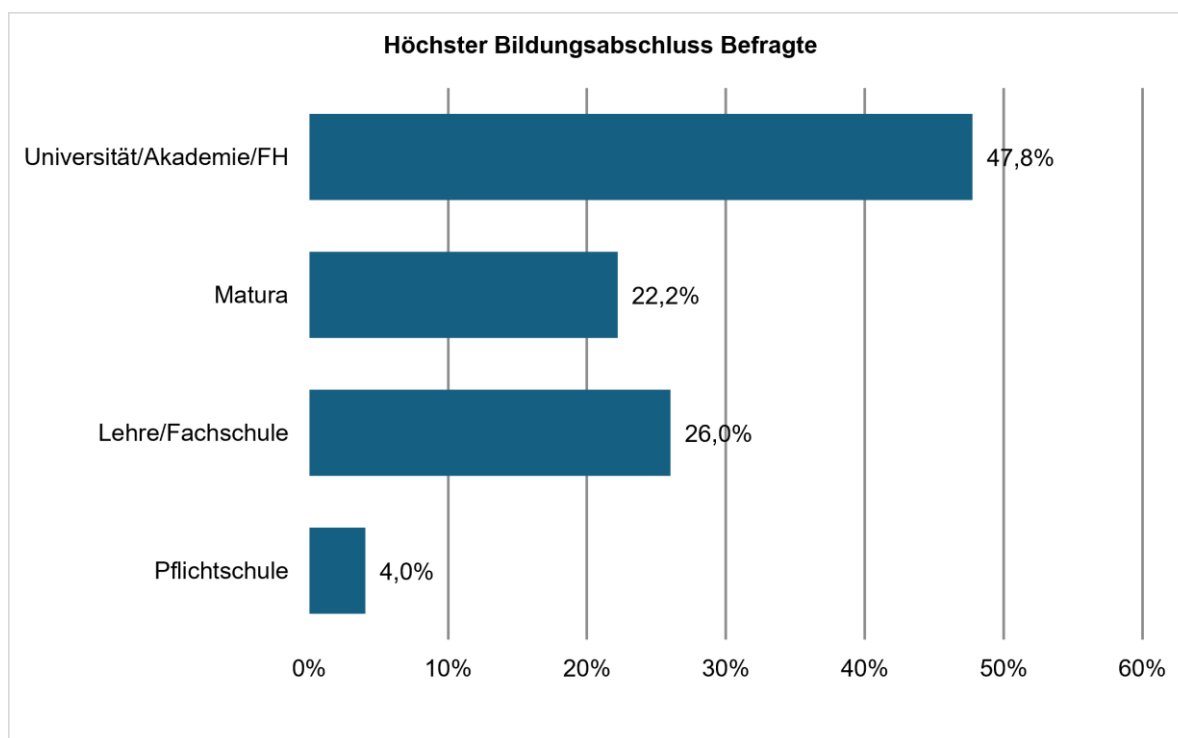


Abbildung 25 Höchster abgeschlossener Schulabschluss der Befragten (n = 6.140)

3.2.2 Mitgliedschaft in einem Sportverein

Ein weiterer Aspekt ist die Einbindung der Teilnehmer:innen in bestehende Sportstrukturen. Von den Befragten geben 44,7 % an, Mitglied in einem Sportverein zu sein, 55,3 % verneinen dies; 239 Personen machten keine Angabe.

Mitglied in einem Sportverein	absolut	Prozent
ja	2.747	44,7 %
nein	3.404	55,3 %
Summe	6.151	100,0 %
keine Angabe	239	–

Abbildung 26 Mitgliedschaft in einem Sportverein (n = 6.151)

Die folgende Abbildung stellt die Selbstausskunft der Befragten der Einschätzung der Trainer:innen für alle Teilnehmenden gegenüber. Der deutliche Unterschied zwischen beiden Werten ist ein Hinweis auf die selektive Teilnahme an der Befragung (siehe Kapitel 1.3) und kein Widerspruch zwischen den Datenquellen.

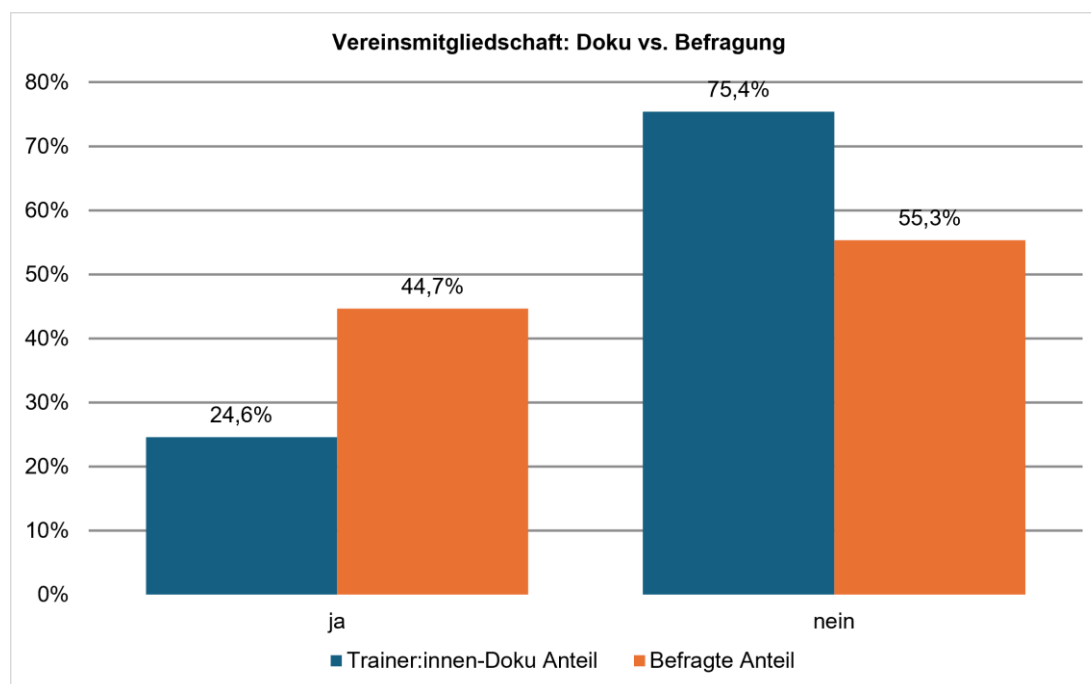


Abbildung 27 Vereinsmitgliedschaft: Einschätzung der Trainer:innen (n = 161.403) & Selbstausskunft der Befragten (n = 6.151)

Jene Befragten, die aktuell kein Vereinsmitglied sind, wurden gefragt, ob sie eine Mitgliedschaft für die Zukunft planen. 36,9 % bejahen dies, 63,1 % verneinen; 57 Personen machten keine Angabe.

Wenn aktuell nein: Haben Sie vor, in Zukunft Mitglied zu werden?	Absolut	Prozent
ja	1.236	36,9 %
nein	2.111	63,1 %
Summe	3.347	100,0 %
keine Angabe	57	–

Abbildung 28 Geplante Vereinsmitgliedschaft (Nicht-Mitglieder) (n = 3.347)

Basis: Befragte ohne aktuelle Vereinsmitgliedschaft; Prozentwerte bezogen auf jene, die die Frage beantwortet haben. Damit zieht ein relevanter Teil der bislang nicht organisierten Befragten einen Vereinsbeitritt in Betracht, während die Mehrheit dies nicht plant. „Bewegt im Park“ erreicht somit vor allem Personen außerhalb bestehender Vereinsstrukturen und kann für einen Teil von ihnen als Brücke in den organisierten Sport wirken.

3.3 Bewertung der Kurse

Die Befragten bewerteten fünf Qualitätsaspekte des besuchten Kurses auf einer fünfstufigen Skala von „Trifft sehr zu“ bis „Trifft gar nicht zu“. Die Zustimmung fällt durchgehend sehr hoch aus; im Folgenden ist jeweils der Anteil zustimmender Antworten („trifft sehr zu“ und „trifft eher zu“ zusammengefasst) ausgewiesen:

1. **Kompetenz der Trainer:innen:** 99,5 % Zustimmung – der am besten bewertete Aspekt.
2. **Gruppengröße:** 97,9 % Zustimmung.
3. **Schwierigkeitsgrad der Übungen:** 97,0 % Zustimmung.
4. **Eingehen auf Fragen und Beiträge:** 97,0 % Zustimmung.
5. **Örtlichkeit:** 96,9 % Zustimmung.

Alle abgefragten Aspekte werden von der überwiegenden Mehrheit als passend oder sehr passend bewertet, negative Rückmeldungen sind vernachlässigbar. Bei der Einordnung ist zu beachten, dass an der Befragung überwiegend zufriedene Teilnehmende mitgewirkt haben dürften (siehe Kapitel 1.3); die Werte deuten daher auf eine hohe Zufriedenheit der Rückmeldenden hin, nicht zwingend aller Teilnehmenden.

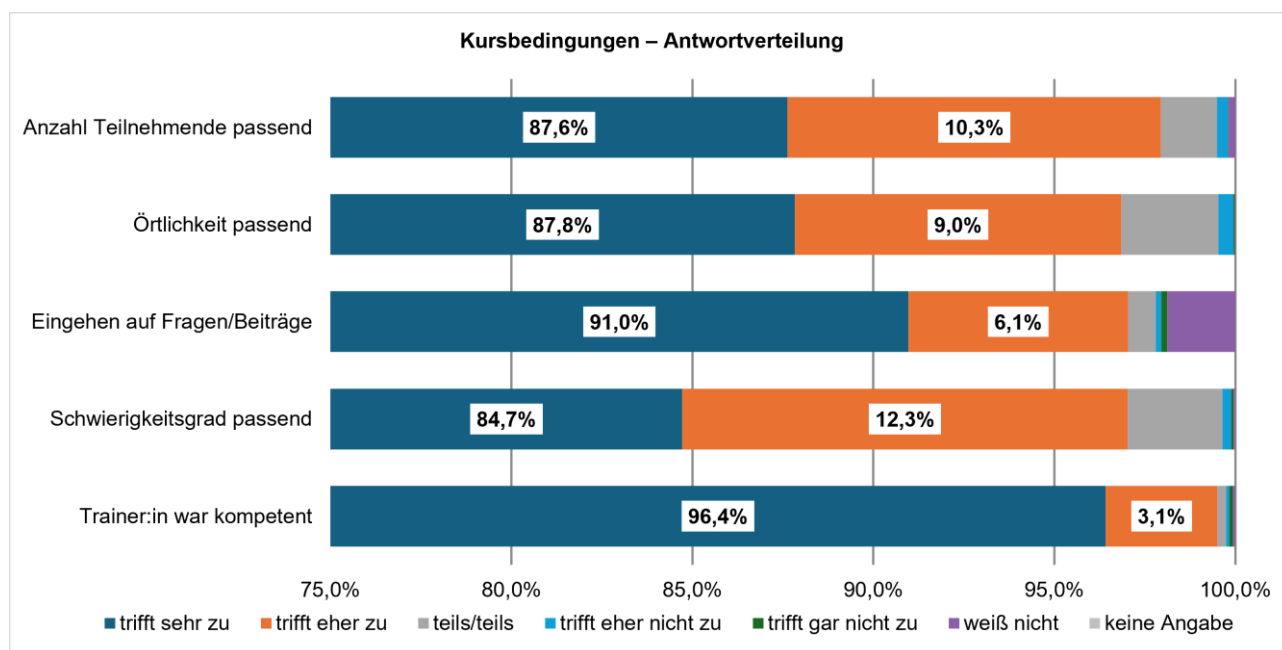


Abbildung 29 Einschätzungen der Befragten zu den Kursbedingungen (n = 6.219–6.289, je nach Aussage)

Zwei vertiefende Folgefragen – zur Einschätzung der Übungen und der Teilnehmendenzahl – wurden nur jenen Personen gestellt, die den Schwierigkeitsgrad beziehungsweise die Gruppengröße zuvor nicht als passend bewertet hatten. Die Fallzahlen sind entsprechend gering und lassen keine

Verallgemeinerung auf alle Teilnehmenden zu. Von den 177 Personen, die die Übungen näher einschätzten, bewerteten 38,4 % sie als genau richtig; 34,5 % empfanden sie als (eher) zu leicht und 27,1 % als (eher) zu schwierig. Auffällig ist, dass Unterforderung mindestens ebenso häufig genannt wird wie Überforderung – ein Hinweis darauf, dass die Gruppen hinsichtlich des Leistungsniveaus heterogen sind. Von den 112 Personen, die die Teilnehmendenzahl näher einschätzten, empfanden 67,9 % diese als (eher) zu hoch, 18,8 % als (eher) zu niedrig und 13,4 % als genau richtig.

3.4 Zugang, Gründe und Hindernisse

Die folgende Abbildung zeigt, über welche Kanäle die Befragten auf „Bewegt im Park“ aufmerksam wurden (Mehrfachnennungen möglich). Die Nennungen lassen sich in fünf Gruppen zusammenfassen:

1. **Persönliches Umfeld** (Familie, Freund:innen, Bekannte): 40,1 % – mit Abstand der wichtigste Zugangsweg.
2. **Trainer:innen** (22,7 %) und Sportvereine (19,8 %) – relevant vor allem für bereits sportlich aktive Personen.
3. **Plakate** (18,1 %) sowie Veranstaltungskalender und Gemeindehomepages (11,0 %) – klassische lokale Kanäle mit weiterhin hoher Bedeutung.
4. **ÖGK-eigene Medien** (Magazin, Homepage, App, Social Media): 17,8 % der Befragten wurden über mindestens eines dieser Medien aufmerksam, am häufigsten über das Magazin „Meine Gesundheit“ (7,7 %); sie wirken damit ergänzend.
5. **Weitere Wege** wie die Arbeitsstätte oder das zufällige Wahrnehmen einer Sportgruppe spielen eine untergeordnete Rolle; die Detailwerte sind der Abbildung zu entnehmen.

Zusammengenommen nennen 74,3 % der Befragten mindestens einen persönlichen oder lokalen Zugangsweg (Umfeld, bekannte Trainer:innen, Plakate, Veranstaltungskalender oder zufällig gesehene Gruppe).

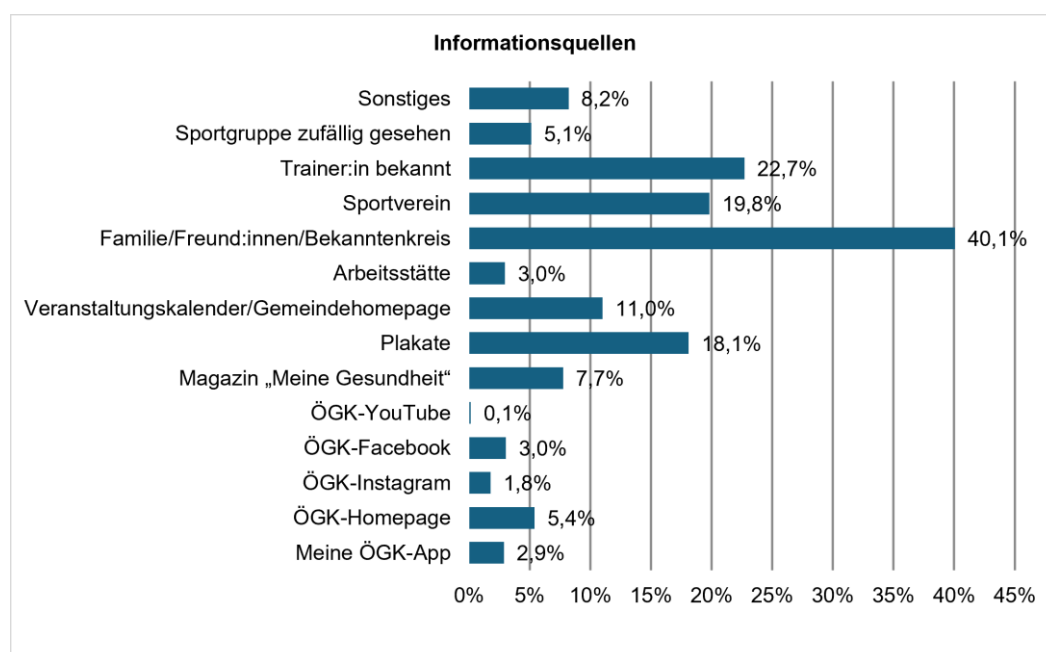


Abbildung 30 Informationsquellen zum Angebot (n = 6.390, Mehrfachnennungen)

Im nächsten Schritt werden die Beweggründe für die Teilnahme betrachtet (Mehrfachnennungen möglich).

a

Als häufigster Beweggrund wurde Spaß an der Bewegung genannt (73,6 %). Es folgen die Verbesserung der Fitness (62,8 %) und die Stärkung der Gesundheit (56,2 %). Deutlich seltener wurden Stressabbau (31,0 %), Entspannung (27,2 %) und das Knüpfen sozialer Kontakte (22,0 %) angeführt. Die Teilnahme ist damit vor allem von der Freude an der Bewegung sowie von Fitness- und Gesundheitszielen getragen.

