Informationen für Patientinnen und Patienten mit Long-COVID und ME/CFS

Herzlich willkommen im Gesundheitszentrum Goldegg.

Wir freuen uns, Sie während Ihres Aufenthalts begleiten zu dürfen. Unser interdisziplinäres Team verfügt über Erfahrung in der Betreuung von Patientinnen und Patienten mit Long-COVID und ME/CFS. Ziel Ihres Aufenthalts ist es, Ihnen neue Impulse für den Umgang mit Ihrer Erkrankung zu geben und Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Was Sie bei uns erwartet

Der dreiwöchige Aufenthalt ist ein wichtiger Baustein Ihrer Behandlung – er kann jedoch eine langfristige medizinische Betreuung nicht ersetzen. Unser Schwerpunkt liegt auf der Stabilisierung, dem Erlernen hilfreicher Strategien und der Verbesserung Ihrer körperlichen und psychischen Belastbarkeit.

Unser Therapiekonzept folgt dem Grundsatz **„Weniger ist oft mehr"**. Deshalb erstellen wir gemeinsam mit Ihnen ein individuelles, an Ihre Belastbarkeit angepasstes Therapieprogramm.

Je nach persönlicher Situation umfasst dieses unter anderem:

- körpernahe Anwendungen (z. B. Massagen, Moor, HydroJet, Zellenbad)
- behutsam dosierte Bewegungstherapien
- Entspannungs- und Atemtherapien
- psychologische Begleitung
- Austausch mit anderen Betroffenen
- Unterstützung bei der Rückkehr in Alltag, Familie und Beruf.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir während eines dreiwöchigen Aufenthalts **keine umfassende medikamentöse Neueinstellung** durchführen können. Diese erfordert eine längerfristige ärztliche Betreuung und erfolgt daher in der Regel durch Ihre weiterbehandelnden Ärztinnen und Ärzte.

Was wir nicht anbieten können

Um Enttäuschungen zu vermeiden, möchten wir bereits vor Ihrer Anreise transparent darauf hinweisen, dass wir folgende Leistungen nicht anbieten können:

- pflegerische Betreuung am Zimmer
- Mobilitätshilfen innerhalb des Hauses sowie bei An- und Abreise
- individuelle Zimmerwünsche
- individuelle Essenszeiten oder spezielle Speisepläne außerhalb medizinischer Notwendigkeiten
- kurzfristige Änderungen bereits geplanter Therapieprogramme
- ausführliche ärztliche Abschlussberichte über den üblichen medizinischen Standard hinaus.

Gemeinsam erfolgreich

In unserem Haus werden Menschen mit unterschiedlichen gesundheitlichen Beschwerden behandelt. Selbstverständlich berücksichtigen wir Ihre individuellen Bedürfnisse und passen die Therapien an Ihre Belastbarkeit an. Gleichzeitig bitten wir um Verständnis, dass alle Patientinnen und Patienten gleichermaßen betreut werden und organisatorische Abläufe für alle gelten.

Unsere Erfahrung zeigt, dass Patientinnen und Patienten besonders dann vom Aufenthalt profitieren, wenn sie sich auf das Goldegger Therapiekonzept einlassen und mit einer realistischen Erwartungshaltung anreisen. Kleine Fortschritte sind bei Long-COVID und ME/CFS häufig bedeutsam und benötigen Zeit.

Ist Goldegg das richtige Haus für Sie?

Wir behandeln Patientinnen und Patienten mit **leichtem bis mittelschwerem** Long-COVID bzw. ME/CFS. Bitte überlegen Sie bereits vor Ihrer Anreise, ob unser Angebot Ihren Bedürfnissen entspricht.

Sollten Sie unsicher sein, ob unser Behandlungskonzept für Ihre persönliche Situation geeignet ist, steht Ihnen unser Ärztlicher Leiter **Dr. Michael Fiegl** gerne für ein telefonisches Informationsgespräch vor Ihrem Aufenthalt zur Verfügung.

Wir freuen uns darauf, Sie im Gesundheitszentrum Goldegg begrüßen zu dürfen.