

Kurse Herbst 2026

Flachgau

~ Eugendorf:

ab 21.09.2026
Mo u. Mi 09.30 Uhr
Hotel Santner
Alte Wiener Str. 1

~ Hof:

ab 23.09.2026
Mi 20.00 Fr 17.00 Uhr
SMS - Sport Mittelschule
Postplattenstraße 2

~ Oberndorf:

ab 14.09.2026
Mo u. Mi 17.30 Uhr
Allgemeine Sonderschule
Joseph-Mohr-Straße 9

~ Bürmoos:

ab 14.09.2026
Mo u. Mi 17.00 Uhr
Gesundheitswelt
Anton Seywald-Gasse 3

Lungau

~ Tamsweg:

ab 15.09.2026
Di 08.00 u. Do 09.30 Uhr
Yoga Studio
Kirchengasse 22

Pinzgau

~ Bruck an der Glocknerstraße:

ab 14.09.2026
Mo u. Do 17.00 Uhr
Volksschule St.Georgen
Schulstraße 7

~ Saalfelden:

ab 15.09.2026
Di u. Fr 18.30 Uhr
Volksschule 2
Lofererstrasse 37

Pongau

~ Bischofshofen:

ab 15.09.2026
Di u. Fr 18.00 Uhr
Turnsaal der NM
Hauptschulstraße 27

~ Altenmarkt im Pongau:

ab 15.09.2026
Di u. Do 17.30 Uhr
Haus des Sports
Sportplatzstraße 29

Stadt Salzburg

~ Salzburg 1:

ab 14.09.2026
Mo u. Mi 19.00 Uhr
Volksschule Mülln Augustinergasse 16

~ Salzburg 2:

ab 15.09.2026
Di u. Do 16.00 Uhr
VHS Strubergasse 26

~ Salzburg 3:

ab 14.09.2026
Mo u. Mi 19.00 Uhr
Volksschule Campus Mirabell
Haydnstraße 3

~ Salzburg 4:

ab 14.09.2026
Mo u. Do 08.45 Uhr
VHS Bewegungsraum Strubergasse 26

Tennengau

~ Golling:

ab 14.09.2026
Mo u. Do 16.30 Uhr
Pfarrsaal Markt 73

~ Hallein:

ab 14.09.2026
Mo u. Do 20.00 Uhr
Neue Mittelschule Hallein-Stadt
Lindorferplatz 7



Info und Anmeldung:
www.oegk.at/ruecken

Bei Rückfragen:

Volkshochschule Salzburg
+43 662 87 61 51

Gesunder Rücken – Online-Angebote

Webinar

Im Webinar „Gesunder Rücken“ wird die Bedeutung der Bewegung für die Gesundheit und speziell für die Rückengesundheit nähergebracht.



Termine:

www.oegk.at/ruecken
unter „Webinar“