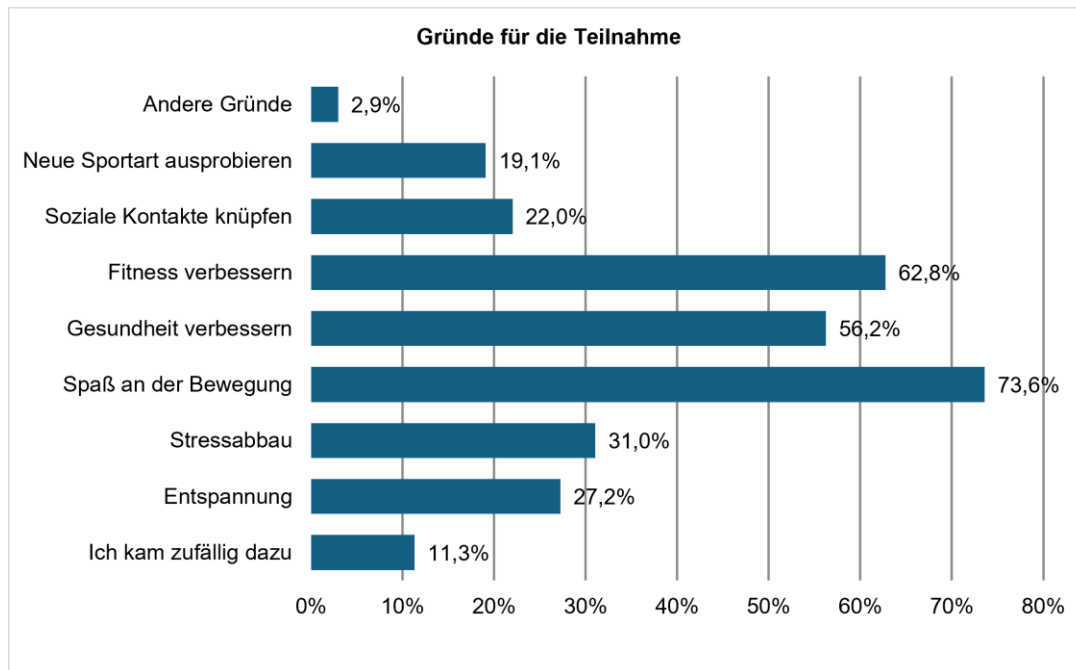


Abbildung 31 Gründe für die Teilnahme (n = 6.390, Mehrfachnennungen)

Anschließend wurde erfasst, wie gut sich die Kursteilnahme in den Alltag integrieren ließ. Für 84,0 % der Befragten war die Integration in den Alltag (sehr) leicht möglich; nur ein sehr geringer Anteil berichtete von Schwierigkeiten. Das Angebot ist damit zeitlich und organisatorisch gut alltagstauglich gestaltet.

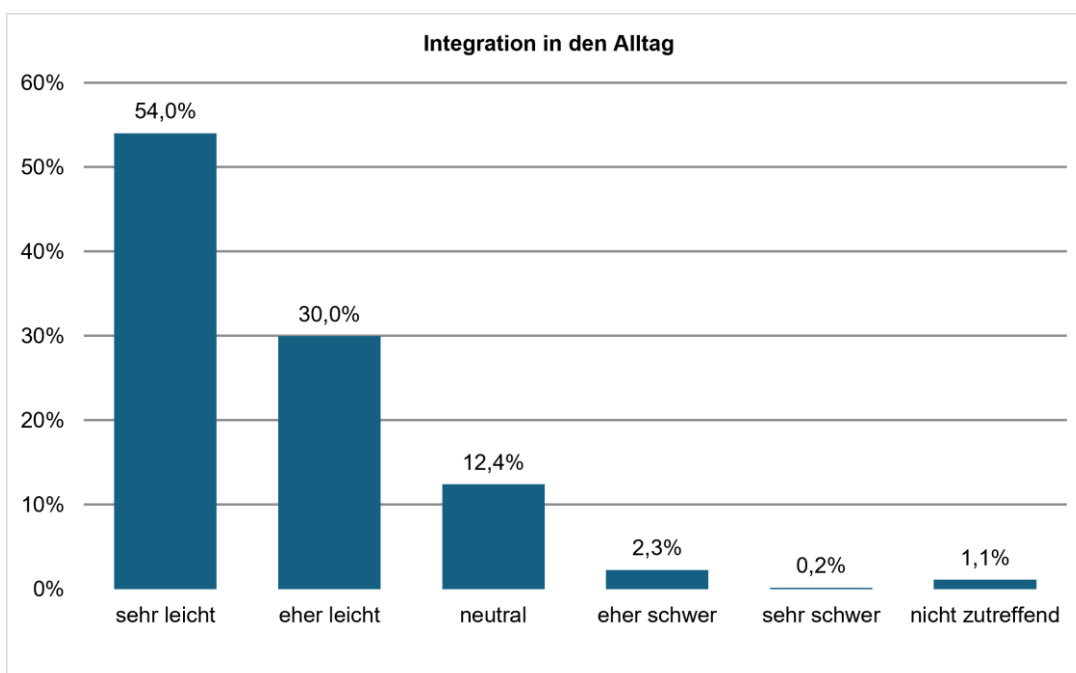


Abbildung 32 Integration der Kurseinheiten in den Alltag (n = 6.307)

Abschließend wurde nach Hindernissen gefragt. 56,5 % der Befragten gaben an, keine Hindernisse erlebt zu haben. Das mit Abstand häufigste Hindernis sind zeitliche Einschränkungen (22,8 %); es folgen fehlende Betreuung für Angehörige (6,9 %), Sonstiges (5,2 %), fehlende Motivation (4,5 %), gesundheitliche Einschränkungen (4,0 %) und Anreiseprobleme (3,2 %). Für gut die Hälfte der Befragten ist die Teilnahme damit ohne Hindernisse möglich; Ansatzpunkte für Verbesserungen liegen am ehesten bei Kurszeiten und Betreuungsangeboten.

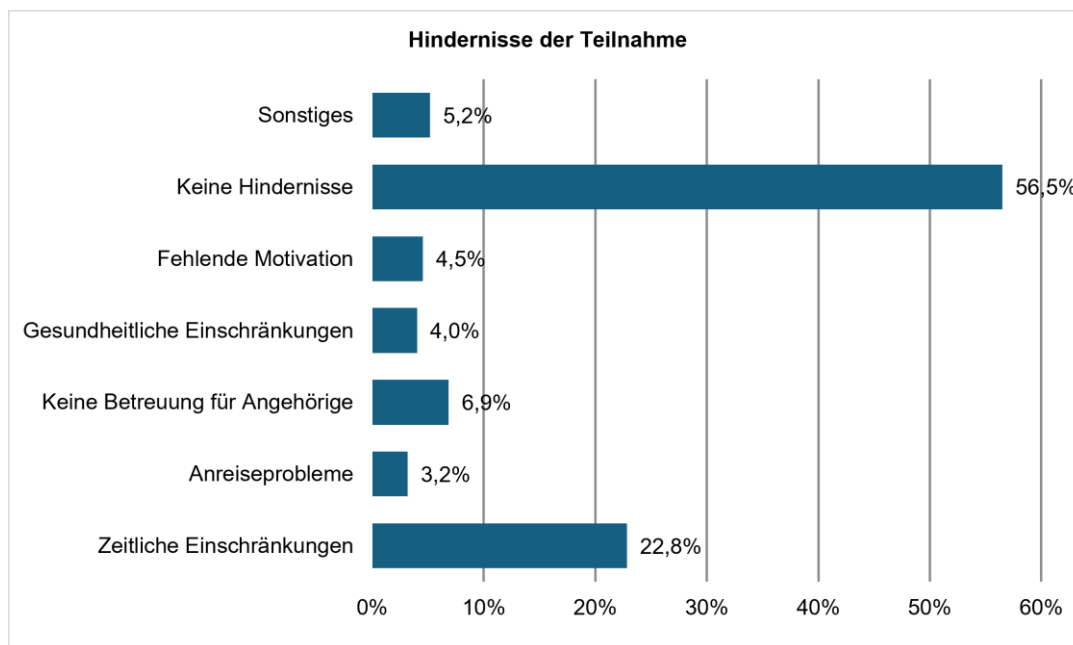


Abbildung 33 Hindernisse der Teilnahme (n = 6.390, Mehrfachnennungen)

3.5 Wahrgenommene Veränderungen und Ausblick

Die Teilnahme wird von den Befragten durchweg positiv bewertet – körperlich wie psychisch. Ausgewiesen ist jeweils der Anteil zustimmender Antworten („trifft sehr zu“ und „trifft eher zu“): Sich fitter und vitaler fühlen 96,9 %, ausdauernder 91,0 % und beweglicher 95,5 % der Befragten. Im psychischen Bereich berichten 94,2 % von größerer emotionaler Ausgeglichenheit und 93,1 % davon, sich weniger gestresst zu fühlen. Insgesamt fühlen sich 94,6 % der Befragten gesünder. Negative Rückmeldungen sind in allen Bereichen minimal.

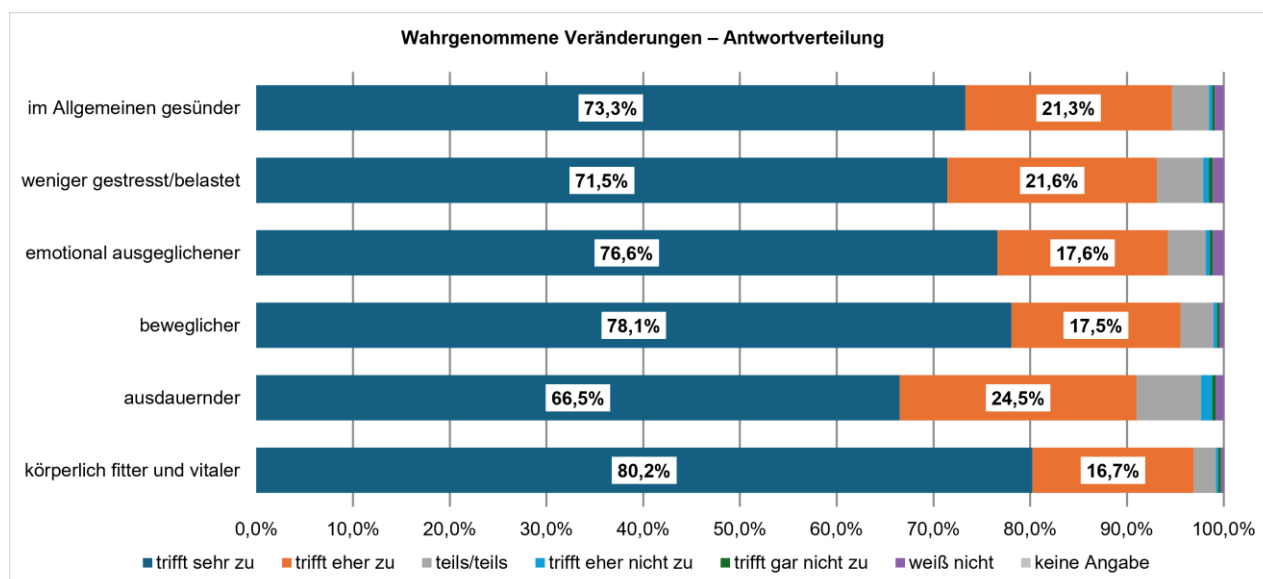


Abbildung 34 Wahrgenommene Veränderungen durch die Teilnahme (n = 6.252–6.307, je nach Aussage)

Körperliche Fitness, Beweglichkeit und Ausdauer ebenso wie emotionale Ausgeglichenheit, Stressreduktion und das allgemeine Gesundheitsempfinden werden von der überwiegenden Mehrheit als verbessert wahrgenommen. Als Wirkungsindikator im Sinne der Gesundheitsförderung ist diese subjektive Einschätzung aussagekräftig, da Selbstwirksamkeit und wahrgenommener Nutzen zentrale Faktoren für die Aufrechterhaltung von Bewegungsverhalten sind.

Abschließend wurden die Teilnehmenden gefragt, ob sie künftig erneut an Kursen teilnehmen und ob sie die erlernten Aktivitäten auch außerhalb des Programms fortführen möchten.

1. **Teilnahme an zukünftigen Kursen:** 96,2 % der Befragten (trifft sehr und eher zu) beabsichtigen, wieder an „Bewegt im Park“ teilzunehmen – ein deutlicher Hinweis auf hohe Zufriedenheit und Bindung an das Angebot.
2. **Fortführung der Aktivitäten:** 75,3 % planen, die erlernten Übungen auch außerhalb der Kurse fortzuführen (trifft sehr und eher zu). Der niedrigere Wert gegenüber der Wiederteilnahme legt nahe, dass das begleitete Gruppenangebot für viele Teilnehmende ein wesentlicher Bestandteil ihrer Bewegungsroutine ist.

