

Aktiv werden und Rücken stärken

Kurse Herbst 2026

Eisenstadt-Umgebung

~ Neufeld/Leitha: **A**

ab 14.09.2026

Mo u. Do 19.30 Uhr

Volks- und Mittelschule, Hauptstraße 32

Güssing

~ Güssing: **B**

ab 15.09.2026

Di 17.00 u. Fr 15.00 Uhr

Volksschule, Batthyany-Straße 23

Mattersburg

~ Mattersburg: **B**

ab 14.09.2026

Mo u. Mi 08.30 Uhr

Pfarrheim, Hauptstraße 15

Neusiedl am See

~ Neusiedl: **C**

ab 15.09.2026

Di u. Do 17.00 Uhr

Tennishalle, Quellengasse 2

~ Parndorf: **A**

ab 14.09.2026

Mo u. Mi 19.00 Uhr

Arena 7111, Zieselweg 1

~ Frauenkirchen: **A**

ab 14.09.2026

Mo u. Mi 17.00 Uhr

Die Sportstätte, Schmalzhöhgasse 21

Oberpullendorf

~ Oberpullendorf: **B**

ab 14.09.2026

Mo u. Mi 19.30 Uhr

Polytechnische Schule, Spitalstraße 33

Oberwart

~ Pinkafeld: **C**

ab 14.09.2026

Mo u. Mi 18.30 Uhr

SOS Kinderdorf, Hermann-Gmeiner Straße 6



Info und Anmeldung:

www.oegk.at/ruecken

Bei Rückfragen:

A ASVÖ +43 2682 64824-12

B SPORTUNION +43 664 60 613 209

C ASKÖ +43 2682 666541

Gesunder Rücken – Online-Angebote

Webinar

Im Webinar „Gesunder Rücken“ wird die Bedeutung der Bewegung für die Gesundheit und speziell für die Rückengesundheit näher gebracht.



Termine:

www.oegk.at/ruecken,
unter „Webinar“

Bewegungsberatung

Bei der Beratung werden individuelle und persönliche Fragen besprochen. Die Inhalte der Einzel-Online-Beratung richten sich nach den Fragestellungen der Teilnehmer*innen.



Termine:

www.oegk.at/ruecken,
unter „Bewegungsberatung“.



fizkes - stockadobe.com