

Schule bewegt gestalten

Die bewegungsfreundliche Schulraumberatung



Wir sind
Klasse

Mit der ÖGK bewegt durch den Schulalltag

„Schule bewegt gestalten“, das modulare Bewegungsangebot der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK), richtet sich an interessierte Lehrpersonen und unterstützt Schulen dabei, mehr Bewegung in den Schulalltag zu integrieren und den Schulraum bewegungsfreundlicher für Kinder und Jugendliche zu gestalten.

Drei aufbauende Module, ein Ziel: mehr Bewegung

- Mehr Bewegung im Schul- bzw. Klassenraum
- Bewegungsstationen und Bewegungsspiele für ungenutzte Flächen (unter Berücksichtigung notwendiger Sicherheitsvorschriften)
- „Bewegungsverführungen“ für drinnen und draußen
- Nachhaltige Bewegungssteigerung
- Wissensvermittlung und neueste Erkenntnisse zu Bewegung (SCHILF)

... und noch vieles mehr!



3 Module für mehr Bewegung

1. Bewegungsfreundliche Begehung und Beratung

- Besichtigung und Analyse des Schulareals (Klassen, Gänge, Stiegen, Schulhof, Turnsaal, Aula etc.)
- Erkennen und Nutzbarmachen von Bewegungsräumen und -zeiten
- Gemeinsame Ausarbeitung von Maßnahmen und praktischen Lösungsansätzen

Dauer: ca. 3 Unterrichtseinheiten

2. Lehrpersonen-Workshops in Theorie und Praxis (SCHILF)

- Hintergrund und Fakten zu „Schule bewegt gestalten“
- Wissensvermittlung und neueste Erkenntnisse zu Bewegung, Ergonomie und körperlicher Entwicklung
- Konkretisierung von kurz- und langfristigen Maßnahmen zu mehr Bewegung

- Praxisteil – Bewegungsübungen und Bewegungsstationen gleich ausprobieren!

Dauer: ca. 4 Unterrichtseinheiten

3. Follow-Up (+ Bewegungsworkshop)

- Termin ca. ein Jahr nach Projektstart
- Rückschau und Feedback – Impulse auch für neue Lehrkräfte!
- Nachhaltigkeits-Check
- Optional: zusätzlicher Bewegungsworkshop (Bewegter Unterricht, Bewegte Pause, Bewegungslandschaften oder frei gewähltes Thema)

Dauer: ca. 2–4 Unterrichtseinheiten



Informationen und Anmeldung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Treten Sie mit uns in Kontakt – wir beraten Sie kostenlos und unverbindlich.

Servicestelle gesunde Schule der ÖGK

E-Mail: schule@oegk.at



Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:
Österreichische Gesundheitskasse, Wienerbergstraße 15-19,
1100 Wien, www.oegk.at/impressum

Druck: ÖGK Hausdruckerei
Satz- und Druckfehler vorbehalten.