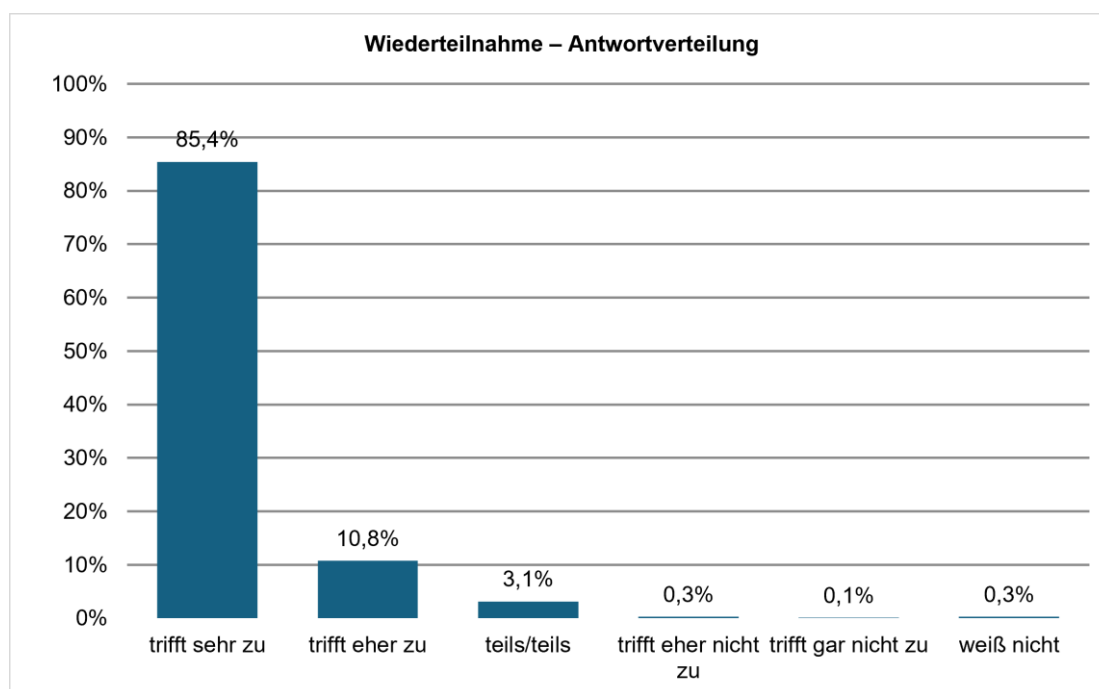


Abbildung 35 Absicht zur erneuten Teilnahme (n = 6.313)

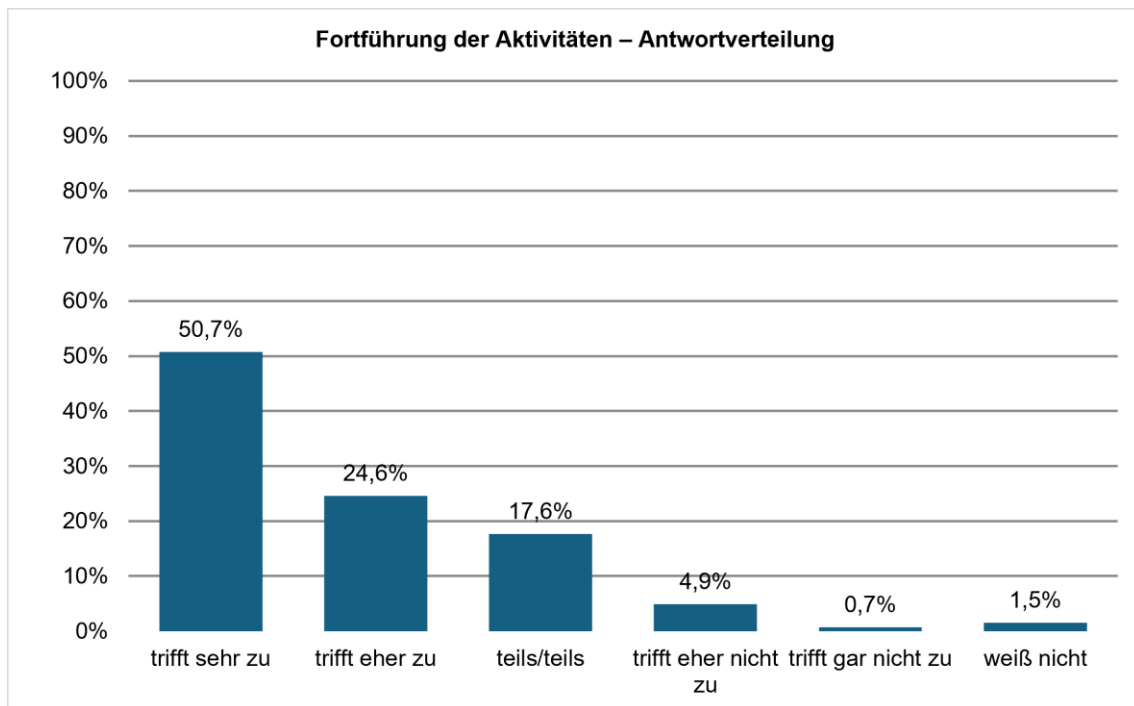


Abbildung 36 Absicht zur Fortführung der Aktivitäten – auch außerhalb des Programms (n = 6.261)

Die Befragten äußern eine hohe Bereitschaft zur erneuten Teilnahme; drei Viertel beabsichtigen, die Übungen auch eigenständig fortzuführen.

4 Interpretation und Reflexion

Mit 161.403 dokumentierten Teilnahmen liegt das Berichtsjahr um 20,2 % über dem Vorjahr (134.314) und damit auf dem höchsten Wert seit Beginn der vollständigen Dokumentation im Jahr 2017. Der Zuwachs geht nicht auf zusätzliche Kurse zurück, deren Zahl gegenüber dem Vorjahr unverändert blieb, sondern auf mehr stattgefundene Kurseinheiten und eine höhere durchschnittliche Teilnahme je Einheit (19,6 gegenüber 16,9). Die Ausfallquote sank zugleich von 6,8 auf 3,8 %.

136 der 713 Kurse (19,1 %) erreichten im Durchschnitt weniger als zehn Teilnehmende je Einheit. Eine Einordnung anhand der Kurstitel zeigt, dass Lauf- und Walking-Angebote, Kampfsport und Selbstverteidigung sowie Ballsport- und Spielangebote deutlich unter dem Gesamtdurchschnitt von 19,6 Personen je Einheit liegen. Pilates, Yoga, Qigong und Tanzangebote dagegen deutlich darüber. Konkret gut besuchte und weniger gut besuchte Kurse sind in der Anlage D (Top / Bottom Kurse) gelistet.

Über alle Kurseinheiten hinweg entfallen 20,5 % der Teilnahmen auf Männer. Der Männeranteil unterscheidet sich jedoch stark zwischen den Kursen: Eine Männermehrheit weisen 76 der 713 Kurse auf (10,7 %), häufig Ballspiele wie Streetfootball, Ultimate Frisbee, Rugby oder Racketlon. Umgekehrt liegt der Männeranteil in 195 Kursen (27,3 %) unter zehn Prozent.

Beide Auswertungen hängen zusammen: Kurse mit hohem Männeranteil sind im Schnitt schwächer besucht. In den 76 Kursen mit Männermehrheit nahmen durchschnittlich 12,7 Personen je Einheit teil, gegenüber 19,6 im Gesamtdurchschnitt. Die Daten zeigen damit, in welchen Angebotsformen Männer erreicht werden, lassen aber offen, ob die geringere Teilnahme auf das Thema, die Gruppengröße dieser Sportarten oder auf andere Faktoren zurückgeht.

Nach Einschätzung der Trainer:innen sind 32,9 % der Teilnehmenden unregelmäßig körperlich aktiv, 75,4 % sind nicht in einem Sportverein organisiert. Die Selbstauskunft der Befragten weicht davon ab – dort geben 55,3 % an nicht Mitglied in einem Sportverein zu sein. Der Unterschied entspricht der in Kapitel 1.3 beschriebenen Selbstselektion der freiwilligen Befragung und ist kein Widerspruch.

Die 6.390 verwertbaren Rückmeldungen fallen durchgehend positiv aus: 99,5 % bewerten die Trainer:innen als kompetent, 96,2 % beabsichtigen eine erneute Teilnahme, 75,3 % wollen die Aktivitäten auch außerhalb der Kurse fortführen. Negative Bewertungen kommen so selten vor, dass sich aus den Daten keine belastbaren Aussagen über unzufriedene Teilnehmende ableiten lassen.

Die Teilnahme hängt mit der Witterung und der Uhrzeit zusammen. Bei Regen sinkt sie auf 12,7 Personen je Kurseinheit gegenüber 20,2 bei Sonnenschein, ab 35 °C auf 14,9. Zeitlich konzentriert sich das Angebot mit 67,1 % der Einheiten auf den frühen Abend (durchschnittlich 20,0 Teilnehmende), während der frühere Vormittag mit 21,2 den höchsten Durchschnittswert erreicht – bei einem Anteil von 12,5 % der Einheiten.

Zu 213 der 713 Kurse (29,9 %) liegen keine Rückmeldungen aus der Teilnehmer:innen-Befragung vor; im Vorjahr waren es 262 Kurse (36,7 %). Aussagen auf Kursebene bleiben damit eingeschränkt, für die Gesamtauswertung ist die Datenbasis mit 6.390 Rückmeldungen aus 500 Kursen breiter als im Vorjahr.

Abkürzungsverzeichnis

ASKÖ	= Arbeitsgemeinschaft für Sport und Körperkultur in Österreich
ASVÖ	= Allgemeiner Sportverband Österreich
BiP	= Bewegt im Park
BMWKMS	= Bundesministerium für Wohnen, Kunst, Kultur, Medien und Sport
DVSV	= Dachverband der österreichischen Sozialversicherungsträger
KE	= Kurseinheiten
ÖBSV	= Österreichischer Behindertensportverband
ÖGK	= Österreichische Gesundheitskasse
SOÖ	= Special Olympics Österreich
TN	= Teilnehmer:innen
WHO	= World Health Organization
WiG	= Wiener Gesundheitsförderung

Verwendete Quellen

- Bethlehem, J. (2010). Selection Bias in Web Surveys. *International Statistical Review*, 78(2), 161–188.
- Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (2026). Gesundheitsziele Österreich. Verfügbar unter: <https://gesundheitsziele-oesterreich.at/>. Stand des Auszugs: 28.09.2026
- Datensatz: Bewegt im Park – Bewertete Kurseinheiten 2026. Stand des Auszugs: 21.09.2026.
- Datensatz: Teilnehmer:innen-Befragung Bewegt im Park 2026. Erhalt der Datei am 21.09.2026. ÖGK, Fachbereich Gesundheitsförderung, Prävention und Public Health, Themenfeld Lebenswelten, Team Daten und Evidenz.
- Groves, R. M. (2006). Nonresponse Rates and Nonresponse Bias in Household Surveys. *Public Opinion Quarterly*, 70(5), 646–675.
- WHO (1986). Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung. Weltgesundheitsorganisation, Regionalbüro für Europa.

Anlagen

Anlage A: Erhebungsinstrument der Teilnehmer:innen-Befragung

Das hier dargestellte Erhebungsinstrument wurde von der ÖGK erstellt (TF3 Prävention Projektteam Bewegung und TF1 Lebenswelten Team Daten und Evidenz). Der Online-Fragebogen umfasste folgende Fragen:

Nr.	Frage	Antwortmöglichkeiten
1)	Bitte geben Sie hier die Kursnummer des Kurses (1 - 713) an (Sie erhalten die Kursnummer von Ihrer Trainerin bzw. Ihrem Trainer).	offene Angabe
2)	Wie häufig haben Sie an diesem Kurs teilgenommen? (Bitte eine Zahl von 1 bis 12 angeben)	offene Angabe
3)	Bitte geben Sie an, inwieweit Sie den folgenden Aussagen zustimmen. – Der Trainer/Die Trainerin war kompetent. – Der Schwierigkeitsgrad der Übungen war passend. – Der Trainer/Die Trainerin ging ausreichend auf Fragen bzw. Beiträge der Teilnehmenden ein. – Die Örtlichkeit war passend. – Die Anzahl an Teilnehmenden war passend.	Trifft sehr zu Trifft eher zu Teils/teils Trifft eher nicht zu Trifft gar nicht zu Weiß nicht
4)	Die Übungen waren ... <i>Nur gestellt bei „Teils/teils“, „Trifft eher nicht zu“ oder „Trifft gar nicht zu“ zum Schwierigkeitsgrad (Frage 3).</i>	zu leicht eher zu leicht genau richtig eher zu schwierig zu schwierig
5)	Waren es ... Teilnehmende? <i>Nur gestellt bei „Teils/teils“, „Trifft eher nicht zu“ oder „Trifft gar nicht zu“ zur Anzahl an Teilnehmenden (Frage 3).</i>	zu wenig eher zu wenig genau passend eher zu viele zu viele
6)	Durch meine Teilnahme an „Bewegt im Park“ fühle ich mich ... – körperlich fitter und vitaler – ausdauernder – beweglicher – emotional ausgeglichener – weniger gestresst und belastet – im Allgemeinen gesünder	Trifft sehr zu Trifft eher zu Teils/teils Trifft eher nicht zu Trifft gar nicht zu Weiß nicht
7)	Warum haben Sie an „Bewegt im Park“ teilgenommen? (Mehrfachnennungen möglich)	Ich kam zufällig dazu Entspannung Stressabbau Spaß an der Bewegung Gesundheit verbessern Fitness verbessern Soziale Kontakte knüpfen neue Sportart ausprobieren Andere Gründe (bitte angeben)
8)	Wie leicht oder schwer war es für Sie, den Kurs in Ihren Alltag zu integrieren?	Sehr leicht Eher leicht Neutral Eher schwer Sehr schwer Nicht zutreffend, weil ich nur einmal teilgenommen habe

Nr.	Frage	Antwortmöglichkeiten
9)	Gab es Hindernisse, die Ihre Teilnahme beeinträchtigt haben? (Mehrfachnennungen möglich)	Zeitliche Einschränkungen Anreiseprobleme (zu weit entfernt) Keine Betreuung für Angehörige (z. B. Kinder, zu pflegende Eltern) Gesundheitliche Einschränkungen Fehlende Motivation Keine Hindernisse Sonstiges (bitte angeben)
10)	Wie wurden Sie auf „Bewegt im Park“ aufmerksam? (Mehrfachnennungen möglich)	Meine ÖGK-App ÖGK-Homepage ÖGK-Instagram-Account ÖGK-Facebook-Account ÖGK-YouTube-Account Magazin „Meine Gesundheit“ Plakate Im Veranstaltungskalender / auf der Gemeindehomepage Arbeitsstätte Familie, Freundinnen/Freunde, Bekanntenkreis Sportverein Ich kenne die Trainerin/den Trainer. Ich habe zufällig eine Sportgruppe gesehen. Sonstiges (bitte angeben)
11)	Bitte geben Sie bei den folgenden Aussagen an, wie wahrscheinlich es ist, dass Sie diese Dinge im Alltag umsetzen: – Ich werde in der Zukunft wieder an Kursen von „Bewegt im Park“ teilnehmen. – Ich werde in den nächsten Wochen die gelernte sportliche Aktivität – auch außerhalb von „Bewegt im Park“ – weiterführen.	Trifft sehr zu Trifft eher zu Teils/teils Trifft eher nicht zu Trifft gar nicht zu Weiß nicht
12)	Haben Sie weitere Anmerkungen oder Feedback zum Programm „Bewegt im Park“, die Sie uns gerne mitteilen möchten?	offene Angabe
Bitte geben Sie uns noch ein paar Angaben zu Ihrer Person (Hinweis: es ist kein Rückschluss zu Ihnen persönlich möglich).		
13)	Wie alt sind Sie? (Bitte Lebensalter in Jahren angeben)	offene Angabe
14)	Was ist Ihr Geschlecht?	Weiblich Männlich Divers
15)	Bitte geben Sie Ihre höchste abgeschlossene Schulbildung an:	Pflichtschule Lehre oder Fachschule (BMS ohne Matura) Matura (inkl. Kolleg) Universität, Akademie, (Fach-)Hochschule
16)	Sind Sie aktuell Mitglied in einem Sportverein?	Ja Nein
17)	Wenn nein: Haben Sie vor, in Zukunft Mitglied in einem Sportverein zu werden?	Ja Nein

Anlage B: Erhebungsinstrument der Trainer:innen-Dokumentation

Die Trainer:innen von „Bewegt im Park“ wurden gebeten, jede Bewegungseinheit in einer Online-Datenbank zu dokumentieren. Dabei wurden folgende, für die spätere Auswertung relevante Merkmale erfasst:

