

Kurse Herbst 2026

Imst

~ Oetz: **C**

ab 15.09.2026
Di u. Do 17.00 Uhr
Mittelschule, Schulweg 3

~ Ischgl: **B**

ab 15.09.2026
Di u. Do 18.00 Uhr
Therme, Brandweg 2

Innsbruck Land

~ Kematen: **C**

ab 15.09.2026
Di 17.30 u. Do 18.30 Uhr
Mittelschule Kematen, Burghofweg 2

Innsbruck-Stadt

~ Innsbruck 1: **C**

ab 14.09.2026
Mo 08.00 u. Do 08.30 Uhr
ASKÖ Bewegungscenter, Langer Weg 15

~ Innsbruck 2: **C**

ab 14.09.2026
Mo 10.00 u. Mi 10.30 Uhr
ASKÖ Bewegungscenter, Langer Weg 15

~ Innsbruck 3: **C**

ab 14.09.2026
Mo 20.00 Uhr
ASKÖ Volkshaus, Radetzkystraße 47
Mi 20.00 Uhr
ASKÖ Bewegungscenter, Langer Weg 15

~ Innsbruck 4: **C**

ab 14.09.2026
Mo 20.00 Uhr
ASKÖ Bewegungscenter, Langer Weg 15
Do 18.15 Uhr
ASKÖ Volkshaus, Radetzkystraße 47

~ Innsbruck 5: **C**

ab 15.09.2026
Di u. Do 19.00 Uhr
Vereinsheim Arzl, Schusterbergweg 15

Kufstein

~ Kufstein: **A**

ab 15.09.2026
Di 19.15 Uhr
Move by Judith, Unterer Stadtplatz 11
Do 18.00 Uhr
HLW, August-Scherl-Str. 1

~ Kufstein: **C**

ab 15.09.2026
Di 19.00 u. Do 20.15 Uhr
Sporthalle Sparchen, Toblacherstraße 2

~ Brixlegg: **B**

ab 15.09.2026
Di u. Do 19.00 Uhr
Invibe, Niederfeldweg 9c

~ Münster: **B**

ab 22.09.2026
Mo u. Do 18.30 Uhr
Rehazentrum, Gröben 700

Lienz

~ Tristach: **B**

ab 15.09.2026
Di u. Do 19.00 Uhr
Lady Fit, Lavanterstraße 6

Reutte

~ Reutte: **C**

ab 16.09.2026
Mi 17.00 u. Fr 15.45 Uhr
MSU, Untermarkt 32

Wörgl

~ Wörgl: **C**

ab 14.09.2026
Mo 17.30 Uhr
Schilling dance & more, J. Speckbacherstraße 3 & 4
Fr 19.00 Uhr
Städtischer Kindergarten, P.-Mitterhoferweg 20



Info und Anmeldung:

www.oegk.at/ruecken

Bei Rückfragen:

- A** ASVÖ +43 512 58 64 37
- B** SPORTUNION +43 670 60 45 409
- C** ASKÖ +43 512 589 112 16

Gesunder Rücken – Online-Angebote

Webinar

Im Webinar „Gesunder Rücken“ wird die Bedeutung der Bewegung für die Gesundheit und speziell für die Rückengesundheit näher gebracht.



Termine:

www.oegk.at/ruecken,
unter „Webinar“