

Kurse Herbst 2026

Feldkirchen

~ Moosburg:

ab 15.09.2026
Di u. Do 09.00 Uhr
ANIMA - raum für yoga & bewegung
Feldkirchnerstraße 5/4

Hermagor

~ Hermagor:

ab 21.09.2026
Mo u. Do 18.00 Uhr
Volksschule
Lindengasse 3

Klagenfurt

~ Klagenfurt:

ab 15.09.2026
Di u. Do 17.30 Uhr
Europagymnasium
Völkermarkter Ring 27

Klagenfurt Land

~ Ebenthal:

ab 15.09.2026
Di u. Do 17.00 Uhr
Gesundheitsclub Power Point
Miegerer Straße 12

~ Keutschach am See:

ab 15.09.2026
Di 18.00 u. Do 17.00 Uhr
Volksschule
Keutschach 21

Spittal/Drau

~ Spittal/Drau:

ab 14.09.2026
Mo u. Mi 16.45 Uhr
HAK
Zernattostraße 2

St. Stefan

~ Wolfsberg:

ab 16.09.2026
Mi u. Fr 17.30 Uhr
Health Gym
Klagenfurterstraße 66

St. Veit/Glan

~ St. Veit/Glan:

ab 14.09.2026
Mo 16.30 u. Mi 17.00 Uhr
VHS Mittelkärnten
Hauptplatz 27a

Stadelbach/ Weißenstein

~ Villach Land:

ab 14.09.2026
Mo 17.00 u. Mi 19.00 Uhr
Volksschule
Drautal Straße 10

Villach

~ Villach:

ab 21.09.2026
Mo u. Mi 09.00 Uhr
NDC FIT Studio
Untere Fellacher Straße 56

~ Villach:

ab 21.09.2026
Mo u. Do 16.00 Uhr
NDC FIT Studio
Untere Fellacher Straße 56

Völkermarkt

~ Völkermarkt:

ab 14.09.2026
Mo 16.30 u. Mi 18.00 Uhr
Volksschule
Mettingerstraße 16



Info und Anmeldung:

www.oegk.at/ruecken

Bei Rückfragen:

Die Kärntner Volkshochschulen
+43 676 845870 444

Gesunder Rücken – Online-Angebote

Webinar

Im Webinar „Gesunder Rücken“ wird die Bedeutung der Bewegung für die Gesundheit und speziell für die Rückengesundheit näher gebracht.



Termine:

www.oegk.at/ruecken,
unter „Webinar“