Merkmale	Erfassung
Kurs- und Termindaten	
Kurs-ID, Kursnummer, Kurs	Kennung, Nummer und Bezeichnung des Kurses
Rollstuhltauglich, Inklusionskurs	ja / nein
Datum, Kalenderwoche und Uhrzeit der Bewegungseinheit	Uhrzeit als Beginn und Ende (z. B. 18:00 – 19:00)
Bundesland und Kursort	Ort, in Wien mit Bezirk
Name des Trainers/der Trainerin, Co-Trainer/Trainerin, optional: Vertretung	Namen
Veranstalter und Verband	Verein; ASKÖ, ASVÖ, SPORTUNION, ÖBSV oder Special Olympics Österreich
Bewertet von / Bewertet am	Name und Datum der Eintragung
Angaben zur Bewegungseinheit	
Gegebenenfalls: Der Kurs hat nicht stattgefunden	ja / nein
Grund für den Kursausfall	Schlechtwetter / zu wenig TN / sonstig (bei „sonstig“ mit Erläuterung)
10-minütige Anwesenheit der Übungsleitung vor Ort	ja / nein
Wetter	sonnig / bewölkt / Regen
Geschätzte Temperatur	in °C
Anzahl der Teilnehmer:innen (männlich, weiblich, gesamt)	Anzahl
Anzahl der Teilnehmer:innen, die bereits Vereinsmitglied sind	Anzahl
Anzahl der Teilnehmer:innen nach geschätztem Alter	bis 15 Jahre / 16 bis 25 Jahre / 26 bis 40 Jahre / 41 bis 60 Jahre / älter als 60 Jahre
Anzahl der Personen, die sich regelmäßig bzw. unregelmäßig bewegen (von den Trainer:innen geschätzt)	Anzahl je Gruppe
Zufriedenheit mit der Bewegungseinheit	sehr zufrieden / eher zufrieden / eher unzufrieden / sehr unzufrieden
Anmerkungen	offene Kommentare

Anlage C: Kursliste mit Befragungsdaten und Mittelwert je Kurs

Die Liste enthält alle 713 Kurse von „Bewegt im Park“ 2026, gegliedert nach Bundesland und innerhalb des Bundeslandes nach Kursnummer, jeweils mit dem Ort des Kurses. Die Kursnummern sind nicht fortlaufend vergeben: Sie reichen bis 716, die Nummern 242, 423 und 606 sind nicht belegt. Bewertete Kurseinheiten (KE) umfassen stattgefundene und abgesagte Einheiten. Teilnahmen sind die von den Trainer:innen dokumentierten Anwesenheiten in den stattgefundenen Einheiten; „Ø je KE“ gibt die durchschnittlichen Teilnahmen je stattgefundener Kurseinheit an. „Befragungsdaten“ bezeichnet die Anzahl der verwertbaren Rückmeldungen aus der Teilnehmer:innen-Befragung.

Datengrundlage: Online-Datenbank (Trainer:innen-Dokumentation, Juni bis September 2026) und Teilnehmer:innen-Befragung 2026.

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
Burgenland							
1	Ausgleichsgymnastik in Deutsch Schützen	Deutsch-Schützen	12	12	68	5,7	7
2	Ausgleichsgymnastik in Eberau	Eberau	12	11	43	3,9	2
3	Ausgleichsgymnastik in Eltendorf	Eltendorf	12	11	143	13,0	7
4	Ausgleichsgymnastik in Kemeten	Kemeten	12	12	153	12,8	2
5	Ausgleichsgymnastik in Mariasdorf	Mariasdorf	12	12	111	9,3	1
6	Ausgleichsgymnastik in Markt Neuhodis	Markt Neuhodis	12	12	107	8,9	4
7	Ausgleichsgymnastik in Oberkohlstätten	Oberkohlstätten	12	12	172	14,3	0
8	Ausgleichsgymnastik Kaisersdorf	Kaisersdorf	12	12	111	9,3	3
9	Ausgleichsgymnastik mit Schwungringen Bad Sauerbrunn	Bad Sauerbrunn	12	10	137	13,7	8
10	Ausgleichsgymnastik mit Schwungringen Neudörfel	Neudörfel	12	12	116	9,7	7
11	Basketball für Jung und Alt Fortgeschritten	Stadtschlaining	12	12	137	11,4	1
12	Bogenschießen für Anfänger Zurndorf	Zurndorf	12	11	97	8,8	8
13	Bogenschießen für Anfänger Rechnitz	Rechnitz	12	12	85	7,1	1
14	Core Tabata	Draßburg	12	12	135	11,3	8
15	Familienbasketball für Anfänger	Stadtschlaining	12	12	128	10,7	0
16	Fit für Alle und die ältere Generation	Großpetersdorf	12	12	176	14,7	0
17	Fitness and more	Rechnitz	12	12	206	17,2	0
18	Full Body Weight Workout	Baumgarten	12	12	182	15,2	9
19	Functional Fit Schattendorf	Schattendorf	12	11	131	11,9	11
20	Ganzkörperworkout im Motorikpark	Großpetersdorf	12	12	109	9,1	0
21	Gesunder Rücken in Pötttsching	Pötttsching	12	12	243	20,3	11
22	Jumping Fit	Welgersdorf	12	12	137	11,4	0
23	Rückenfit - Indian Balance	Müllendorf	12	12	108	9,0	0
24	Rückenfit in Bad Sauerbrunn	Bad Sauerbrunn	12	10	132	13,2	5
25	Rückenfit in Eisenstadt	Eisenstadt	12	12	145	12,1	11
26	Rückenfit in Forchtenstein	Forchtenstein	12	12	148	12,3	1
27	Rückenfit in Großhöflein	Großhöflein	12	10	96	9,6	6

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE statt- gefunden	Teil- nahmen	Ø je KE	Befra- gungs- daten
28	Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger	Oberwart	12	12	189	15,8	1
29	Yoga für Fortgeschrittene	Oberwart	12	12	190	15,8	0
30	Yoga in Rechnitz	Rechnitz	12	12	276	23,0	12
31	Bewegt mit Yogaelementen	Eisenstadt	12	12	192	16,0	10
32	Bewegung bringt's	Lackendorf	12	12	170	14,2	4
33	fit & froh Sommerfit in Pötttsching	Pötttsching	12	11	132	12,0	11
34	fit & froh Sommerfit in Bad Sauerbrunn	Bad Sauerbrunn	12	12	310	25,8	26
35	Fit durch den Sommer in Bad Tatzmannsdorf	Bad Tatzmannsdorf	12	12	303	25,3	11
36	Fit durch den Sommer in Stegersbach	Stegersbach	12	12	146	12,2	11
37	Fit durch den Sommer in Wiesen	Wiesen	12	11	99	9,0	0
38	Fit durch den Sommer mit Petanque in Neusiedl am See	Neusiedl am See	12	12	258	21,5	3
39	Fit ohne Geräte in Pöttelsdorf	Pöttelsdorf	12	11	111	10,1	8
40	Fitness Workout in Deutschkreutz	Deutschkreutz	12	12	229	19,1	14
41	Fitness Workout in Kleinwarasdorf	Kleinwarasdorf	12	12	310	25,8	16
42	Fitness Workout in Neckenmarkt	Neckenmarkt	12	12	258	21,5	9
43	Kraft meets Cardio in Gols	Gols	12	12	209	17,4	45
44	Petanque für die ganze Familie	Neusiedl am See	12	12	46	3,8	0
45	Skating for everyone	Stegersbach	12	12	385	32,1	9
46	Stark & Beweglich – Training für den ganzen Körper	Lutzmannsburg	12	11	156	14,2	8
47	Fit for Inclusion: Inklusives Floorballtraining	Oberwart	12	11	195	17,7	1
48	Beach Ball Spiele	Frauenkirchen	12	12	303	25,3	17
49	Beachvolleyball Frauenkirchen	Frauenkirchen	12	12	322	26,8	3
50	Beachvolleyball am Strand	Podersdorf am See	12	12	236	19,7	0
51	Fit ohne Fitnessstudio	Pinkafeld	12	11	237	21,5	0
52	Haltungsprävention und Kraft	Halbturn	12	11	213	19,4	25
53	Linedance in Güssing	Güssing	12	12	180	15,0	0
54	Move & Strength – Fit durch den Sommer	Mattersburg	12	10	78	7,8	6
55	Podobeach Ballschule	Podersdorf am See	12	12	203	16,9	1
56	Rücken-Fit in Oberpullendorf	Oberpullendorf	12	11	61	5,5	0
57	Sport und Spaß für Jung und Alt	Krobotek	12	11	108	9,8	0
58	Stabile Mitte für Alle!	Walbersdorf	12	12	163	13,6	7
59	Wake up call - Aktives Erwachen	St. Margarethen	12	12	234	19,5	14
60	Yoga in Güssing	Güssing	12	12	483	40,3	24
61	Zirkeltraining in Donnerskirchen	Donnerskirchen	12	12	176	14,7	13
Summe Burgenland (61 Kurse)			732	711	10.717	15,1	422

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
Kärnten							
62	Aktiv durch den Sommer	St. Georgen am Längsee	12	12	208	17,3	0
63	Bauch - Beine - Po	Klagenfurt am Wörthersee	12	11	163	14,8	19
64	BodyFit Ganzkörpertraining für jeden Fitnesslevel	St. Paul im Lavanttal	12	12	80	6,7	0
65	FIT & Locker im Park	Kühnsdorf	12	12	257	21,4	0
66	FIT @ 9	Klagenfurt am Wörthersee	12	12	189	15,8	1
67	Fit durch den Alltag	Bleiberg-Nötsch	12	12	147	12,3	0
68	FIT für Jung & Alt	Hermagor	12	12	116	9,7	0
69	Fit und gesund mit Nordic Walking	Oberdrauburg	12	12	124	10,3	0
70	Ganzkörpertraining für jeden Fitnesslevel	Sankt Andrä	12	12	119	9,9	0
71	Gesundheitsorientierte Bewegung für alle Generationen	Klagenfurt am Wörthersee	12	12	250	20,8	0
72	Mobilisation- und Beweglichkeitstraining im Park	Feistritz im Rosental	12	12	78	6,5	0
73	Pilates und Yoga im Grünen	Feistritz ob Bleiburg	12	12	284	23,7	0
74	Rücken-FIT gestärkt durch den Alltag	Feistritz im Rosental	12	9	42	4,7	0
75	Rundum Fit durch Kondition und Koordination	St. Kanzian am Klopeiner See	12	10	36	3,6	0
76	Walking mit aktiver Bewegung	St. Gertraud	12	12	194	16,2	0
77	Yoga am Längsee	St. Georgen am Längsee	12	12	319	26,6	0
78	Body and Soul Yoga	Moosburg	12	11	122	11,1	13
79	Bodywork Pörtschach	Pörtschach am Wörthersee	12	10	84	8,4	5
80	Dynamisches Ganzkörpertraining	Grafenstein	12	11	123	11,2	8
81	Fit & Aktiv	Klagenfurt am Wörthersee	12	12	110	9,2	12
82	Fit durch Bewegung in Villach	Villach	12	12	380	31,7	16
83	Fit mit Beachvolleyball	Grafenstein	12	11	109	9,9	0
84	Fitness für Alle	Grafenstein	12	12	270	22,5	9
85	Modern Line Dance	Bodensdorf	12	12	229	19,1	9
86	Rumpfttraining & Mobility	Pörtschach am Wörthersee	12	12	112	9,3	4
87	Sanfte Yoga Flows	Klagenfurt am Wörthersee	12	11	295	26,8	38
88	Sanftes Ganzkörpertraining	Magdalensberg	12	12	181	15,1	9
89	Yoga - Pilates - Barre und mehr	Klagenfurt am Wörthersee	12	12	476	39,7	48
90	Schwimm dich fit	St. Kanzian am Klopeiner See	12	12	210	17,5	4

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
91	Fit im Park Klagenfurt	Klagenfurt am Wörthersee	12	11	59	5,4	0
92	Running Points	Ledenitzen	12	11	54	4,9	3
93	Aktiv durch den Sommer im Vituspark	St. Veit an der Glan	12	12	148	12,3	7
94	AQUA Gym / Joggen	St. Kanzian am Klopeiner See	12	9	160	17,8	13
95	Bauch-Beine-Po & Pilates	Eberndorf	12	11	134	12,2	11
96	Beweglichkeit, Kraft, Kondition & Pilates	Kühnsdorf	12	12	195	16,3	16
97	BodyFit Griffen	Griffen	12	12	178	14,8	1
98	BodyFit Feldkirchen	Feldkirchen in Kärnten	12	12	208	17,3	2
99	Bodyfit im Kapuzinerpark	Wolfsberg	12	9	148	16,4	1
100	Calisthenics & Street Workout in Unterburg	Unterburg am Klopeiner See	12	10	19	1,9	2
101	Calisthenics & Street Workout in Villach	Villach	12	9	59	6,6	22
102	Fit am Morgen	Feldkirchen in Kärnten	12	12	255	21,3	13
103	Fit am See mit Karin	Velden am Wörther See	12	12	192	16,0	11
104	Fitness Workout für Anfänger und Fortgeschrittene	Völkermarkt	12	12	351	29,3	24
105	Funktionelles Ganzkörpertraining mit Karin	Villach	12	10	243	24,3	9
106	Ganzkörpertraining in Feldkirchen	Feldkirchen in Kärnten	12	10	127	12,7	12
107	Gesundheits YOGA	Griffen	12	11	210	19,1	0
108	HEMA - Historisches Fechten	Feldkirchen in Kärnten	12	11	70	6,4	6
109	HIIT meets Aerobic	St. Kanzian am Klopeiner See	12	11	113	10,3	3
110	Historischer Schwertkampf	Klagenfurt am Wörthersee	12	11	162	14,7	3
111	Laufgruppe für Erwachsene	Köstenberg	12	10	26	2,6	0
112	Nordic Walken am Kreuzbergl	Klagenfurt am Wörthersee	12	11	115	10,5	0
113	OutdoorFIT	Klagenfurt am Wörthersee	12	12	168	14,0	8
114	Pilates am See	Feldkirchen in Kärnten	12	11	340	30,9	2
115	Pilates für einen gesunden Rücken	Wernberg	12	11	257	23,4	3
116	Pilates Mix	Wolfsberg	12	11	537	48,8	0
117	Qigong im Kapuzinerpark	Wolfsberg	12	11	430	39,1	0
118	Rugby im Europapark	Klagenfurt am Wörthersee	12	10	103	10,3	0
119	Swing and fun am Kreuzbergl	Klagenfurt am Wörthersee	12	12	158	13,2	0
120	Walk und Training mit Schwingringen	Diex	12	12	163	13,6	16
Summe Kärnten (59 Kurse)			708	665	10.689	16,1	383

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
Niederösterreich							
121	BODYFIT Mödling	Mödling	12	11	395	35,9	0
122	Dance Fitness	St. Pölten	12	10	237	23,7	10
123	Fit 4 Fun	Schönkirchen-Reyersdorf	12	11	206	18,7	0
124	Fit durch den Sommer für Groß und Klein	Korneuburg	12	12	154	12,8	0
125	FIT for FUN	Strasshof an der Nordbahn	12	12	372	31,0	0
126	Fit im Bewegungspark	Ybbs an der Donau	12	12	158	13,2	10
127	Fit in den Tag Heidenreichstein	Heidenreichstein	12	12	426	35,5	0
128	FIT-Mix - Training im Park	Trumau	12	11	105	9,5	1
129	Fitnessstraining im Föhrenwald	Neunkirchen	12	12	154	12,8	0
130	Functional Circle für die ganze Familie	Leopoldsdorf	12	12	194	16,2	0
131	Funktionelles Ganzkörpertraining	Ebenfurth	12	12	160	13,3	13
132	Funktionelles Training trifft Orientalischen Tanz	Sonntagberg	12	12	192	16,0	0
133	Ganzkörpertraining - kreativ&vital im Park	Leopoldsdorf	12	12	136	11,3	13
134	Gemeinsam aktiv durch den Sommer	Pottschach	12	12	195	16,3	0
135	Gesund aktiv - FIT fürs Leben	Rabensburg	12	11	119	10,8	0
136	Gesundheits - Yoga	Sonntagberg	12	12	213	17,8	1
137	HIIT / Tabata	Vösendorf	12	12	198	16,5	18
138	Line Dance für Beginner	St. Pölten	12	11	278	25,3	10
139	Rückenfit im Schlosspark	Vösendorf	12	12	233	19,4	9
140	Rückenfitness	Amstetten	12	12	298	24,8	45
141	Sommer Fitness-Mix	Gänserndorf	12	12	212	17,7	0
142	Starker Rücken	Wiener Neustadt	12	12	576	48,0	33
143	Tabata in Wiener Neudorf	Wiener Neudorf	12	12	131	10,9	10
144	Aktiv & gesund draußen	Reichenau an der Rax	12	11	184	16,7	4
145	AquaFit	Pressbaum	12	12	417	34,8	0
146	Bewegt im Schlosspark	Bad Vöslau	12	12	196	16,3	28
147	Fit & aktiv am Nibelungenplatz	Tulln an der Donau	12	12	189	15,8	8
148	Fit & Fun	Obergänserndorf	12	11	200	18,2	11
149	Fit durch den Sommer Enzesfeld-Lindabrunn	Enzesfeld-Lindabrunn	12	11	122	11,1	2
150	Fit mit Tabata & more	Korneuburg	12	12	320	26,7	33
151	Ganzkörpertraining für Alle	St. Pölten	12	12	255	21,3	0
152	Hello Summer: Fit & Bewegt unter freiem Himmel	Kottingbrunn	12	12	374	31,2	19
153	Japanisches Yoga	Baden	12	11	116	10,5	0
154	Outdoor Fitness: Kraft & Ausdauer	Vösendorf	12	12	114	9,5	6
155	Pickleball Action	Vösendorf	12	12	116	9,7	2
156	Sommer Workout Mix im Kaiserpark	Ebenthal	12	12	185	15,4	1

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
157	Sport für den ganzen Körper im Sommer	Baden	12	12	380	31,7	5
158	Strong Nation and more	Königsbrunn am Wagram	12	12	150	12,5	0
159	Summer Fitness	St. Valentin	12	12	217	18,1	0
160	Summer Workout Mix	Pitten	12	12	303	25,3	9
161	Summer Yoga	St. Valentin	12	12	281	23,4	0
162	Tai Chi	Baden	12	8	194	24,3	0
163	Yoga im Park	Bad Fischau	12	12	377	31,4	51
164	Yogagarten	Stetteldorf am Wagram	12	12	261	21,8	28
165	Zumba und Gymnastik in Orth	Orth an der Donau	12	12	140	11,7	0
166	Aktiv & Vital im Park: Der vielseitige Fitness-Mix für alle	Hausleiten	12	12	233	19,4	1
167	Entspanntes Bewegen mit Feldenkrais	Maria Enzersdorf	12	12	145	12,1	17
168	Basketball im Park / Skaterplatz	Purgstall	12	11	126	11,5	0
169	Aerobic in Klosterneuburg	Klosterneuburg	12	12	237	19,8	1
170	After Sunset Workout	Sitzenberg	12	12	193	16,1	9
171	Beachvolleyball in Brunn	Brunn an der Wild	12	11	208	18,9	7
172	Bewegt durch den Sommer	Lilienfeld	12	11	166	15,1	1
173	Bewegt durch den Sommer in Ybbsitz	Ybbsitz	12	12	156	13,0	8
174	Bewegt im Schlosspark Atzenbrugg	Atzenbrugg	12	12	354	29,5	0
175	Bewegt im Sommer	Langau	12	12	179	14,9	0
176	Bewegt im Stadtpark Melk	Melk	12	11	198	18,0	15
177	Bodyshape	Stockerau	12	12	179	14,9	3
178	Bodywork Ratzersdorfer See	St. Pölten	12	12	615	51,3	12
179	Bodywork in Oberwaltersdorf	Oberwaltersdorf	12	10	83	8,3	0
180	Cross-Workout	Langenlebam-Unteraigen	12	12	198	16,5	0
181	Feel Good Yoga in Böheimkirchen	Böheimkirchen	12	12	406	33,8	0
182	Fit am Mittwoch	Herzogenburg	12	11	216	19,6	18
183	FIT durch den Sommer Wr. Neustadt	Wiener Neustadt	12	11	238	21,6	15
184	Fit durch den Sommer Mauerbach	Mauerbach	12	12	267	22,3	1
185	Fit durch den Sommer Pyhra	Pyhra	12	11	222	20,2	22
186	Fit im Park	Großmugl	12	12	141	11,8	3
187	Fit im Sommer - Kraft- und Ausdauertraining	St. Martin	12	12	222	18,5	15
188	Fit im Sommer, Ganzkörpertraining	Mistelbach	12	12	408	34,0	0
189	Fit in den Tag	Bruck an der Leitha	12	11	173	15,7	9
190	Fit und aktiv mit Musik	Perchtoldsdorf	12	12	250	20,8	21
191	Fit und bewegt durch den Sommer	Lanzenkirchen	12	9	145	16,1	0
192	Fit und Stark im Park	Eichgraben	12	12	194	16,2	41
193	Fit und Vital durch den Sommer	St. Veit an der Gölsen	12	12	140	11,7	3

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
194	Fit&Aktiv-Summer-Special	Stockerau	12	12	200	16,7	19
195	Fit4all	Stockerau	12	12	164	13,7	4
196	Fitness und Kraft für alle in Gerasdorf	Gerasdorf	12	12	73	6,1	0
197	Fun & Fitness mit Volleyball	Kasten bei Böheimkirchen	12	11	121	11,0	0
198	Functional Fit Maria Enzersdorf	Maria Enzersdorf	12	12	399	33,3	0
199	Functional Fit	Kirchberg an der Pielach	12	12	262	21,8	0
200	Functional Training	St. Pölten	12	12	661	55,1	20
201	Funktionelles Krafttraining in Winklarn	Winklarn	12	12	438	36,5	0
202	Ganzkörpertraining - bleib fit mach mit!	Asperhofen	12	12	158	13,2	14
203	Ganzkörpertraining - fit & bewegt durch den Sommer	Kühnring	12	12	393	32,8	56
204	Hybrid Training	Krems an der Donau	12	12	191	15,9	0
205	Körperzirkel in der Natur	Gastern	12	10	37	3,7	0
206	Kraft & Mobilisation	Hollabrunn	12	10	56	5,6	0
207	Kraft, Ausdauer und Koordination für alle	Brunn an der Wild	12	11	167	15,2	18
208	Line Dance	Jaidhof	12	11	619	56,3	93
209	Multifunktionelles Ganzkörpertraining	Eibesthal	12	12	466	38,8	4
210	Muscle Beach – Crosstraining Outdoor	Tulln an der Donau	12	12	841	70,1	10
211	Outdoor Power - Bodywork	Böheimkirchen	12	11	211	19,2	1
212	Pilates im Schubertpark	Laa an der Thaya	12	12	319	26,6	19
213	Pilates in Bad Pirawarth - Kollnbrunn	Bad Pirawarth	12	12	258	21,5	4
214	Rückenfit in Fels	Fels am Wagram	12	11	183	16,6	0
215	Sensomotorik-Training	St. Pölten	12	12	676	56,3	25
216	Sommer Fit 2026	Karlstetten	12	11	171	15,5	0
217	Sommerfit - Power Workout - mach mit	Großrust	12	12	242	20,2	0
218	Sommergymnastik	Langenzersdorf	12	12	239	19,9	21
219	Strength, Stretch and Release	Böheimkirchen	12	10	219	21,9	0
220	Summer Fit in Würmla	Würmla	12	12	286	23,8	0
221	Summer.fit	Kapelln	12	12	125	10,4	34
222	SUN & STRONG - Ganzkörpertraining	Langenzersdorf	12	12	132	11,0	16
223	Vital & aktiv - Ganzkörpertraining	Allhartsberg	12	11	334	30,4	23
224	Wir bewegen Aschbach	Aschbach-Markt	12	12	521	43,4	45
225	Wirbelsäulengymnastik	Hollabrunn	12	11	226	20,5	0
226	Yoga im Park in Langenzersdorf	Langenzersdorf	12	12	409	34,1	25
227	Yoga in Deutsch-Wagram	Deutsch-Wagram	12	12	152	12,7	1
228	Zumba® Fitness	St. Pölten	12	11	443	40,3	4
257	Summer-Fit	St. Valentin	12	11	94	8,5	2
Summe Niederösterreich (109 Kurse)			1.308	1.264	27.211	21,5	1.060

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
Oberösterreich							
229	(Nordic) Walking mit Kräftigung beim Pleschinger See	Plesching	12	12	67	5,6	8
230	Ballsporttraining und Fitness mit Schwerpunkt Tennis	Enns	12	12	33	2,8	0
231	Crosstraining am Motorikpark Ennsdorf	Ennsdorf	12	12	108	9,0	14
232	Fit & Beweglich – funktionelles Training	Linz	12	12	276	23,0	0
233	Fit am Gosausee	Gosau	12	11	36	3,3	3
234	Fit am See	Regau	12	12	274	22,8	10
235	Fit durch den Sommer Neuhofen	Neuhofen an der Krems	12	12	239	19,9	0
236	Fit im Kajak auf der Donau	Linz	12	11	363	33,0	5
237	Fit in Form Laakirchen	Laakirchen	12	12	165	13,8	3
238	Fit in Form	Niederneukirchen	12	11	137	12,5	1
239	Fit-Mix in Hagenberg	Hagenberg im Mühlkreis	12	12	295	24,6	8
240	Fitness Mix am Puckinger See	Pucking	12	12	154	12,8	2
241	Fitness-Mix	Katsdorf	12	12	117	9,8	3
243	Gesunde Bewegung mit Kampfsport Montag	Steyr	12	12	178	14,8	5
244	Gesunde Bewegung mit Kampfsport Donnerstag	Steyr	12	12	183	15,3	1
245	HIIT am See	Regau	12	12	256	21,3	11
246	Karate Selbstverteidigung	Vöcklabruck	12	12	56	4,7	0
247	Lauftreff in Ennsdorf	Ennsdorf	12	12	102	8,5	2
248	Mobil & Aktiv Training	Altmünster	12	11	141	12,8	14
249	Pilates im Bauernbergpark	Linz	12	11	406	36,9	2
250	Quadball - Ballsport im Team	Linz	12	11	139	12,6	7
251	Rückenfitness Ennsdorf	Ennsdorf	12	11	64	5,8	0
252	Rückengesundheit	Steyr	12	12	162	13,5	13
253	Rugby	Linz	12	12	129	10,8	0
254	Sommerfit	Marchtrenk	12	12	225	18,8	13
255	Sommeryoga	Ried im Innkreis	12	12	282	23,5	15
256	Summer Body Power	Mauthausen	12	12	196	16,3	0
258	Ultimate-Frisbee	Plesching	12	12	166	13,8	14
259	Yoga am Pleschingersee	Plesching	12	12	444	37,0	23
260	Achtsam in Bewegung kommen	Steyr	12	11	123	11,2	0
261	Bewegung in der Natur: Gehen, Nordic Walking & Smoveys	Ampflwang	12	11	119	10,8	0
262	Faustball für alle – Grundlagen spielerisch lernen	Enns	12	12	200	16,7	0
263	Fit durch den Sommer Kremsmünster	Kremsmünster	12	12	357	29,8	13
264	Fit durch den Sommer Lochen	Lochen am See	12	12	200	16,7	2

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
265	Fit im Freien – Kraft & Entspannung	Micheldorf	12	12	299	24,9	7
266	Fit im Park für EinsteigerInnen	Steyr	12	11	153	13,9	10
267	Fit im Sommer	Ampflwang	12	11	121	11,0	2
268	Fit mit Ball & Bewegung	Mettmach	12	12	174	14,5	4
269	Fit und beweglich durch den Sommer	Mettmach	12	12	197	16,4	3
270	Fitnessgruppe – Gymnastik, Bewegung & Spiel	Enns	12	12	249	20,8	0
271	Functional Fit & Flow – Dein Ganzkörper-Workout	Kremsmünster	12	12	348	29,0	28
272	Gemeinsam aktiv	Mattighofen	12	12	157	13,1	4
273	Gymnastik & Faustball – aktiv bewegen und gemeinsam spielen	Enns	12	11	190	17,3	1
274	Pétanque – Spiel, Spaß & Präzision für Groß und Klein	Haslach an der Mühl	12	12	214	17,8	0
275	Qi Gong im Park	Steyr	12	11	177	16,1	0
276	Shaolin Kung Fu im Park	Steyr	12	11	85	7,7	0
277	Yoga am Mondsee	Mondsee	12	12	151	12,6	25
278	Yoga im Burggarten	Wels	12	11	240	21,8	48
279	Fit im Park in Vöcklabruck	Vöcklabruck	12	12	218	18,2	6
280	Abendstretching	Ried im Innkreis	12	11	136	12,4	4
281	AcroYoga - Verbindet Yoga mit Partnerakrobatik	Linz	12	12	237	19,8	10
282	Bewegung und Balance mit Yoga	Lasberg	12	12	213	17,8	0
283	Bleib geschmeidig - Ganzkörpertraining	St. Martin im Innkreis	12	12	60	5,0	5
284	Bodyworkout in Schlierbach	Schlierbach	12	12	437	36,4	10
285	Boxen & Relaxen	Regau	12	11	159	14,5	6
286	Cardio-Mix	Schlierbach	12	12	321	26,8	4
287	ChillOUT Yoga	Schärding Innere Stadt	12	12	695	57,9	2
288	Crossfit-Kraftausdauer für Jung und Alt	Schenkenfelden	12	12	86	7,2	1
289	Dance- & Bodyworkout	Altmünster	12	12	176	14,7	1
290	Familien-FLOORBALL	Bad Ischl	12	10	125	12,5	0
291	Fit durch Sprünge	Zwettl an der Rodl	12	10	102	10,2	0
292	Fit in St. Martin - Ganzkörperworkout	Sankt Martin im Mühlkreis	12	12	623	51,9	17
293	Fit ohne Geräte	Windischgarsten	12	10	218	21,8	0
294	Fit-Mix im Park	Schenkenfelden	12	12	269	22,4	9
295	Fit-Mix in Putzleinsdorf	Putzleinsdorf	12	12	261	21,8	9
296	Fitness im Freien - Ganzkörpertraining	Hirschbach im Mühlkreis	12	12	205	17,1	0
297	Funktionelles Ganzkörpertraining: Kraft, Koordination & Motorik für den Alltag	Feldkirchen an der Donau	12	12	741	61,8	35
298	Handstandtraining für Alle	Linz	12	12	252	21,0	10

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
299	Hantelkrafttraining	Traun	12	12	511	42,6	1
300	Happy Cardio Power	Katsdorf	12	12	512	42,7	39
301	Happy Pilates	Braunau am Inn	12	12	280	23,3	2
302	HIIT - High Intensity Interval Training	Alberndorf in der Riedmark	12	12	619	51,6	62
303	Koordination und Entspannung mit Neuroathletik	Zwettl an der Rodl	12	10	211	21,1	9
304	Körpertraining für mehr Wohlbefinden	Zwettl an der Rodl	12	12	257	21,4	5
305	Move into sunset	St. Agatha	12	11	383	34,8	14
306	Muskel- und Fitnessworkout	Schörfing	12	12	259	21,6	26
307	Pilates beim Oedter See	Traun	12	12	597	49,8	16
308	Power Hour - Funktionelles Ganzkörpertraining	Ried im Innkreis	12	10	114	11,4	0
309	Qigong im Schlosspark	Altmünster	12	11	96	8,7	1
310	Rückenfit in Schlierbach	Schlierbach	12	12	273	22,8	9
311	SmoveyFIT – Rückentraining Wels	Wels	12	12	50	4,2	4
312	SmoveyFIT – Rückentraining Hörsching	Hörsching	12	12	200	16,7	14
313	Sommerworkout	Ried im Innkreis	12	12	253	21,1	19
314	Starker Rücken – Fit im Alltag	Enns	12	12	143	11,9	8
315	Strandfigur mit HIIT	Bad Zell	12	12	247	20,6	20
316	Summer Workout	Lasberg	12	12	143	11,9	7
317	Tanz dich fit	Bad Ischl	12	10	87	8,7	7
318	YOGA im Sisi Park	Bad Ischl	12	10	181	18,1	0
319	Zirkeltraining	Wartberg ob der Aist	12	11	408	37,1	0
320	Zumba unterm Lentos	Linz	12	12	235	19,6	17
716	Ganzkörpertraining im Bauernberg Park	Linz	12	11	404	36,7	2
Summe Oberösterreich (91 Kurse)			1.092	1.057	21.144	20,0	735
Salzburg							
321	Fit in den Sommer in Kaprun	Kaprun	12	12	81	6,8	4
322	Fit in den Tag in Lehen	Salzburg	12	12	148	12,3	11
323	Functional Training Salzburg Süd	Salzburg	12	12	255	21,3	0
324	Relax Yoga	Salzburg	12	11	133	12,1	8
325	Rückenfit im Preuschenpark	Salzburg	12	10	104	10,4	5
326	TAO Yoga und Qigong	Salzburg	12	12	123	10,3	1
327	Fit im Sommer Eugendorf	Eugendorf	12	12	232	19,3	19
328	Fit im Sommer Henndorf	Henndorf am Wallersee	12	12	318	26,5	25
329	Fit in den Sommer Zell am See	Zell am See	12	11	535	48,6	24
330	Fit in der Natur Bischofshofen	Bischofshofen	12	11	121	11,0	0
331	Fit in der Natur Hallein	Hallein	12	12	170	14,2	8

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
332	Functional Training Zell am See	Zell am See	12	10	118	11,8	1
333	Langsamlauftreff Ritzensee	Saalfelden am Steinernen Meer	12	12	178	14,8	0
334	Beweglich bleiben - Koordinationstraining im Park	Henndorf am Wallersee	12	10	37	3,7	5
335	Body Art im Donnenberg Park	Salzburg	12	12	197	16,4	19
336	Fit im Sommer - Funktionelles Ganzkörpertraining	Bad Gastein	12	12	193	16,1	2
337	Ganzkörper Fit im Grünen	Kuchl	12	7	28	4,0	0
338	Gymnastik im Preuschenpark (Di)	Salzburg	12	10	69	6,9	1
339	Gymnastik im Preuschenpark (Mi)	Salzburg	12	11	84	7,6	4
340	Haltung bewahren	Salzburg	12	12	268	22,3	9
341	HIITxYoga	Salzburg	12	11	140	12,7	8
342	Individual Dance - Tanz dich fit! Mirabell	Salzburg	12	12	242	20,2	1
343	Individual Dance - Tanz dich fit! Seekirchen	Seekirchen am Wallersee	12	12	330	27,5	1
344	Latin Dance Fitness Mirabellgarten	Salzburg	12	12	236	19,7	0
345	Latin Dance Fitness Seekirchen	Seekirchen am Wallersee	12	12	320	26,7	3
346	Park Fit - Ganzkörpertraining für Alle	Salzburg	12	11	190	17,3	24
347	Training am See Kuchl	Kuchl	12	7	21	3,0	1
348	Vinyasa Flow Yoga - Finde deine Balance und neue Energie	Kuchl	12	11	386	35,1	36
349	Yoga am Morgen Ritzensee	Saalfelden am Steinernen Meer	12	11	572	52,0	11
350	Yoga Art Hallein	Hallein	12	11	183	16,6	11
351	Yoga im Huemerpark	Salzburg	12	11	105	9,5	6
352	Yoga und Meditation im Donnenbergpark	Salzburg	12	11	417	37,9	34
353	Yoga und Meditation im Park	Salzburg	12	12	488	40,7	3
354	Yoga-Spaziergang am Mönchsberg	Salzburg	12	10	144	14,4	4
355	Yogility - Beweglichkeit & tiefe Entspannung	Puch	12	11	136	12,4	13
356	Inklusive Ballspiele	Salzburg	12	10	86	8,6	1
357	Qi Gong im Park Tamsweg	Tamsweg	12	10	88	8,8	4
358	Tanzen und Bewegung an der frischen Luft	Siezenheim	12	12	259	21,6	4
359	Aerobic / Line-Dance	Thalgau	12	12	186	15,5	11
360	Body Power am Salzachsee	Salzburg	12	12	249	20,8	1
361	Body-Fit in Mattsee	Mattsee	12	12	324	27,0	2
362	Body-Fit in Seeham	Seeham	12	12	530	44,2	2
363	Cardio-Workout im Preuschenpark	Salzburg	12	11	125	11,4	0
364	Core Training - für eine bessere Haltung und mehr Stabilität	Salzburg	12	12	131	10,9	13
365	Danceworkout	Salzburg	12	11	186	16,9	6

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
366	Fit ins Wochenende	Seeham	12	12	418	34,8	2
367	Flow Yoga	Oberndorf bei Salzburg	12	11	331	30,1	3
368	Funktionelles Ganzkörpertraining Hallwang	Hallwang	12	12	288	24,0	0
369	Historisches Fechten Im Volksgarten	Salzburg	12	12	105	8,8	10
370	Im Rhythmus sportlich bewegt	St. Gilgen	12	12	79	6,6	0
371	Konditionsgymnastik an der Glan	Salzburg	12	11	469	42,6	18
372	Kraftausdauertraining in Obertrum	Obertrum am See	12	12	1.014	84,5	2
373	Pilates & Rückenfit	Seeham	12	12	284	23,7	0
374	Pilates am Glanspitz	Salzburg	12	12	264	22,0	1
375	Pilates am Salzachsee	Salzburg	12	12	80	6,7	0
376	Pilates im Preuschenpark	Salzburg	12	10	252	25,2	1
377	Powerworkout in Hallwang	Hallwang	12	12	309	25,8	0
378	Qi Gong am See	Seekirchen am Wallersee	12	12	280	23,3	0
379	Qi-Gong im Park Salzburg Süd	Salzburg	12	12	206	17,2	3
380	Rückenfit - Prävention durch Kräftigung	Salzburg	12	12	121	10,1	20
381	Rücken-Fit Mattsee	Mattsee	12	11	227	20,6	0
382	Rumpfkraftigung, Stretching, Wirbelsäulengymnastik	Salzburg	12	11	471	42,8	19
383	Rumpfstabilität und Mobility	Salzburg	12	12	246	20,5	16
384	Sanft bewegt	St. Gilgen	12	12	106	8,8	0
385	Summer Moves St. Johann	Sankt Johann im Pongau	12	9	46	5,1	0
386	Sunset Dance St. Johann	Sankt Johann im Pongau	12	11	52	4,7	0
387	Tanzen für alle - GROOVE	Salzburg	12	12	213	17,8	40
388	Vinyasa Yoga im Park - Easy Flowing	Henndorf am Wallersee	12	12	268	22,3	0
389	Vinyasa Yoga im Volksgarten - Easy Flowing	Salzburg	12	12	493	41,1	4
390	Yoga am Morgen in Salzburg Süd	Salzburg	12	12	203	16,9	19
391	Yoga am See Liefering	Salzburg	12	12	326	27,2	1
392	Yoga im Garten	Abtenau	12	11	282	25,6	41
393	Yoga im Mirabellgarten	Salzburg	12	12	145	12,1	0
394	Rückenfit Salzburg Süd	Salzburg	12	12	236	19,7	0
Summe Salzburg (74 Kurse)			888	839	17.280	20,6	546
Steiermark							
395	Baumklettern & Waldparkour für Anfänger:innen	Graz - Geidorf	12	12	197	16,4	17
396	Bewegen mit & ohne Hula Hoop	Judenburg	12	11	90	8,2	5
397	Bewegtes Lieboch	Lieboch	12	12	274	22,8	7

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
398	Fit durch den Sommer in Kalsdorf	Kalsdorf bei Graz	12	12	158	13,2	5
399	Fit durch den Sommer in Weiz	Weiz	12	12	144	12,0	8
400	Fit mit Kickboxen	Graz - Innere Stadt	12	11	92	8,4	10
401	Fit mit Nordic Walking in der Gaal	Gaal	12	11	60	5,5	2
402	Fit mit Roundnet	Graz - Innere Stadt	12	12	135	11,3	1
403	Flow Yoga am Hilmteich	Graz - Geidorf	12	12	266	22,2	16
404	Funktionelles Training in Kirchberg	Kirchberg an der Raab	12	12	84	7,0	0
405	Kardio- & Krafttraining an der Mur	Pernegg an der Mur	12	10	96	9,6	2
406	Kick & Strike im Park	Graz - Eggenberg	12	11	53	4,8	8
407	Latin Dance im Stadtpark	Graz - Innere Stadt	12	11	341	31,0	69
408	Lauftreff für alle in Kapfenberg	Kapfenberg	12	12	144	12,0	4
409	Nordic Walking - Aktiv bewegen	Köflach	12	11	120	10,9	0
410	Outdoor Zirkeltraining	Graz - Sankt Peter	12	12	174	14,5	16
411	Pilates in Eggenberg	Graz - Eggenberg	12	12	463	38,6	32
412	Pilates in Feldbach	Feldbach	12	12	283	23,6	5
413	Pilates in Weinitzen	Weinitzen	12	12	131	10,9	5
414	Qi Gong im Stadtpark Leibnitz	Leibnitz	12	12	282	23,5	15
415	Qigong am Hilmteich	Graz - Geidorf	12	12	300	25,0	17
416	Qigong im Stadtpark	Graz - Innere Stadt	12	12	670	55,8	27
417	Rückenfit an der Mur	Pernegg an der Mur	12	10	110	11,0	2
418	Starke Wirbelsäule - Starker Rücken	Graz - Sankt Peter	12	12	271	22,6	25
419	Waldsport für Fortgeschrittene	Graz - Geidorf	12	12	199	16,6	8
420	Wer rastet - der rostet	Rottenmann	12	11	142	12,9	0
421	Yoga für alle im Annapark	Graz - Eggenberg	12	10	133	13,3	13
422	Yoga im Grünen im Stadtpark	Graz - Innere Stadt	12	12	476	39,7	19
424	Zumba Fit im Stadtpark	Graz - Innere Stadt	12	10	340	34,0	1
425	Balance-Praxis in der wellwelt Kumberg	Kumberg	12	12	176	14,7	9
426	Body & Mind Workout am Hafen	Graz - Jakomini	12	12	521	43,4	18
427	Bodyfit beim Tegetthoffplatz	Graz - Sankt Leonhard	12	10	164	16,4	16
428	Bodystyling	Lannach	12	12	117	9,8	1
429	Bodyworkout für den ganzen Körper	Wildon	12	10	182	18,2	0
430	Bodyworkout im Augarten	Graz - Jakomini	12	12	544	45,3	28
431	Coretraining	Fernitz	12	11	256	23,3	0
432	Fitness-Cocktail	Thal	12	12	121	10,1	0
433	Functional Full Body Workout am Hilmteich	Graz - Geidorf	12	11	281	25,5	0
434	Gesundheitsturnen	Groß Sankt Florian	12	12	78	6,5	5
435	Laufen für alle	Lannach	12	12	124	10,3	0
436	Lauftreff durch Graz	Graz - Innere Stadt	12	12	44	3,7	0
437	Mobility & Stretching beim Tegetthoffplatz	Graz - Sankt Leonhard	12	10	169	16,9	14

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
438	Nordic Walking für Einsteiger:innen	Wagna	12	12	46	3,8	2
439	Outdoor Fit in Bad Waltersdorf	Bad Waltersdorf	12	12	267	22,3	8
440	Pilates trifft Faszien	Deutschlandsberg	12	12	245	20,4	0
441	Qi Gong im Rathauspark Deutschlandsberg	Deutschlandsberg	12	12	147	12,3	0
442	Racketlon im Augarten	Graz - Jakomini	12	10	178	17,8	4
443	Rückenfit im Augarten	Graz - Jakomini	12	12	508	42,3	22
444	Yoga & Mobility am Hilmteich	Graz - Geidorf	12	10	269	26,9	0
445	Yoga für alle im Stadtpark Gleisdorf	Gleisdorf	12	11	124	11,3	12
446	Fit bleiben, Balance finden und Spaß erleben	Graz - Jakomini	12	11	168	15,3	2
447	Basketball - Inklusion	Graz - Lend	12	11	98	8,9	4
448	Fit im Park / Zirkeltraining	Frohnleiten	12	12	78	6,5	9
449	G'schmeidiges Morgenturnen	Graz - Lend	12	12	288	24,0	20
450	Aktiv durch den Sommer in Thannhausen	Peesen	12	12	109	9,1	7
451	Basketball Sportplatz Schutzengelkirche	Graz - Eggenberg	12	12	54	4,5	0
452	Bewegt durch den Sommer in Mortantsch	Mortantsch	12	12	427	35,6	39
453	Bewegt im Wald in Passail	Passail	12	12	205	17,1	11
454	Bewegungs-MIX in Mettersdorf	Mettersdorf am Saßbach	12	12	203	16,9	6
455	Fit durch Bewegung in Vasoldsberg	Vasoldsberg	12	12	173	14,4	13
456	Fit durch den Sommer in Murau	Murau	12	12	121	10,1	10
457	Fit mit dem Langschwert im Augarten	Graz - Jakomini	12	12	163	13,6	0
458	Fitness im Freien in Passail	Passail	12	12	246	20,5	12
459	Flow Yoga in Heiligenkreuz	Heiligenkreuz am Waasen	12	12	378	31,5	22
460	Ganzkörpertraining in Dobl-Zwaring	Dobl	12	12	297	24,8	24
461	Historisches Fechten mit dem Langschwert in Feldbach	Feldbach	12	12	100	8,3	0
462	Kraft & Ausdauer mit Beate & Sabine	Murau	12	12	95	7,9	5
463	Lacrosse/Intercrosse im Stadtpark	Graz - Innere Stadt	12	11	135	12,3	23
464	Linedance im Augarten	Graz - Jakomini	12	12	390	32,5	24
465	Mobility und Stretching in Bruck/Mur	Bruck an der Mur	12	11	97	8,8	2
466	Mobility und Stretching in Kapfenberg	Kapfenberg	12	6	31	5,2	0
467	Outdoor Fitness Quicklebendig	Leibnitz	12	11	157	14,3	37
468	Partnerakrobatik im Augarten	Graz - Jakomini	12	12	532	44,3	3
469	Pilates Flow im Volksgarten	Graz - Lend	12	10	296	29,6	48
470	Pilates in Heiligenkreuz	Heiligenkreuz am Waasen	12	12	303	25,3	17
471	Pilates Rückentraining im Volksgarten	Graz - Lend	12	12	307	25,6	31
472	Racketlon in Graz	Graz - Ries	12	12	102	8,5	4
473	Salsa im Augarten am Dienstag	Graz - Jakomini	12	12	514	42,8	11

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
474	Salsa im Augarten am Montag	Graz - Jakomini	12	12	405	33,8	20
475	Sommerfitness für den ganzen Körper in Greisdorf	Greisdorf	12	12	86	7,2	2
476	Sommerfitness für den ganzen Körper in Ligist	Ligist Markt	12	11	142	12,9	2
477	Sommerfitness für den ganzen Körper in Voitsberg	Voitsberg	12	12	252	21,0	10
478	Spikeball Bruck/Mur	Bruck an der Mur	12	11	56	5,1	0
479	Spikeball Kapfenberg	Kapfenberg	12	5	36	7,2	0
480	Tanzen ab der Lebensmitte in Leibnitz	Leibnitz	12	12	578	48,2	43
481	Ultimate Frisbee im Stadtpark	Graz - Innere Stadt	12	12	180	15,0	0
714	Yogalates in Hausmannstätten	Hausmannstätten	12	12	189	15,8	14
Summe Steiermark (87 Kurse)			1.044	994	18.780	18,9	953
Tirol							
482	Disc Golf - Spass mit fliegenden Scheiben	Bach	12	11	68	6,2	0
483	Beweglichkeitstraining	Radfeld	12	12	99	8,3	14
484	Body Workout in Flurling	Flurling	12	12	263	21,9	0
485	Bodyworkout im Stadtpark Kufstein	Kufstein	12	12	180	15,0	7
486	Capoeira in Wörgl	Wörgl	12	5	11	2,2	1
487	Der Weg zur Mitte – Achtsame Qigong-Wanderung	Hochfilzen	12	11	121	11,0	0
488	Fit im Freien: Zirkel & Geräte – aktiv in den Abend	Scharnitz	12	12	89	7,4	8
489	Fit-Gym Summer Special	St. Johann in Tirol	12	12	411	34,3	16
490	Fußball im Beselepark	Innsbruck	12	11	184	16,7	0
491	Gemeinsam bewegen - Fit und aktiv bleiben	Scharnitz	12	12	114	9,5	0
492	HIIT IT Intervalltraining im Hasenstall	Innsbruck	12	12	246	20,5	22
493	Intervall Ganzkörpertraining	Radfeld	12	12	153	12,8	31
494	Körper & Kraft	Wörgl	12	8	64	8,0	0
495	Latin Dance Fitness in Rum	Rum	12	12	143	11,9	8
496	Mobility im Hasenstall	Innsbruck	12	12	242	20,2	14
497	Morning Yoga im Rapoldipark	Innsbruck	12	11	748	68,0	25
498	Nordic Walking in Flurling	Flurling	12	12	73	6,1	0
499	Outdoor Zirkeltraining im Römerpark	Rum	12	12	88	7,3	9
500	Pilates in Flurling	Flurling	12	12	189	15,8	0
501	Qi Gong im Kurpark Igls	Igls	12	11	135	12,3	9
502	Rundum fit - Zirkeltraining für Kraft & Ausdauer	Kematen in Tirol	12	12	279	23,3	22
503	Stark & Gesund - Funktionelles Ganzkörpertraining	Kematen in Tirol	12	12	274	22,8	15
504	Yoga im Kurpark Igls	Igls	12	11	401	36,5	27

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
505	Zumba in Rum	Rum	12	12	174	14,5	3
506	Sanft bewegen mit Feldenkrais	Innsbruck	12	12	231	19,3	2
507	Zirkel dich fit	Innsbruck	12	11	82	7,5	3
508	Aquafitness	Münster	12	12	229	19,1	1
509	Body Mix Sommer Workout	Imst	12	12	301	25,1	0
510	Bodyworkout in Schlitters	Schlitters	12	12	280	23,3	0
511	Effizienter Laufstil - Techniktraining für alle Levels	Zirl	12	12	117	9,8	0
512	Fight & fit	Münster	12	11	108	9,8	0
513	Fit am Kneippplatz	Kramsach	12	12	237	19,8	0
514	Fit durch den Sommer Umhausen	Umhausen	12	12	138	11,5	1
515	Fit mit Ball - Kraft & Koordination mit Ball	Innsbruck	12	12	98	8,2	0
516	Funktionelles Zirkeltraining	Schwendt	12	12	126	10,5	0
517	Gehirntraining mit Bewegung in Achenkirch	Achenkirch	12	10	105	10,5	0
518	Gehirntraining mit Bewegung in Münster	Münster	12	12	122	10,2	0
519	HardCore & more	Jenbach	12	11	85	7,7	0
520	Kraft- und Konditionstraining	Ampass	12	12	208	17,3	0
521	Lauf-Technik-Training	Innsbruck	12	11	64	5,8	0
522	Open-Water-Schwimmen	Innsbruck	12	12	131	10,9	0
523	Outdoor Full-Body Workout	Itter	12	12	242	20,2	0
524	Parkour / Freerunning	Innsbruck	12	12	127	10,6	0
525	Pilates im Weidachpark	Schwaz	12	12	439	36,6	0
526	Pilates in Hart	Hart im Zillertal	12	11	153	13,9	0
527	Qi Gong am Waldfestplatz	Schlitters	12	12	184	15,3	0
528	Rückenfit in Ampass	Ampass	12	12	324	27,0	0
529	Rückenfit am Waldfestplatz	Mayrhofen	12	12	373	31,1	0
530	Rücken-fit in Münster	Münster	12	12	326	27,2	0
531	Schwungvoll & Aktiv in den Morgen	Lienz	12	12	250	20,8	0
532	Schwungvoll stabil - Ganzkörpertraining mit Ringen	Wörgl	12	12	119	9,9	1
533	Skateboarding Pulverturm	Innsbruck	12	12	144	12,0	0
534	Strong Body	Pettneu	12	12	184	15,3	0
535	Tanz im Park	Schwaz	12	12	247	20,6	0
536	Trailrunning Einsteiger:innen	Innsbruck	12	12	82	6,8	0
537	Yoga Flow	Münster	12	11	191	17,4	0
538	Yogalates in Mayrhofen	Mayrhofen	12	12	473	39,4	0
539	Zumba in Münster	Münster	12	12	341	28,4	0
540	Zumba in Schwendt	Schwendt	12	12	138	11,5	0
541	Zumba mit Kathrin	Haiming	12	12	248	20,7	0
Summe Tirol (60 Kurse)			720	695	11.996	17,3	239

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
Vorarlberg							
542	Aktiv und Fit durch den Sommer	Gaißau	12	12	604	50,3	64
543	Bewusst bewegt	Mäder	12	11	199	18,1	0
544	Fit durch den Sommer in Höchst	Höchst	12	12	268	22,3	9
545	Fit mit Schwingringsystem	Bregenz	12	12	453	37,8	13
546	Ganzkörpertraining - Fit von Kopf bis Fuß	Dornbirn	12	11	186	16,9	0
547	Lättileschüßla - Spaß mit Stocksport	Rankweil	12	9	156	17,3	2
548	Outdoorfitness - Fit werden im Freien	Lustenau	12	12	380	31,7	32
549	Rücken-Fit trifft Yoga	Bregenz	12	11	203	18,5	16
550	Athletiktraining	Lustenau	12	6	30	5,0	5
551	Bewegung mit Faustball	Bludesch	12	9	55	6,1	4
552	Fit & Fun in Feldkirch	Feldkirch	12	11	48	4,4	4
553	Fit mit Selbstverteidigung	Nenzing	12	12	96	8,0	24
554	Fitness, Balance und Stretch	Weiler	12	12	146	12,2	18
555	Karate / Kobudo in Altach	Altach	12	12	78	6,5	3
556	Pétanque - Freude am Kugelspiel in Feldkirch	Feldkirch	12	11	147	13,4	12
557	Pétanque - Freude am Kugelspiel in Rankweil	Rankweil	12	12	199	16,6	0
558	Bewegung und Inklusion Bludenz	Bludenz	12	10	120	12,0	0
559	Bodyweight-Training im Stedepark	Hard	12	12	239	19,9	14
560	Fit durch den Sommer in Hörbranz	Hörbranz	12	12	254	21,2	0
561	Ganzheitliches Fitnesstraining in Mäder	Mäder	12	12	109	9,1	7
562	Power Training in Dornbirn	Dornbirn	12	11	65	5,9	4
563	Power Training in Hörbranz	Hörbranz	12	12	147	12,3	8
564	Sommer Tanz Power	Egg	12	12	147	12,3	0
Summe Vorarlberg (23 Kurse)			276	256	4.329	16,9	239
Wien							
565	Ganzkörpertraining im Andreaspark	7. Bezirk - Neubau	12	11	158	14,4	11
566	Rücken-Fit im Bruno Kreisky Park	5. Bezirk - Margareten	12	12	242	20,2	0
567	Yoga auf der Zirkuswiese im Prater	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	12	460	38,3	23
568	Yoga im Andreaspark	7. Bezirk - Neubau	12	12	334	27,8	3
569	Yoga in der Freien Mitte	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	12	233	19,4	30
570	Zumba® im Eva-und-Otto-Benesch-Park	10. Bezirk - Favoriten	12	11	185	16,8	25
571	Aikido - (Aiki Jo)	23. Bezirk - Liesing	12	10	107	10,7	1
572	Aikido (Aiki-Ken)	23. Bezirk - Liesing	12	11	129	11,7	2
573	Aktiv in den Tag!	22. Bezirk - Donaustadt	12	12	164	13,7	21

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE statt- gefunden	Teil- nahmen	Ø je KE	Befra- gungs- daten
574	Bringen wir unsere Figur in Form - Figur Workout	3. Bezirk - Landstraße	12	12	70	5,8	13
575	Capoeira	5. Bezirk - Margareten	12	12	250	20,8	0
576	Capoeira auf der PA Angeliwiese	21. Bezirk - Floridsdorf	12	12	64	5,3	10
577	Core&Balance im Park	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	12	116	9,7	12
578	Dance Time Experienced	1. Bezirk - Innere Stadt	12	12	317	26,4	18
579	Dance Time Newcomers	1. Bezirk - Innere Stadt	12	12	247	20,6	13
580	Dance Yoga	1. Bezirk - Innere Stadt	12	11	195	17,7	6
581	Feel-good Pilates im Grünen	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	12	199	16,6	16
582	Feldenkrais bei der Votivkirche	9. Bezirk - Alsergrund	12	12	217	18,1	17
583	Feldenkrais im Hamerlingpark	8. Bezirk - Josefstadt	12	12	203	16,9	8
584	Fit und Gesund mit Musik	13. Bezirk - Hietzing	12	11	219	19,9	0
585	Fit, Fun, Family - Capoeira	5. Bezirk - Margareten	12	12	176	14,7	0
586	Folklore tanzen	4. Bezirk - Wieden	12	12	226	18,8	14
587	Ganzkörpertraining	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	12	165	13,8	0
588	Ismakogie im Arenbergpark	3. Bezirk - Landstraße	12	12	95	7,9	0
589	Karate und Kampfkunsttraining	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	12	110	9,2	0
590	Konditionstraining im Türkenschanzpark	18. Bezirk - Währing	12	12	193	16,1	0
591	Lauftraining - Donaupark	22. Bezirk - Donaustadt	12	12	165	13,8	1
592	Lauftraining - Prater Hauptallee	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	12	250	20,8	0
593	Mach' dich stark für deinen Rücken!	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	12	240	20,0	0
594	Orientierungslauf im Türkenschanzpark	18. Bezirk - Währing	12	11	181	16,5	1
595	Qigong im Park	23. Bezirk - Liesing	12	11	175	15,9	0
596	Soft-Sword Training (Medieval Combat) im Andreaspark	7. Bezirk - Neubau	12	12	287	23,9	14
597	Soft-Sword Training (Medieval Combat) im Herderpark	11. Bezirk - Simmering	12	12	224	18,7	5
598	Streetfootball	15. Bezirk - Rudolfsheim-Fünfhaus	12	11	79	7,2	0
599	Yoga für den Rücken	22. Bezirk - Donaustadt	12	11	310	28,2	18
600	Yoga für einen gesunden Rücken	19. Bezirk - Döbling	12	11	267	24,3	16
601	Yoga für jeden Körper	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	11	349	31,7	15
602	Yoga für jeden Körper im Türkenschanzpark	18. Bezirk - Währing	12	12	636	53,0	25
603	Beweglich & Leicht mit Feldenkrais	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	12	189	15,8	0

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE statt- gefunden	Teil- nahmen	Ø je KE	Befra- gungs- daten
604	Bewegt mit Feldenkrais	7. Bezirk - Neubau	12	12	170	14,2	6
605	Skateboarding Währingerpark	18. Bezirk - Währing	12	12	143	11,9	1
607	Aktiv in den Morgen Meidling	12. Bezirk - Meidling	12	12	303	25,3	23
608	Aktiv in den Morgen Liesing	23. Bezirk - Liesing	12	12	224	18,7	2
609	Aktivierendes Yoga	14. Bezirk - Penzing	12	12	137	11,4	5
610	Baguazhang Qigong - innere chinesische Kampfkunst	17. Bezirk - Hernals	12	12	278	23,2	27
611	Bewegter Rücken	12. Bezirk - Meidling	12	12	172	14,3	8
612	Body & Mind Flow - Kräftigung auf der Matte	21. Bezirk - Floridsdorf	12	12	130	10,8	22
613	Bodywork in Hetzendorf	12. Bezirk - Meidling	12	11	172	15,6	6
614	Breath & Movement - Stabil durch Atemkraft	14. Bezirk - Penzing	12	12	215	17,9	5
615	Core + Mobility Training	15. Bezirk - Rudolfsheim-Fünfhaus	12	12	399	33,3	17
616	Core Stability & Mobility Training im Helmut-Zilk-Park	10. Bezirk - Favoriten	12	12	183	15,3	1
617	Core- und Mobilitytraining	12. Bezirk - Meidling	12	11	117	10,6	3
618	Dance around the clock - Dance Mix	1. Bezirk - Innere Stadt	12	12	376	31,3	6
619	Dance Workout - Spielerisch Koordination verbessern	21. Bezirk - Floridsdorf	12	11	87	7,9	8
620	Euphoria Workout	3. Bezirk - Landstraße	12	12	688	57,3	21
621	Fechten im Park	9. Bezirk - Alsergrund	12	11	79	7,2	13
622	Feel Good Yoga	15. Bezirk - Rudolfsheim-Fünfhaus	12	11	250	22,7	15
623	Fit durch den Sommer Liesing	23. Bezirk - Liesing	12	12	287	23,9	13
624	Fitness und Kraft für alle - NeuLeo	21. Bezirk - Floridsdorf	12	12	59	4,9	0
625	Fitness-Zirkel	14. Bezirk - Penzing	12	12	226	18,8	9
626	Functional Training @ MyPace	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	12	194	16,2	19
627	Functional Workout	15. Bezirk - Rudolfsheim-Fünfhaus	12	12	438	36,5	29
628	Funktionelle Kräftigung	16. Bezirk - Ottakring	12	12	605	50,4	25
629	Gesunder Rücken im Helmut-Zilk-Park	10. Bezirk - Favoriten	12	12	329	27,4	5
630	H.I.I.T. im Helmut-Zilk-Park	10. Bezirk - Favoriten	12	12	167	13,9	1
631	HiiT Tuesday @ MyPace	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	12	271	22,6	29
632	Historischer Schwertkampf mit dem Langen Schwert	14. Bezirk - Penzing	12	12	233	19,4	24
633	Innere Ruhe mit Yoga	16. Bezirk - Ottakring	12	10	158	15,8	13
634	Intercrosse/Lacrosse - Technik, Taktik, Teamgeist	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	11	81	7,4	2
635	Keep Dancing with Core Training	6. Bezirk - Mariahilf	12	12	90	7,5	1
636	Keep fit and dance	4. Bezirk - Wieden	12	12	311	25,9	7

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
637	Konditionstraining im Hetzendorfer Schloßpark	12. Bezirk - Meidling	12	12	297	24,8	16
638	Kundalini Yoga - Kraft & Ruhe	14. Bezirk - Penzing	12	12	309	25,8	7
639	Lateintanz - Cha Cha Cha, Rumba & Co.	18. Bezirk - Währing	12	12	348	29,0	15
640	Latin Dance Choreos - Solo und im Paar	21. Bezirk - Floridsdorf	12	12	283	23,6	5
641	Latin-Fit	12. Bezirk - Meidling	12	12	101	8,4	4
642	Morning Yoga im Stadtpark	1. Bezirk - Innere Stadt	12	12	489	40,8	25
643	Movement Flow	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	12	121	10,1	28
644	Pickleball	22. Bezirk - Donaustadt	12	12	179	14,9	0
645	Pilates & Kraft	16. Bezirk - Ottakring	12	12	259	21,6	18
646	Pilates & Rücken	16. Bezirk - Ottakring	12	12	609	50,8	19
647	Pilates mit Claudia in Hetzendorf	12. Bezirk - Meidling	12	12	314	26,2	6
648	Power Core/Sixpack	14. Bezirk - Penzing	12	12	282	23,5	12
649	Power Wirbelsäule im Helmut-Zilk-Park	10. Bezirk - Favoriten	12	12	307	25,6	14
650	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	16. Bezirk - Ottakring	12	12	156	13,0	0
651	Qi Gong und Tai Chi Basisübungen	9. Bezirk - Alsergrund	12	12	347	28,9	25
652	QiGong mit Wang	21. Bezirk - Floridsdorf	12	12	411	34,3	0
653	Quidditch/Quadball	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	12	97	8,1	1
654	Racketlon Street Badminton in Hietzing	13. Bezirk - Hietzing	12	11	196	17,8	2
655	Racketlon Street Tennis in Hietzing	13. Bezirk - Hietzing	12	11	196	17,8	5
656	Rhythmische Gymnastik für alle	10. Bezirk - Favoriten	12	10	43	4,3	0
657	Roundnet/Spikeball für alle im Sigmund-Freud-Park	9. Bezirk - Alsergrund	12	12	340	28,3	1
658	Roundnet/Spikeball im Sigmund-Freud-Park - Aufbaukurs	9. Bezirk - Alsergrund	12	12	340	28,3	0
659	Rückenfit mit Claudia in Hetzendorf	12. Bezirk - Meidling	12	12	359	29,9	10
660	Rückenfit, Kondition und Koordination	23. Bezirk - Liesing	12	12	280	23,3	3
661	Salsa - Bachata - Merengue	4. Bezirk - Wieden	12	12	434	36,2	27
662	Sanftes Yoga	14. Bezirk - Penzing	12	12	114	9,5	4
663	Selbstschutz & Bewegung – Ving Tsun im Park	16. Bezirk - Ottakring	12	12	98	8,2	0
664	Solotänzen zu lateinamerikanischer Musik	21. Bezirk - Floridsdorf	12	12	374	31,2	26
665	Sommerworkout mit Musik	23. Bezirk - Liesing	12	12	442	36,8	14
666	Soul Stretch Yoga	7. Bezirk - Neubau	12	11	151	13,7	7
667	Standardtanz - Walzer, Tango & Co.	18. Bezirk - Währing	12	12	337	28,1	6
668	Tabata im Helmut-Zilk-Park	10. Bezirk - Favoriten	12	12	279	23,3	27
669	Tai Chi für Gesundheit im Prater	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	11	449	40,8	0

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE stattgefunden	Teilnahmen	Ø je KE	Befragungsdaten
670	Tai Chi Prinzipien - Training und Anwendungen	9. Bezirk - Alsergrund	12	12	203	16,9	7
671	Tai Chi und Meditation auf der Donauinsel	22. Bezirk - Donaustadt	12	12	542	45,2	0
672	Tai Chi und Meditation im Stadtpark	1. Bezirk - Innere Stadt	12	12	704	58,7	3
673	TaiChi mit Wang	21. Bezirk - Floridsdorf	12	12	405	33,8	0
674	Tanzen an der frischen Luft - Linedance	1. Bezirk - Innere Stadt	12	12	750	62,5	7
675	Ultimate Frisbee kennenlernen	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	11	192	17,5	0
676	Ultimate Frisbee Teamspiel	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	11	193	17,5	0
677	Ving Tsun Kung Fu– Balance, Stabilität, Beweglichkeit	3. Bezirk - Landstraße	12	12	111	9,3	0
678	WingChun - Chinesische Kampfkunst	22. Bezirk - Donaustadt	12	12	75	6,3	8
679	WingChun - Selbstverteidigung & Eigenschutz	22. Bezirk - Donaustadt	12	12	129	10,8	9
680	Yoga - Training für Körper, Geist und Seele	12. Bezirk - Meidling	12	12	219	18,3	22
681	Yoga auf der Romawiese	21. Bezirk - Floridsdorf	12	12	263	21,9	15
682	Yoga für Alle im Helmut-Zilk-Park	10. Bezirk - Favoriten	12	11	344	31,3	9
683	Yoga im Hetzendorfer Schloßpark	12. Bezirk - Meidling	12	12	581	48,4	43
684	Yoga mit Weitblick	16. Bezirk - Ottakring	12	11	361	32,8	27
685	Zumba im Helmut-Zilk-Park	10. Bezirk - Favoriten	12	12	326	27,2	10
686	Zumba Party auf der Wiese	10. Bezirk - Favoriten	12	12	307	25,6	10
687	Afterwork Mobility im Forsthauspark	20. Bezirk - Brigittenau	12	12	233	19,4	21
688	Beweglichkeitstraining - Stretch & Relax im Eva-und-Otto-Benesch-Park	10. Bezirk - Favoriten	12	12	239	19,9	0
689	Beweglichkeitstraining - Stretch & Relax im Türkenschanzpark	18. Bezirk - Währing	12	12	401	33,4	29
690	Bodyforming im Forsthauspark	20. Bezirk - Brigittenau	12	11	183	16,6	20
691	Bodywork im Auer Welsbach Park	15. Bezirk - Rudolfsheim-Fünfhaus	12	12	482	40,2	38
692	Crosstraining - Auspowern für Alle im Türkenschanzpark	18. Bezirk - Währing	12	12	392	32,7	28
693	Fasziengymnastik im Kirschblütenpark	22. Bezirk - Donaustadt	12	12	439	36,6	30
694	Kräftigende Gymnastik im Forsthauspark	20. Bezirk - Brigittenau	12	12	109	9,1	15
695	Mobil & aktiv für Walking Football im Donaupark	22. Bezirk - Donaustadt	12	12	37	3,1	0
696	Pilates im Forsthauspark	20. Bezirk - Brigittenau	12	12	377	31,4	24
697	Pilates im Kirschblütenpark	22. Bezirk - Donaustadt	12	12	554	46,2	36
698	Power Fitness mit Boxelementen im Auer Welsbach Park	15. Bezirk - Rudolfsheim-Fünfhaus	12	12	192	16,0	15

Nr.	Kursname	Ort	KE bewertet	KE statt- gefunden	Teil- nahmen	Ø je KE	Befra- gungs- daten
699	Quadball (Quidditch) auf der Zirkuswiese im Prater	2. Bezirk - Leopoldstadt	12	10	80	8,0	11
700	Rücken-Fit im Auer Welsbach Park	15. Bezirk - Rudolfsheim-Fünfhaus	12	12	224	18,7	7
701	Rücken-Fit im Eva-und-Otto-Benesch-Park	10. Bezirk - Favoriten	12	12	234	19,5	0
702	Rücken-Fit im Forsthauspark	20. Bezirk - Brigittenau	12	12	197	16,4	49
703	Rücken-Fit im Kirschblütenpark	22. Bezirk - Donaustadt	12	12	317	26,4	57
704	Walking Football im Donaupark	22. Bezirk - Donaustadt	12	12	37	3,1	6
705	Workout Fiesta im Forsthauspark	20. Bezirk - Brigittenau	12	12	228	19,0	33
706	Yoga am Otto Wagner Areal	14. Bezirk - Penzing	12	12	469	39,1	1
707	Yoga im Auer Welsbach Park	15. Bezirk - Rudolfsheim-Fünfhaus	12	12	354	29,5	13
708	Yoga im Eva-und-Otto-Benesch-Park	10. Bezirk - Favoriten	12	12	296	24,7	33
709	Yoga am Montag im Kirschblütenpark	22. Bezirk - Donaustadt	12	12	487	40,6	34
710	Yoga am Mittwoch im Kirschblütenpark	22. Bezirk - Donaustadt	12	12	336	28,0	45
711	Zirkeltraining - Functional Circuit Training im Auer Welsbach Park	15. Bezirk - Rudolfsheim-Fünfhaus	12	12	315	26,3	14
712	Zumba® im Auer Welsbach Park	15. Bezirk - Rudolfsheim-Fünfhaus	12	11	330	30,0	36
713	Zumba® im Bruno Kreisky Park	5. Bezirk - Margareten	12	12	314	26,2	5
715	Volleyball Mixed	15. Bezirk - Rudolfsheim-Fünfhaus	13	10	357	35,7	12
Summe Wien (149 Kurse)			1.789	1.751	39.257	22,4	1.813
Österreich gesamt (713 Kurse)			8.557	8.232	161.403	19,6	6.390

Anlage D: Top / Bottom Kurse

Titel	Inhalt	Ø TN je KE	Bundesland	Ort	Tag	Uhrzeit
Bottom						
Calisthenics & Street Workout	Calisthenics -Training mit dem eigenen Körpergewicht, ohne Zusatzgewichte, Calisthenics-Grundübungen und verschiedene Trainingsmethoden.	1,9	Kärnten	Untenburg am Klopeiner See	Mittwoch	18:30 Uhr
Capoeira	Capoeira verbindet spielerisch Kampf, Tanz und Musik. Tritte, Ausweichbewegungen und Akrobatik trainieren Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Reaktion.	2,2	Tirol	Wörgl	Dienstag	18:00 Uhr
Laufgruppe für Erwachsene	Laufen in der Gemeinschaft, mit Lauf-ABC, Koordination und Gleichgewicht werden gestärkt, Ziel: Erreichen eines persönlichen Laufziels	2,6	Kärnten	Köstenberg	Freitag	19:00 Uhr
Ballsporttraining & Fitness mit Schwerpunkt Tennis	Ballspezifisches Koordinations- und Athletiktraining mit diversen Markierungen und Bällen	2,8	Oberösterreich	Enns	Montag	17:30 Uhr
Training am See	Freude an Bewegung mit niederschweligen, gesundheitsfördernden Übungen: Mobilisation, Ausdauer, Kraft, Koordination und Dehnungsübungen.	3,0	Salzburg	Kuchl	Freitag	09:05 Uhr
Mobil & aktiv für Walking Football	Sanfte Mobilisation, Gymnastik und gezielte Kräftigung sind Basis für die Walking-Football-Einheit – für mehr Wohlbefinden und weniger Verletzungen.	3,1	Wien	22. Bezirk - Donaustadt	Sonntag	09:00 und 10:00 Uhr
Fit am Gosausee	Fit durch den Sommer. Ein bunter Mix aus Ausdauertraining, Kräftigungs-, Stabilisations-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen.	3,3	Oberösterreich	Gosau	Freitag	08:30 Uhr
Rundum Fit durch Kondition und Koordination	Verbesserung der Kondition und Koordination, sowie der Dehnung und Beweglichkeit und Stärkung der gesamten Muskulatur.	3,6	Kärnten	St. Kanzian	Montag	18:30 Uhr
Lauftreff	Gemeinsamer Lauf mit Start und Ende im Grazer Stadtpark. Egal welches Tempo - das gemeinsame Unterwegssein steht im Mittelpunkt.	3,7	Steiermark	Graz	Dienstag	18:00 Uhr
Körperzirkel in der Natur	Training von Kraft, Ausdauer und Gleichgewicht im Minuten-Rhythmus mit Musik-Begleitung.	3,7	Niederösterreich	Gastern	Mittwoch	19:15 Uhr
Beweglich bleiben - Koordinationstraining im Park	Koordination ist wichtig für das Zusammenspiel von Gehirn, Nerven und Muskeln; für sichere Bewegungen, Verletzungsprophylaxe und geistige Leistungsfähigkeit	3,7	Salzburg	Henndorf am Wallersee	Donnerstag	09:00 Uhr
Pétanque für die ganze Familie	Pétanque ähnlich wie Boccia, spielerisch im Team, für die ganze Familie geeignet	3,8	Burgenland	Neusiedl am See	Dienstag	18:00 Uhr
Nordic Walking für Einsteiger:innen	Nach einfachen Kräftigungsübungen für mehr Stabilität, Beweglichkeit und ein besseres Körpergefühl folgt eine kleine Nordic-Walking-Runde in jeder Einheit.	3,8	Steiermark	Wagna	Mittwoch	09:00 Uhr

Titel	Inhalt	Ø TN je KE	Bundesland	Ort	Tag	Uhrzeit
Top						
Qigong im Stadtpark	Bewegungs-, Atem- und Konzentrationsübungen des medizinisch-orientierten Qi Gongs fördern das körperlich-seelische Gleichgewicht.	55,8	Steiermark	Graz	Donnerstag	09:00 Uhr
Line Dance	Tanz mit vorgegebenen Schrittfolgen zur Musik - alleine, dennoch in der Gruppe. Merkfähigkeit, Koordination, Kräftigung, und Gleichgewicht.	56,3	Niederösterreich	Jaidhof	Mittwoch	19:00 Uhr
Sensomotorik-Training	Das Ganzkörpertraining fördert die Körperwahrnehmung, das Bewegungsgefühl, sowie die Rumpf- und Stützkraftentwicklung.	56,3	Niederösterreich	St. Pölten	Dienstag	17:30 Uhr
Euphoria Workout	Euphoria ein energiegeladenes Ganzkörper-Workout mit Beat und kombiniert Cardio und Krafttraining – ohne Gewichte, nur mit dem eigenen Körpergewicht.	57,3	Wien	3. Bezirk – Landstraße	Donnerstag	19:00 Uhr
ChillOUT Yoga	Gesundes Training für Körper, Geist und Seele. Fördert Beweglichkeit, tiefere Entspannung und einen gelasseneren Umgang mit Stress.	57,9	Oberösterreich	Schärding	Dienstag	18:30 Uhr
Tai Chi und Meditation im Stadtpark	Die Meditation und langsamen Entspannungstechniken des Chung's Tai Chi sind für alle geeignet, die sich von Innen stärken oder Stress abbauen möchten.	58,7	Wien	1. Bezirk - Innere Stadt	Mittwoch	09:00 Uhr
Funktionelles Ganzkörpertraining: Kraft, Koordination & Motorik	Ein Kurs für die allgemeine Fitness im Alltag. Stärkung der funktionellen und konditionellen Fertigkeiten mit Fokus auf Koordination und Beweglichkeit.	61,8	Oberösterreich	Feldkirchen an der Donau	Mittwoch	18:30 Uhr
Tanzen an der frischen Luft - Linedance	Line-Dance kann jeder! Schrittkombinationen und Basics zu verschiedenen Musikstilen. Lass uns gemeinsam mit Line Dance fit in den Sommer tanzen!	62,5	Wien	1. Bezirk - Innere Stadt	Montag	18:00 Uhr
Morning Yoga im Rapoldipark	Abwechslungsreiche Übungen sollen Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Kraft und Körperwahrnehmung fördern.	68,0	Tirol	Innsbruck	Dienstag	09:00 Uhr
Muscle Beach – Crosstraining Outdoor	Beim Crosstraining werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert.	70,1	Niederösterreich	Tulln	Montag	18:30 Uhr
Kraftausdauertraining in Obertrum	Schwungvolles Aufwärmen zur Musik, gefolgt von abwechslungsreichen Kraft-Ausdauer-Übungen in verschiedenen Intervallformen.	84,5	Salzburg	Obertrum am See	Montag	18:00 Uhr